

**KOSMOS
UITGEVERS**

NAJAAR 2025

INHOUD

NAJAAR 2025

pagina
43



pagina
33

ETEN & DRINKEN 3

KIND & JEUGD 11

HOBBY & CADEAU 31

INSPIRERENDE VERHALEN 41

GEZOND LEVEN 50

ONTDEKKEN & BELEVEN 67

REISGIDSEN 79

VERSCIJNINGSLIJST 83

pagina
15



pagina
4



pagina
14



pagina
69





Chefs **Jos Timmer**
en **Wim de Beer**
(Amsterdam) serveren
in Restaurant De Kas
dagelijks het beste uit
hun kas in Amsterdam
en tuin in de Beemster –
puur, seizoensgebonden
en met een passie voor
'farm to table'-koken.



MARKETING

- Boeklancering voor pers en foodies op locatie
- Receptkaarten beschikbaar, 8713791106036
- Recept- en interviewpublicaties in food- en lifestylemagazines en dagbladen
- Onlinemarketingcampagne
- 📷 restaurantdekas 57k volgers

USP'S

- Vegetarisch koken, geïnspireerd op de filosofie van De Kas, in de eigen keuken
- Voor foodies én thuiskoks die willen uitpakken
- Een stijlvol kookboek én perfect cadeau voor de feestdagen

18 NOVEMBER 2025

PAPERBACK

224 PAGINA'S

€ 34,99

21 X 27,5 CM

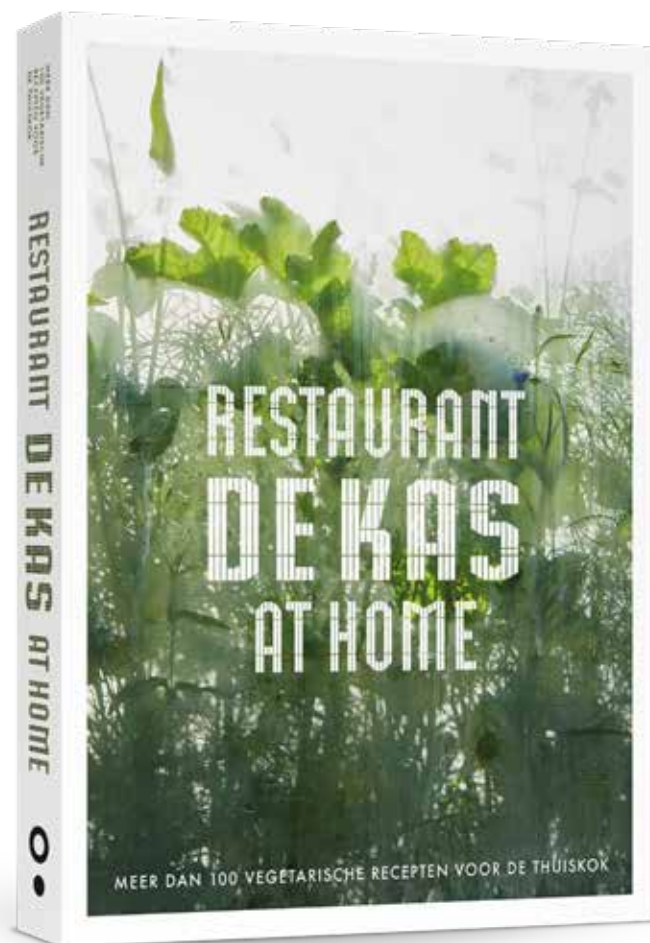
NUR 440

ISBN (NL) 9789043940061

ISBN (EN) 9789043941198

ISBN E-BOOK (NL) 9789043940078 € 14,99

ISBN E-BOOK (EN) 9789043941204 € 14,99



RESTAURANT DE KAS DE KAS AT HOME

Met dit nieuwe kookboek van restaurant De Kas wordt hun unieke filosofie zó je eigen keuken ingebracht. Vegetarisch, verrassend smaakvol en seizoensgebonden – precies zoals we het van De Kas mogen verwachten. Denk mezze-stijl: verschillende groentegerechten om samen te delen, de tafel mee vol te zetten en met elkaar van te genieten. Vier groenten en de seizoenen op een toegankelijke en smakelijke manier, at home.



Ook
verkrijgbaar
in het
Engels

Meer dan 100 vegetarische recepten
voor de thuiskok



Broodjestester begon als een blog en groeide via Instagram en TikTok uit tot een ware broodjesbeweging.

Hun video's met scherpe, eerlijke en vaak hilarische recensies van broodjeszaken door het hele land worden stuk voor stuk ruim 100.000 keer bekeken.



”

Er is een broodrevolutie gaande
- *Het Parool*

Broodjeszaak mega-populair dankzij sociale media: “Klanten laten hun telefoon zien: dit broodje wil ik” - *De Gelderlander*

Broodjes gaan viral - *Flair*

Deluxe, restaurant-quality sandwiches have become a national obsession.
- *The Guardian*

The Most Exciting Food on Earth Right Now Is a Sandwich
- *Bloomberg.com*



MARKETING

- Grote onlinecampagne via kanalen Broodjestester
- Samenwerking met *Foodies* rondom feestdagen
- Interviews en receptpublicaties in landelijke pers en media
- Retailadvertenties

📷 broodjestester 108k volgers

🎵 broodjestester 200k volgers

Broers **Friso** en **Martijn Nelis** (Haarlem) van @broodjestester reizen sinds 2013 stad en land af op zoek naar de allerbeste broodjes en delen hun ongezouten mening online. In dit eerste kookboek bundelen ze hun ervaringen en delen ze ultieme broodjesrecepten.

28 OKTOBER 2025

GEBONDEN OMPLAKTE BAND

160 PAGINA'S

€ 27,99

17 X 24 CM

NUR 440

ISBN 9789043940047

ISBN E-BOOK 9789043940054 € 13,99



BROODJESTESTER

HET ULTIEME BROODJESBOEK

In *Het Ultieme Broodjesboek* delen Friso en Martijn van @broodjestester ontdekkingen die ze deden tijdens hun jarenlange jacht op het perfecte broodje. Van klassiekers tot de nieuwste TikTok-toppers: dit kan gewoon thuis gemaakt worden. Voor elke craving, elk moment en elk level is er een passend recept te vinden. Plus persoonlijke favorieten, hero-stories én tips voor de allerbeste broodjeszaken per stad en provincie. Voor fans van Broodjestester en broodjes.

Ruim 50 recepten voor broodjes
die je allemaal wilt eten

MARKETING

- Retailadvertenties
- Onlinemarketingcampagne via kanalen
Jord Althuisen en Smokey Goodness
- Aandacht in print- en onlinemedia
- 🎵 thoroughchef 46k volgers
- 📸 jordalthuisen 41k volgers
- 📸 smokeygoodness 30k volgers

Jord Althuisen is oprichter, eigenaar en pitmaster van Authentiek BBQ Cateringbedrijf Smokey Goodness. Meerdere Smokey Goodness-boeken zijn uitgeroepen tot Kookboek van het Jaar, en er zijn inmiddels meer dan 450.000 (!) exemplaren verkocht.

