

Merel Stegeman

VOLLEDIG
HERZIEN

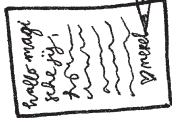


Wonderlust

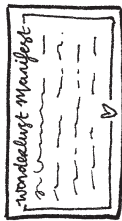
Het **TRAVEL JOURNAL** dat
van jouw reis een
ontdekking van jezelf maakt

KOSM • S

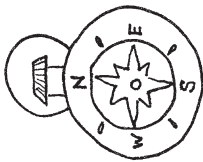
De WONDERLUST Roadmap



Een brief van mij voor je



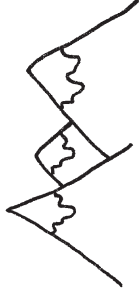
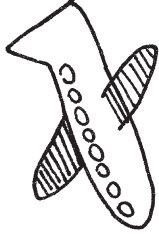
Het wonderlust manifest



1. voordat je gaat
+ Tips & tricks

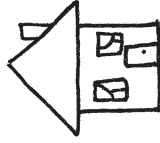
2. Jouw Avontuur

+ Tips & tricks



3. Weer thuis

+ tips & tricks



← Pagina's met een zwart kader zijn de start van een nieuw gedeelte. Deze pagina's zijn dus ook te herkennen als de Wonderlust dicht is.



De teksten achter zo'n vrolade zijn verdiepende informatie over de vraag op die pagina.



☆ Hallo Magische Jij. ☆

Besef je wel dat je op het punt staat om een geweldige stap in je leven te zetten? Je neemt tijd voor JEZELF.

Door het ontdekken van nieuwe plekken op deze wereld, ontdek je waarschijnlijk ook nieuwe dingen over jezelf. Alleen dat al is iets om TROTS op te zijn. Dus voor we verder gaan eerst een HIGH FIVE voor jou.

In dit traveljournal vind je verschillende vragen, inspirerende quotes, toffe tips, een paar persoonlijke verhalen en vooral ook genoeg ruimte om zelf te schrijven.

mijn grootste inspiratiebron voor het maken van dit traveljournal waren mijn eigen reizen. Ik merkte dat elke keer als ik op reis was, ik weer zoveel over mezelf leerde en dat ik (her)ontdekte wat echt belangrijk voor me was. ☆

Als journaalfanaat hield ik ook altijd een traveljournal bij. Ik miste hierin vragen die me inspireerden om ook op een andere ☆

manier te kijken naar alles wat ik van het meemaken was. En omdat ik meestal alleen reisde, miste ik ook een buddy die me kon opbeuren als het even tegenzat of met wie ik mijn soms gekke en hilarische momenten kon delen. ☆

Dus mag ik je voorstellen aan: ☆

Jouw TRAVEL JOURNAL & REISBUDDY in een!

Het Wonderlustjournal heeft 3 gedeeltes:

1. VOORDAT JIE GAAT ☆

2. JOUW AVONTUUR ☆

3. WEERTHUIS ☆

Gebruik het zoals je wil: blader erin, beantwoord de vragen van achter naar voren of lukraak een vraag per dag. knip, plak, teken & schrijf erop los. Door het vastleggen van jouw ervaringen en te antwoorden op de vragen, krijg je nieuwe INZICHTEN over jezelf en je leven. Deze nieuwe inzichten helpen je om krachtige keuzes te maken richting het leven van JOUW DROMEN. Wanneer je dichterbij jezelf staat, zal je nog meer STRALEN en daarop wordt iedereen blij van. ☆

Ik wens je de meest magische reis,
merel!

1.

VOORDAT JE GAAT



1. VOORDAT JIE GAAT

1. TRAVEL LIGHT. Het is een leuke uitdaging om te proberen zo weinig mogelijk mee te nemen. Niet alleen omdat je het overal naartoe moet dragen, maar ook om te ontdekken hoe weinig je eigenlijk echt nodig hebt. Mocht je iets vergeten zijn, dan kun je het vaak toch wel ergens kopen.

2. LOVE YOUR LUGGAGE. De eerste keer naar Midden-Amerika nam ik alleen maar donkere kleren mee (lekker praktisch want dan zie je de vlekken minder goed). Terwijl mijn klerenkast alleen maar kleur ademde. O, wat heb ik me ongemakkelijk gevoeld in die kleren. Kortom ga niet voor al te praktisch, maar neem vooral kleren mee waar je je lekker in voelt.

TIPS & TRICKS

3. WAAROM DOE IK DIT OOK ALWIJL?
Elke keer voordat ik op reis ga
denk ik: waarom doe ik dit ook
afweer? waarom blijf ik niet ge-
woon lekker thuis?

Het onbekende lonkt en als het een-
maal daar is, blijft het spannend.
elke keer. Dus mocht je dit herkennen,
geen zorgen - als je eenmaal op pad
bent voelt alles anders.

datum
plaats



Heb je een mooi boek gelezen over deze
plek, heb je er vette verhalen over
gehoord of stond het altijd al
op je bucketlist?

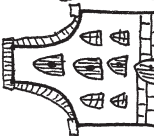
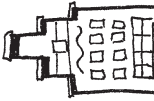
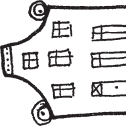
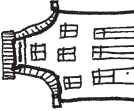
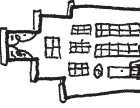


AVONTUUR
is voor mij

Waarom ga je dit
AVONTUUR aan?



welke **PLEK** heeft indruk
op je gemaakt?



mijn 5 grootste lessen

1.

2.

3.

4.

5.

Dit is een anders dan anders

TRAVEL JOURNAL

Je reist om de wereld te **ONTDEKKEN** maar wat als je onderweg ook jezelf beter leert kennen?

Wonderlust gaat niet alleen over waar je bent en wat je doet, maar vooral over wat je reis met jou doet. Met **INSPIRERENDE** vragen en oefeningen ontdek je wat je raakt, waar je blij van wordt, wat je belangrijk vindt en welke **INZICHTEN** je mee naar huis wilt nemen. Want Reizen verandert je. Wonderlust zorgt ervoor dat je nooit vergeet waarom.

wonderlust
Het travel journal dat
van jouw reis een
ontdekking van
jezelf maakt.