14 OKTOBER 2025

GEBONDEN OMPLAKTE BAND

144 PAGINA'S

€ 16,99

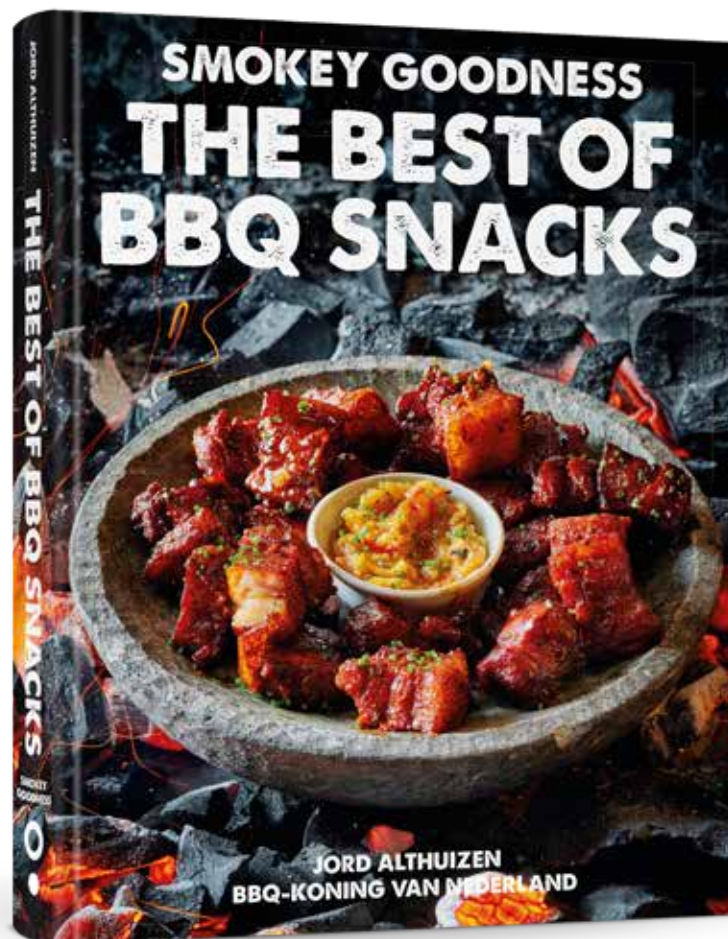
17 X 21,6 CM

NUR 440

ISBN 9789043926508

ISBN E-BOOK 9789043926515 € 13,99

€ 16,99



JORD ALTHUIZEN

THE BEST OF BBQ SNACKS

Smokey Goodness en BBQ-snacks gaan samen als kolen en vuur. Na het succes van o.a. *Burgers & BBQ Bites* komt Jord Althuisen nu met *The Best of BBQ Snacks*. Dit nieuwste deel uit zijn 'Best of'-serie – na *BBQ Birds* en *BBQ Beef* – bevat 50 all time favourite recepten uit zijn eerdere boeken. Denk aan sticks, bites, broodjes en dips om te delen. Toegankelijke, snelle BBQ-gerechten met de vertrouwde kwaliteit en stijl van Smokey Goodness. Perfect voor wie houdt van borrelen bij het vuur en snacken met smaak.



9789043931465 9789043936446

Sticks, bites,
dips en buns van de BBQ

MARKETING

- Receptpublicaties in food- en lifestylemagazines en online
- Onlinemarketingcampagne
- Reviewcampagne

USP'S

- Buns zijn niet meer weg te denken uit supermarkten en het straatbeeld
- Met gedegen recepten en fotografie die bijna lekkerder is dan de broodjes

11 NOVEMBER 2025

GEBONDEN OMPLAKTE BAND

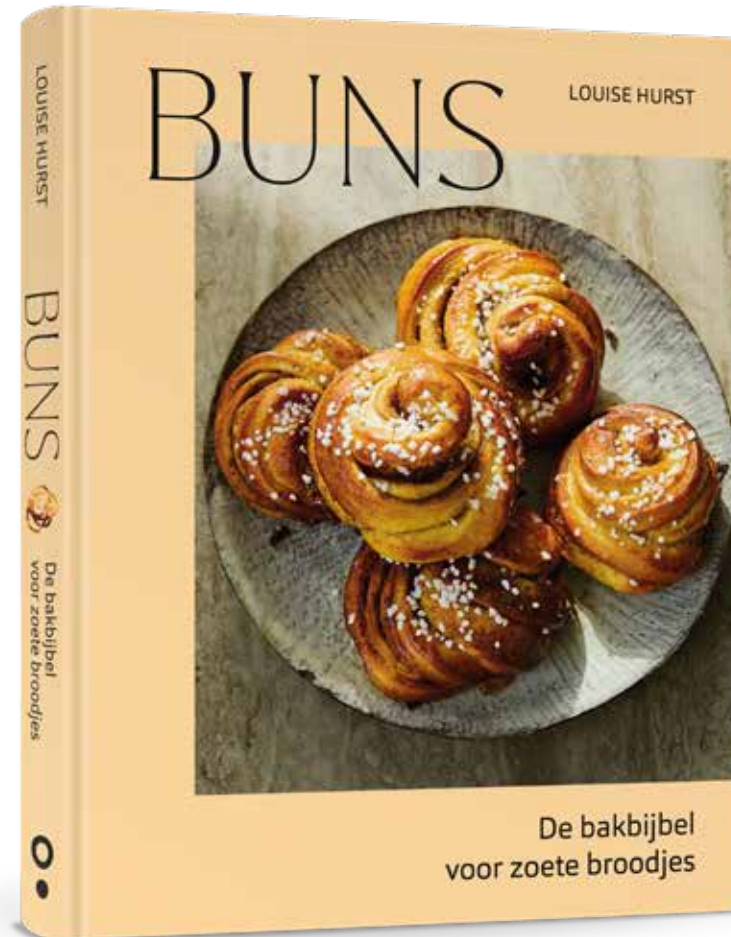
160 PAGINA'S

€ 24,99

17,5 X 22,5 CM

NUR 440

ISBN 9789043940535



LOUISE HURST

BUNS

Buns bevat een verzameling van de lekkerste zoete broodjes, van klassieke kardemombroodjes en cinnamonbuns, tot moderne twists als pistache-perzikrolls en tahin-chocoladebroodjes. Met basisrecepten voor deeg, inclusief een vegan variant, biedt Louise Hurst in deze bakkijbel inspiratie en basics voor buns. Voor beginnende én ervaren thuisbakkers.

4 soorten basisdeeg, 30 broodjesrecepten,
ook allemaal plantaardig te maken

MARKETING

- Veel media-aandacht en social buzz verwacht
- Grote socialcampagne via kanalen Jamie
- TV-optreden (o.v.)
- Influencercampagne
- Outdoor postercampagne
- Retailadvertenties
- Mediakit t.b.v. boekhandel beschikbaar

POS-MATERIAAL

- Backcard voor 6 exemplaren 8713791102663
- A1-poster, 8713791105527
- A2-poster: 8713791102687
- Set 20 boekenleggers: 8713791105541


11 SEPTEMBER 2025

GEBONDEN

320 PAGINA'S

€ 29,99

18,9 X 24,6 CM

NUR 440

ISBN 9789043940009

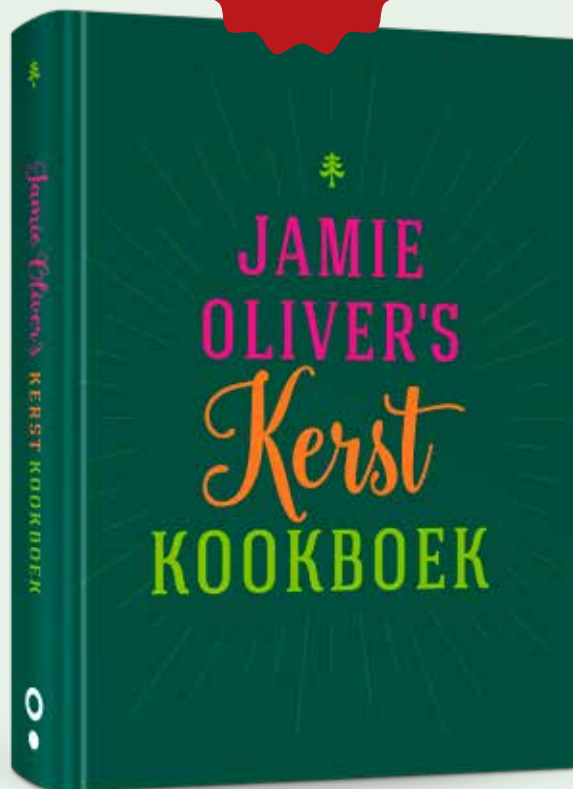
JAMIE OLIVER OP Z'N BEST: GEZONDHEID, BALANS EN BEWUST GENIETEN ZIJN ACTUELER DAN OOI



Jamie laat zien dat het niet gaat om wat je
niet mag eten, maar om wat er allemaal wél kan

DE LEKKERSTE BOEKEN VOOR ONDER DE BOOM

€ 39,⁹⁹



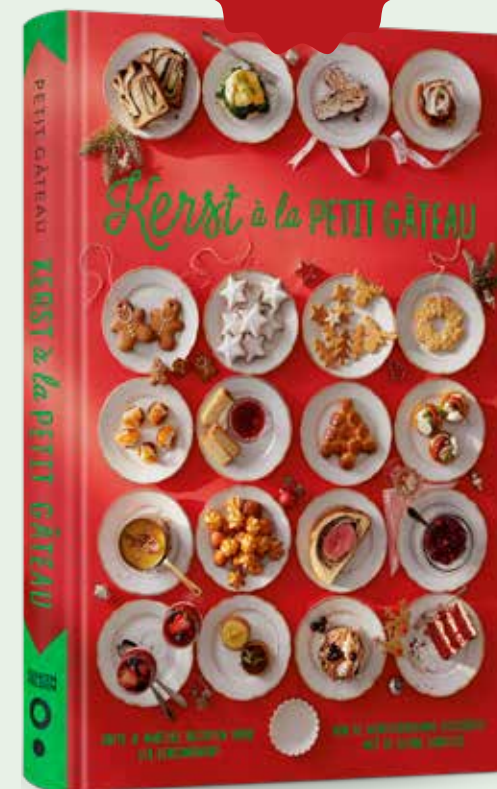
9789043931205

€ 10,-



9789043936545

€ 22,⁹⁹



9789043930932



GLOW MOVIES

10 JAAR

RIK

JESPER



PROMOTIE

- Promotie via kanaal auteurs
- 📺 Glowmovies 1,07 miljoen abonnees
- PR-campagne gericht op kindermedia
- Retailadvertenties



**GENOMINEERD
VOOR DE
KINDERJURY**

**MEER DAN
125.000 EX.
VERKOCHT**



9789043925181



9789043932042



9789043936842

28 OKTOBER 2025

PAPERBACK MET FLAPPEN

96 PAGINA'S

€ 17,50

19 X 24,5 CM

NUR 280

ISBN 9789043940481

ISBN E-BOOK 9789043940498 € 12,99



RIK KLEEVEN & JESPER WEIJS GLOWMOVIES JUBILEUMBOEK

Glowmovies bestaat 10 jaar en dat moet gevierd worden! In dit bijzondere boek nemen Rik en Jesper je mee achter de schermen van hun YouTube-avontuur, van hun allereerste video's tot de indrukwekkende successen van vandaag. Ze delen alles wat je altijd al wilde weten. Hoe bouw je een waterpark? Wat ging er mis? En hoe goed kennen de jongens elkaar eigenlijk?

Dit boek staat boordevol persoonlijke verhalen, grappige anekdotes en exclusieve foto's. Of je nu fan van het eerste uur bent of net bent begonnen met kijken, dit boek is het ultieme cadeau voor elke Glowmovies-fan!

Een bijzonder kijkje achter
de schermen van razend populair YouTube-kanaal

New York Times bestseller!



Er is er op aarde
maar een zoals jij.
Wat staat jou te wachten,
klein wonderdje jij?

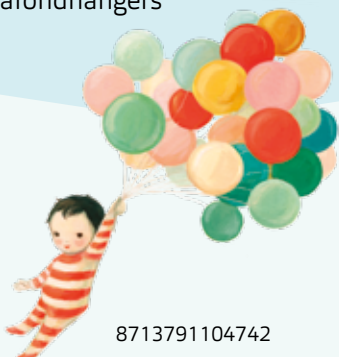


Het liefste prentenboek voor baby's en peuters



PROMOTIE

- Online advertentiecampaagne
- Betaalde socialmediacampaagne
- Influencermarketing
- Voorleesvideo's
- POS-materiaal beschikbaar: plafondhangers



8713791104742

Emily Winfield Martin is kunstenaar, auteur en illustrator van kinderboeken. Haar werk is geïnspireerd door sprookjes, mythen en kinderboeken uit de late 19e tot midden 20e eeuw.

2 DECEMBER 2025

GEBONDEN OMPLAKTE BAND

36 PAGINA'S

€ 15,99

23,9 X 25,2 CM

NUR 273

ISBN 9789043940115

ISBN E-BOOK 9789043940122 € 8,99



EMILY WINFIELD MARTIN

HET WONDERTJE JIJ

Dit hartverwarmende prentenboek is een ode aan de eindeloze mogelijkheden in het leven. Van dapper en wijs, tot wild en misschien wel een beetje stout – je kunt alles worden wat je wilt!

Het wondertje jij is een liefdesbrief van ouder aan kind en viert de onvoorwaardelijke liefde en dromen die ouders voor hun kinderen hebben. De klassieke illustraties brengen het verhaal op een warme en speelse manier tot leven.

Het perfecte cadeau voor alle grote momenten in het leven, zoals babyshowers, geboorte, verjaardagen en andere nieuwe beginmomenten.

Prachtig vertaald door
Bette Westera

Het leven is gedoe. Humor helpt.

Uit het leven gegrepen graphic novel voor tieners én hun ouders!



Dit is Esther van der Krol!

bekend van:



De knipoog en ontroering van Esther van der Krol



Esther deelt via illustraties haar

• Nieuwe beeldcolumniste voor deze krant

Esther heeft altijd haar tekenblok bij de hand

Tekenaar Esther van der Krol zoekt haar onderwerpen het liefst bij huis. Vanaf



De film van (in de nostalgische Krol. Op Instagram ing dingen waar ze in stoken nu nog

...vrijen en De film van (in de nostalgische Krol. Op Instagram ing dingen waar ze in stoken nu nog

...vrijen en De film van (in de nostalgische Krol. Op Instagram ing dingen waar ze in stoken nu nog

...vrijen en De film van (in de nostalgische Krol. Op Instagram ing dingen waar ze in stoken nu nog

meer dan 35.000 volgers

'Met mijn verhalen en tekeningen wil ik mensen blij maken. Als je blij bent, begrijp je elkaar beter.'

OMG



PROMOTIE

- Grote PR-campagne gericht op relevante (jeugd)media
- Betaalde socialmediacampagne op o.a. Instagram & TikTok met animaties
- Influencermarketing
- POS-materiaal beschikbaar: vooruit-leesboekjes en boekenleggers


 8713791104766
(set 20 ex.)

 8713791104759
(set 20 ex.)

Esther van der Krol (Rijswijk) is illustrator, auteur en 'historyfluencer'. Eerder schreef ze een graphic novel over haar vader en werd daarbij gecoacht door stripmaker Barbara Stok. Sinds januari 2025 is Esther vaste beeldcolumniste bij het *AD Haagsche Courant*.

25 NOVEMBER 2025

PAPERBACK MET FLAPPEN

176 PAGINA'S

€ 20,-

17 X 24 CM

NUR 284

ISBN 9789043937306

ISBN E-BOOK 9789043937313 € 9,99



ESTHER VAN DER KROL

DINGEN DIE GEBEUREN ALS JE ERACHTER KOMT DAT HET LEVEN BEST INGEWIKKELD IS

Het leven is soms rommelig, stressvol en verwarrend – vooral als je 13 bent en opeens alles ingewikkeld lijkt. Voorheen maakte je je geen zorgen over verliefdheden, onzekerheden en of je er wel bij hoort.

In deze hilarische graphic novel proberen vijf compleet verschillende tieners door het leven te navigeren. Met veel humor en eerlijkheid laat Esther van der Krol zien hoe lastig het leven soms kan zijn voor pubers. De herkenbare situaties en levendige strips maken dit een must-read voor alle jongeren die wel wat (h)erkenning kunnen gebruiken – én hun ouders.

Graphic novel in kleur
vol humor, drama en tienergedoe

PROMOTIE

- PR-campagne gericht op kinderen en ouders
- Actieve promotie via kanalen auteur
- Retailadvertenties
- POS: A3-posters met grote foto van Floris (8713791102137)



Natuur- en dierenexpert **Floris Göbel** heeft een missie: zijn kennis van en passie voor dieren en de natuur delen met zoveel mogelijk mensen. Hij is presentator van diverse (jeugd)programma's en een graag geziene gast in talkshows.

30 SEPTEMBER 2025

SERIE FLORIS EN MENEER TORTELLINI

GEBONDEN OMPLAKTE BAND

ILLUSTRATOR ESTHER VAN DE BUND

224 PAGINA'S

€ 18,50

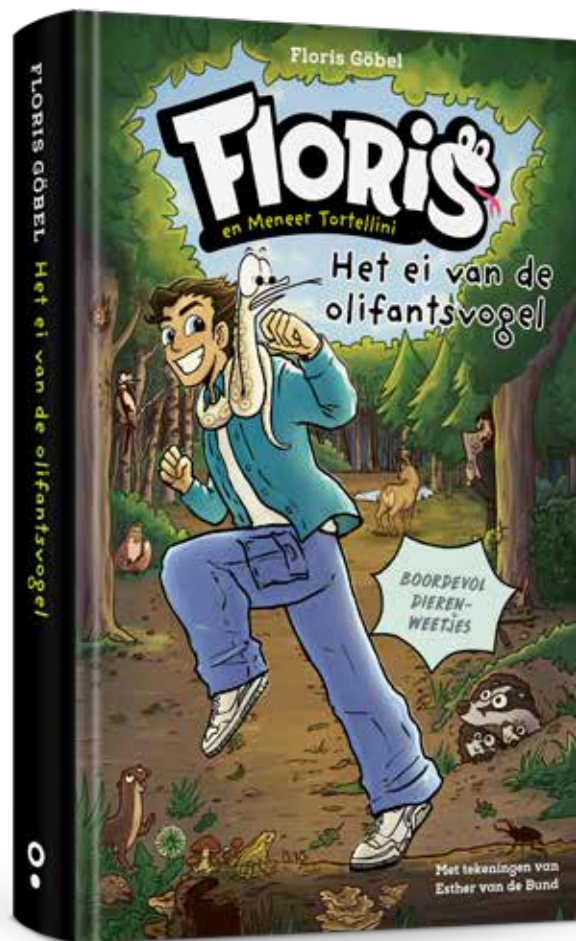
14 X 21,5 CM

NUR 283

ISBN 9789043938990

ISBN E-BOOK 9789043939003 € 11,99

ISBN AUDIO 9789043939010 € 14,99



FLORIS GÖBEL

HET EI VAN DE OLIFANTSVOGEL

In dit spannende tweede boek krijgt Floris een belangrijke opdracht: het ei van de uitgestorven olifantsvogel dreigt in verkeerde handen te vallen. Samen met zijn trouwe metgezel, koningspython Meneer Tortellini, volgt Floris een schatkaart om de dieven voor te zijn. Maar de tijd dringt. Lukt het Floris en Meneer Tortellini om als eerste het ei te vinden?

Door de vele tekeningen en speelse opmaak is dit boek perfect voor jongens en meisjes vanaf 8 jaar.



9789021582382

Graphic novel boordevol interessante
weetjes over dieren en natuur

PROMOTIE

- PR-campagne gericht op kindermedia
- Betaalde socialmediacampagne
- Advertenties en aandacht in *Paardenpraat Magazine*
- Feestdagencampagne

Britt Dekker is dressuurruiter, presentatrice, actrice en bekend van haar YouTube-kanaal PaardenpraatTV. De *Meer paardenpraat*-serie is razend populair bij jonge paardenfans met meer dan 33.000 verkochte exemplaren.



11 NOVEMBER 2025

GEBONDEN OMPLAKTE BAND
SERIE MEER PAARDENPRAAT
ILLUSTRATOR BIANCA VAN LOON
96 PAGINA'S
€ 16,99
14 X 21,5 CM
NUR 280
ISBN 9789043940597

ISBN E-BOOK 9789043940603 € 10,99

ISBN AUDIO 9789043940610 € 14,99



BRITT DEKKER

EEN PONYKAMP VOL VERRASSINGEN

In dit nieuwe deel van de *Meer Paardenpraat*-serie gaan Britt en haar vrienden op ponykamp. De hele week lang mogen de kinderen op de manage blijven slapen, rijden wanneer ze willen en marshmallows bij het kampvuur eten. Het belooft de beste week ooit te worden! Maar al gauw gaat er van alles mis en lijkt het hele ponykamp in de soep te lopen. Kunnen Britt en George het kamp nog redden?



9789021582382



9789021582382



9789021582382



9789021582382

Razend populaire serie bij
jonge paardenfans

PROMOTIE

○ Socialmediacampagne



Winnaar Kinderjury 2023

Bekroond met gouden boek

ISBN 9789043911692 € 19,99 (gebonden)

ISBN 9789043936415 € 11,99 (paperback)

30 SEPTEMBER 2025

SERIE DE AVONTUREN VAN RUTGER,
THOMAS EN PACO

PAPERBACK

ILLUSTRATOR SABINE VAN DER STADT

176 PAGINA'S

€ 11,99

14 X 21,5 CM

NUR 280

ISBN 9789043940870

ISBN E-BOOK 9789043923477 € 9,99

ISBN AUDIO 9789043923484 € 14,99

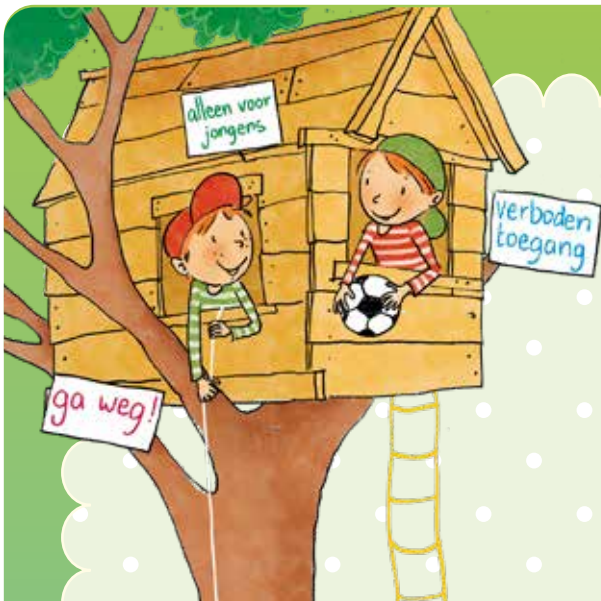


**175.000 EX.
VERKOCHT**

THOMAS VAN GRINSVEN & RUTGER VINK DE TIJDMACHINE

In *De Tijdmachine*, het superspannende tweede boek van YouTubers Rutger Vink, Thomas van Grinsven en hun hond Paco, stuurt de katachtige Professnor de drie vrienden ver weg naar het verleden. Via een razende storm komen ze terecht in de tijd van de Egyptenaren, dinosaurussen en meer – waar niet iedereen hen vriendelijk ontvangt. Zal het ze lukken om terug te keren naar het heden en de Professnor een lesje te leren? Eén ding is zeker: de tijd vliegt tijdens het lezen!

Bestseller nu te koop
voor extra scherpe prijs van
€ 11,99



DAAN ★ MEES

leren

lezen

met

DE STOUTE BROERTJES

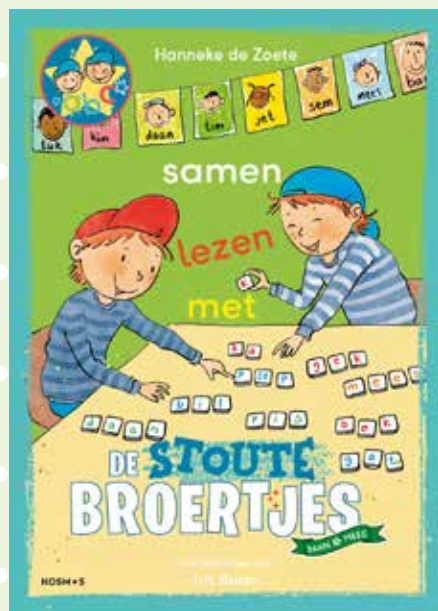


Voor de allerjongste lezers in groep 2 en begin groep 3 die woorden en klanken leren herkennen.

ISBN 9789043940702

ISBN E-BOOK 9789043940719

€ 10,50

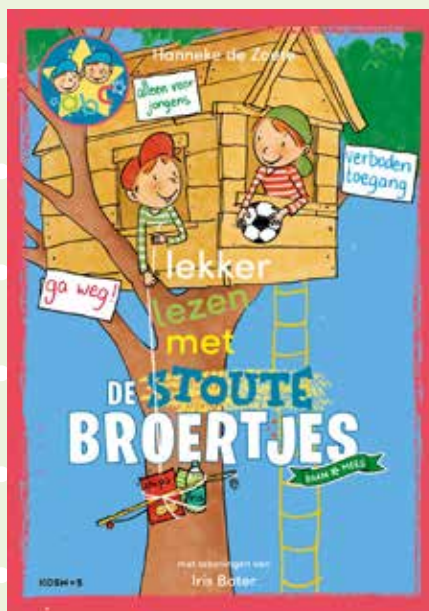


Voor beginnende lezers die een aantal maanden leesonderwijs hebben gehad.

ISBN 9789043940740

ISBN E-BOOK 9789043940757

€ 10,50



Voor jonge lezers die ongeveer een jaar leesonderwijs hebben gehad.

ISBN 9789043940726

ISBN E-BOOK 9789043940733

€ 10,50



PROMOTIE

- Actieve promotie via de Zoete Zusjes
- Nieuwsbrieven naar ouders en leraren basisonderwijs
- POS-materiaal beschikbaar: leesvensters in drolvorm (8713791104773, 20 st.)



9789043931786 9789043931816 9789043931847



9789043935401 9789043935432 9789043935463

20 JANUARI 2026

 KARTONNEN KOFFER MET 3 GEBONDEN
BOEKJES

ILLUSTRATOR IRIS BOTER

144 PAGINA'S

€ 32,50

17 X 24 CM

NUR 287

ISBN 9789043940504


 OOK LEVERBAAR:
ISBN 9789043935364

HANNEKE DE ZOETE

LEREN LEZEN MET DE STOUTE BROERTJES LEESKOFFER

Na twee succesvolle leeskoffers over de Zoete Zusjes krijgen de Stoute Broertjes nu voor het eerst hun eigen boekjes van oplopend leesniveau. Maar Daan en Mees lezen helemaal niet! Of toch wel?

- *Ik lees met de Stoute Broertjes* (Avi start)
- *Samen lezen met de Stoute Broertjes* (Avi M3)
- *Lekker lezen met de Stoute Broertjes* (Avi E3)

Met maar liefst 144 bladzijden leesplezier zullen kinderen in groep 2 en 3 kunnen beginnen met het herkennen en lezen van de eerste letters, woordjes en zinnen. Eerst samen, en dan zelf!

De leukste koffer om te leren lezen,
ook voor jongens

PROMOTIE

- Actieve promotie via de Zoete Zusjes
- Betaalde socialmediacampagne
- Perskit naar influencers en BN'ers met kinderen in de doelgroep
- Retailmarketing
- Nieuwsbrieven naar ouders en leraren basisonderwijs

**4 NOVEMBER 2025**

SPEL MET KAARTJES

ILLUSTRATOR IRIS BOTER

48 KAARTEN

€ 15,99

22,7 X 15,4 X 4,2 CM

NUR 023

ISBN 9789043940887

HANNEKE DE ZOETE

DE ZOETE ZUSJES

RARA WAT BEN IK- SPEL

Een klassiek potje 'wat ben ik', maar dan in de stijl van Saar en Janna: dat is het enige echte *Zoete Zusjes Rara wat ben ik-spel!* Zet de hoofdband met daarin 1 van de 48 raadkaartjes op je hoofd en laat het raden maar beginnen. Stel de juiste vragen en win! Met de vrolijke illustraties van Iris Boter is dit spel perfect voor kinderen vanaf 5 jaar, maar speelplezier gegarandeerd voor het hele gezin.

Het leukste raadspel
om samen te spelen en te lachen

LEKKER LEZEN MET DE ZOETE ZUSJES

AL RUIM 2 MILJOEN
BOEKEN VERKOCHT.
LEESPLEZIER
GEGARANDEERD!



HEEFT U
NOG GENOEG
VOORRAAD?



VIER DE FEESTDAGEN MET

DE ZOETE ZUSJES

Lekker
lezen



Creatief





BESTEL NU HET KINDERHELDEN LEERKRACHTPAKKET

Boordevol superleuk
materiaal voor in de klas

Om het
schooljaar
goed te
beginnen

IN HET PAKKET:

Tosca Menten Turbo Teun
Breukenposter
Floris Göbel Dierendief Beestjesbingo
Rik & Jesper Overzicht van planeten
en heelal & Meten = Weten
Zoete Zusjes Lettervlag &
Verjaardagsposter
Guinness World Records 2025
Roald Dahl Groeiposter, tafelposter
& oefening metrieke stelsel
Graphic Novels (Muts, Loser, Prinses
Super Eenhoorn en Mega Robo Bros)
Complimentenstickers
Wereldspionnen Landkaart
Politie Niet Betreden Reading
Challenge-poster
Jozua Douglas Leesbingo-poster



1 SEPTEMBER 2025
15 X KINDERHELDEN
LEERKRACHTPAKKET
ISBN 9789043941174

MARKETING

- PR-campagne gericht op kindermedia
- Betaalde socialmediacampagne via Instagram en Pinterest
- Perspakket naar momfluencers

USP'S

- Toegankelijk spel met educatieve twist
- Nieuwe uitgave in zeer succesvolle spellenreeks bij Kosmos



CARUSO EN RABAIOTTI LIET JIJ EEN SCHEET?

Een kleurrijk en vrolijk memospel waarin spelers 26 dieren koppelen aan hun unieke scheten, pruttels en toeters. Wie de meeste paren omdraait, wint! Het spel is geschikt voor 2 t/m 4 spelers en zorgt voor schermvrije pret voor het hele gezin. Naast veel spelplezier biedt het bijgeleverde boekje een schat aan fascinerende en grappige weetjes, zoals waarom paarden zulke luide winden laten en hoe zeekoeien hun scheten gebruiken om te drijven. Leer al spelend over de wonderlijke wereld van dierlijke winderigheid en laat je verrassen door de bizarre eigenschappen van je favoriete dieren.

2 OKTOBER 2025

SPEL MET KAARTJES

52 KAARTJES

€ 17,50

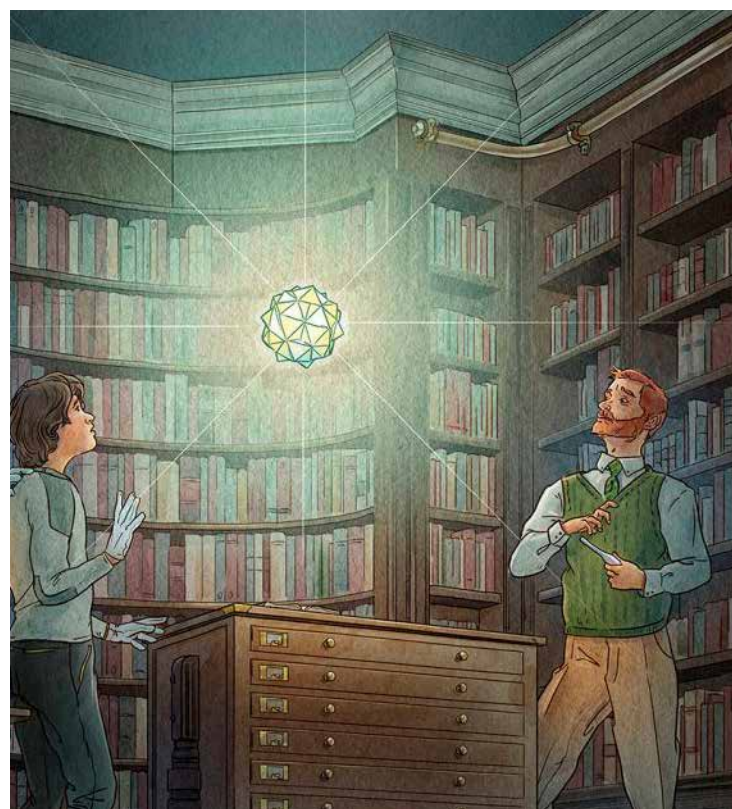
13,1 X 13,1 CM

NUR 023

ISBN 9789043940269

”

Supergoede serie. Zoon van 12 wilde de serie graag zelf hebben. Leest de boeken met veel plezier. Goede mix van spanning, uitdaging, goed verhaal.



deel 1

9789043939294



deel 2

9789043939096

Explorer Academy combineert avontuur, spanning en wetenschap op een unieke manier. Geïnspireerd door de ontdekkingen van National Geographic, volgt deze serie een groep kinderen die opgeleid worden tot ontdekkingsreiziger. Elk boek zit vol met verborgen aanwijzingen en wetenschappelijke feiten, die kinderen aanmoedigen om nieuwsgierig te zijn. De mix van fictie en realiteit maakt de serie leerzaam én spannend voor kinderen vanaf 8 jaar.



2 DECEMBER 2025

PAPERBACK

232 PAGINA'S

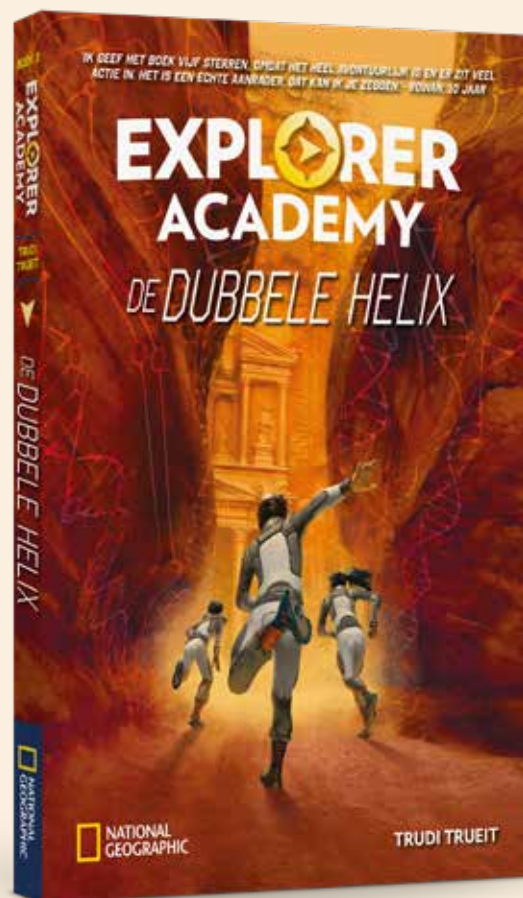
€ 15,-

15 X 22,8 CM

NUR 283

ISBN 9789043940337

ISBN E-BOOK 9789043940344 € 8,99



€ 15

FULL COLOR
UITGAVE

MARKETING

- Aandacht via NG Junior (magazine, nieuwsbrief & socials)
- Betaalde onlinemarketingcampagne
 - Perspakket naar influencers
 - Instore posters beschikbaar op aanvraag

15 JANUARI 2026

PAPERBACK

232 PAGINA'S

€ 15,-

15 X 22,8 CM

NUR 283

ISBN 9789043940351

ISBN E-BOOK 9789043940368 € 8,99

KOS
MOS

NAJAAR 2025
HOBBY & CADEAU





- Het Muizenhuis is een echt familiebedrijf: de vier kinderen van Karina werken er allemaal
- Het Muizenhuis maakt en verkoopt naast boeken ook knuffelmuizen, knutselsets, miniatuur-accessoires en muizendeurtjes
- Ze ontwikkelden ook een animatieserie, theatershows en een bioscoop-release over Sam en Julia!
- Voor de inrichting en decoratie gebruikte Karina restmaterialen, zoals kurk, doppen, lucifers, stof en knopen



USP'S

- Officiële breipatronen van het beroemde Muizenhuis uit Amsterdam
- Maak knuffelmuizen, kledingsets en accessoires
- Direct te gebruiken in het eigen Muizen- of poppenhuis



Karina Schaapman (Amsterdam) is kunstenares en bedenker van Het Muizenhuis. Ze maakte de decors voor de beroemde muisjes Sam en Julia veelal van gerecyclede en restmaterialen.

19 NOVEMBER 2025

PAPERBACK

128 PAGINA'S

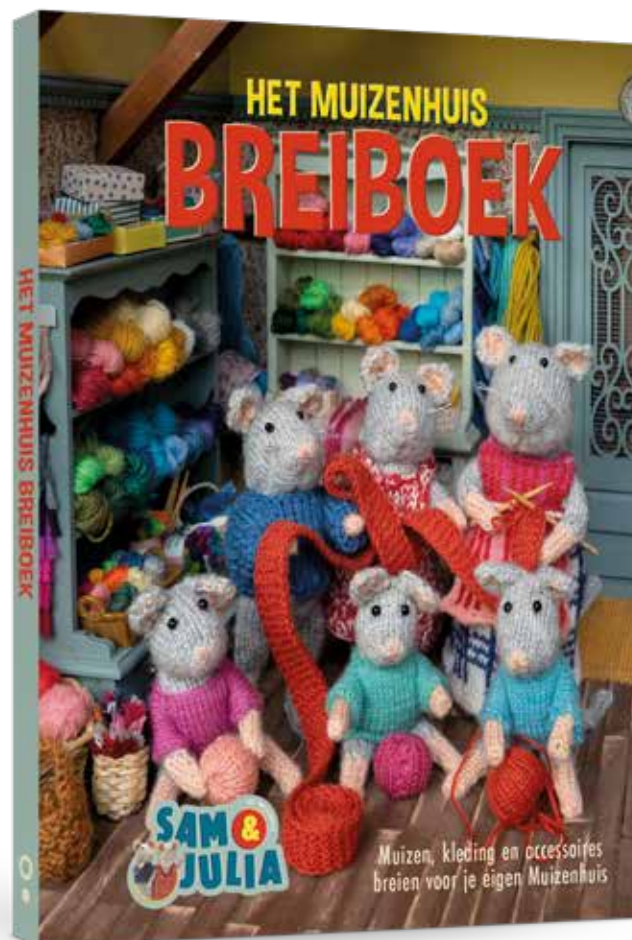
€ 22,99

19 X 24,5 CM

NUR 474

ISBN 9789043940634

ISBN E-BOOK 9789043940641 € 14,99



KARINA SCHAAPMAN HET MUIZENHUIS BREIBOEK

Met dit breiboek kunnen liefhebbers van Sam en Julia de leukste kleding en accessoires breien voor hun eigen decor of poppenhuis. Het boek bevat officiële breipatronen voor de muizen van Het Muizenhuis in verschillende formaten (de drieling, kind en volwassene), plus patronen voor de karakteristieke outfits van ieder personage en diverse schattige woonaccessoires. Geschikt voor beginners én ervaren handwerkers.

**Meer dan
1 miljoen ex.
verkocht**

Er zijn al 23 kinderboeken
verschenen over Sam & Julia in 29 talen

USP'S

- Ideaal voor beginnende tekenaars
- Ook leuk voor kinderen (of om samen te doen)
- Met inspiratiebladzijden met nog meer doodle-ideeën
- Inclusief zoekplaten die ook ingekleurd kunnen worden



BIJNA
9.000
EXEMPLAREN
VERKOCHT

22 OKTOBER 2025

PAPERBACK

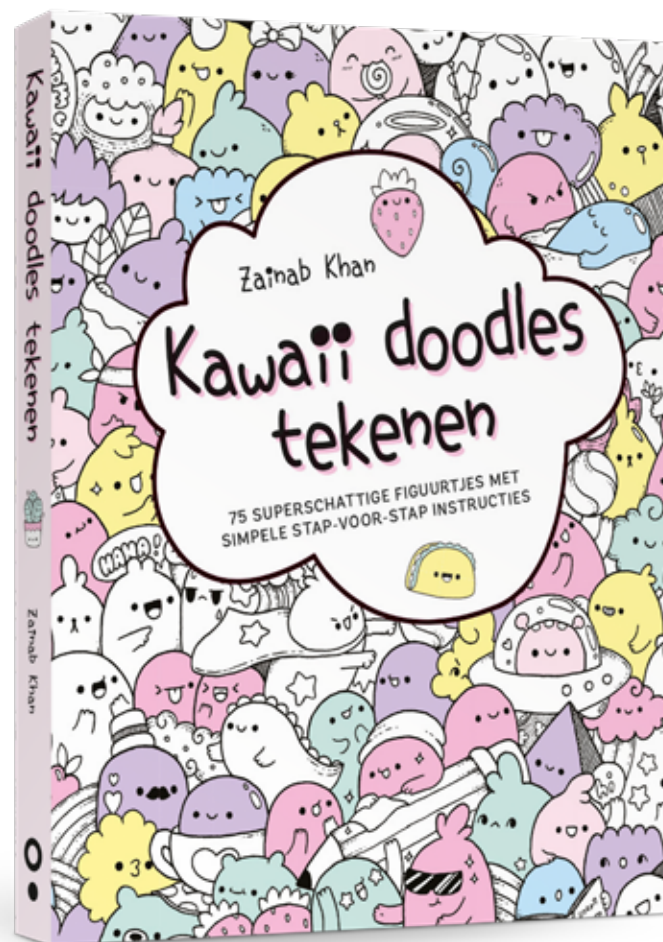
144 PAGINA'S

€ 13,99

15 X 18,8 CM

NUR 476

ISBN 9789043940627



ZAINAB KHAN

KAWAII DOODLES TEKENEN

Kawaii blijft onverminderd populair! Dit boek staat vol met superschattige afbeeldingen van taco's, sushi, smoothies, wolkjes, regenbogen, cactussen, bloemen, monstertjes, kopjes thee en nog véél meer. De populaire kawaii-illustratrice Zainab Khan leert de lezer stap voor stap 75 superlieve figuurtjes te tekenen. Dankzij deze simpele spoedcursus kawaii doodlen, is het voor iedereen een koud kunstje om notitieboekjes, agenda's en bullet journals op te vrolijken met kawaii-figuurtjes.

Kawaii is naast een doodle- ook een levensstijl
die je dag instant vrolijker maakt!

In het voorjaar van
2026 presenteert
Kosmos het vijfde
haakboek van Karin
Bloemen!



PROMOTIE

- Media-aandacht in magazines en dagbladen
- Betaalde socialmediacampagne
- Aandacht via influencers
- Boekhandelbezoek op aanvraag

USP

- Onderdeel van de succesvolle Doe en Denk-serie waarvan we al 175.000 exemplaren verkochten

Lidewey van Noord (Nieuwpoort) schreef inmiddels tien boeken en weet alles van afzondering, verlammend succes en negatieve recensies. Geïnspireerd door de helden in dit boek gaat zij voorwaarts, tegen de klippen op, onverminderd hoopvol op jacht naar de doorbraak die wellicht nooit zal komen.

2 DECEMBER 2025

GEBONDEN OMPLAKTE BAND

160 PAGINA'S

€ 15,99

12,5 X 20 CM

NUR 770

ISBN 9789043940139

ISBN E-BOOK 9789043940146 € 8,99

ISBN AUDIO 9789043940153 € 15,99



LIDEWEY VAN NOORD

DOE EN DENK ALS EEN SCHRIJVER

Als we iets van schrijvers kunnen leren, dan is het wel omgaan met onzekerheid. Dat is niet de enige kwaliteit die een schrijver nodig heeft om zijn vak uit te oefenen. Want waar haal je inspiratie vandaan? Hoe vat je moed om aan iets (nieuws) te beginnen? En hoe blijf je gefocust? Of je nu droomt van je eigen tuin ontwerpen, de wereld rondzeilen of een boek schrijven, deze lessen zijn altijd toepasbaar. Zonder je af, verzamel al je moed, wakker je creativiteit aan en breng dat spannende project tot een goed einde!



9789043936194 9789043933650



De schoonheid zat altijd al in de poging.

– Griet Op de Beeck



9789043923248 9789043936552

1 OKTOBER 2025

NON-BOEK

50 PAGINA'S

€ 15,99

21 X 10 CM

NUR 400

ISBN 9789043940955

MARTIJN DERIKX

TEGOEDBONNEN VOOR KOPPELS



Op zoek naar hét cadeau voor iemand die alles heeft en die je toch graag wilt verrassen? Met deze tegoedbonnen worden onvergetelijke herinneringen gemaakt met een geliefde en geef je mooie ervaringen in plaats van spullen. Een leuk en origineel

cadeau voor een verjaardag of een ander bijzonder moment. In dit tegoedbonnenboekje zitten 23 lieve, kleine, grappige en originele bonnen om uit te delen. Daarnaast zijn er ook twee blanco tegoedbonnen die zelf ingevuld kunnen worden.

Ruim 6.000 exemplaren verkocht.
Nu weer leverbaar!



ISBN 9789043936170



ISBN 9789021574134



ISBN 9789021568959



ISBN 9789021583303



ISBN 9789021568959



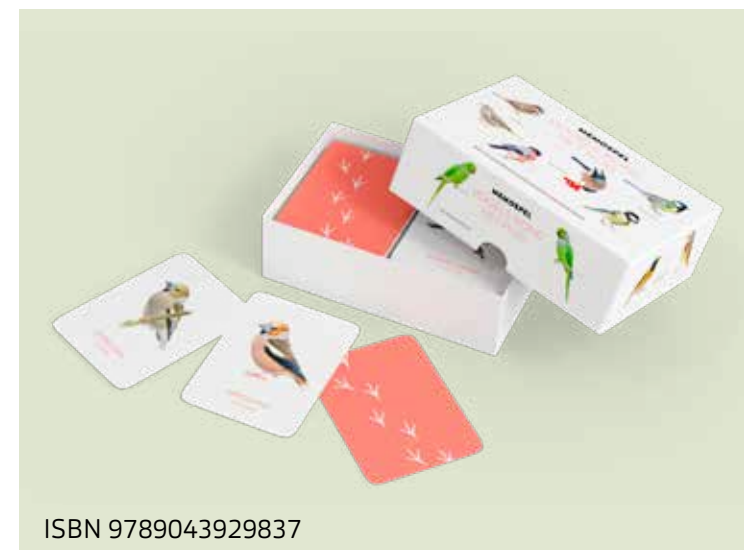
ISBN 9789043934237



ISBN 9789043937528



ISBN 9789043929615



ISBN 9789043929837

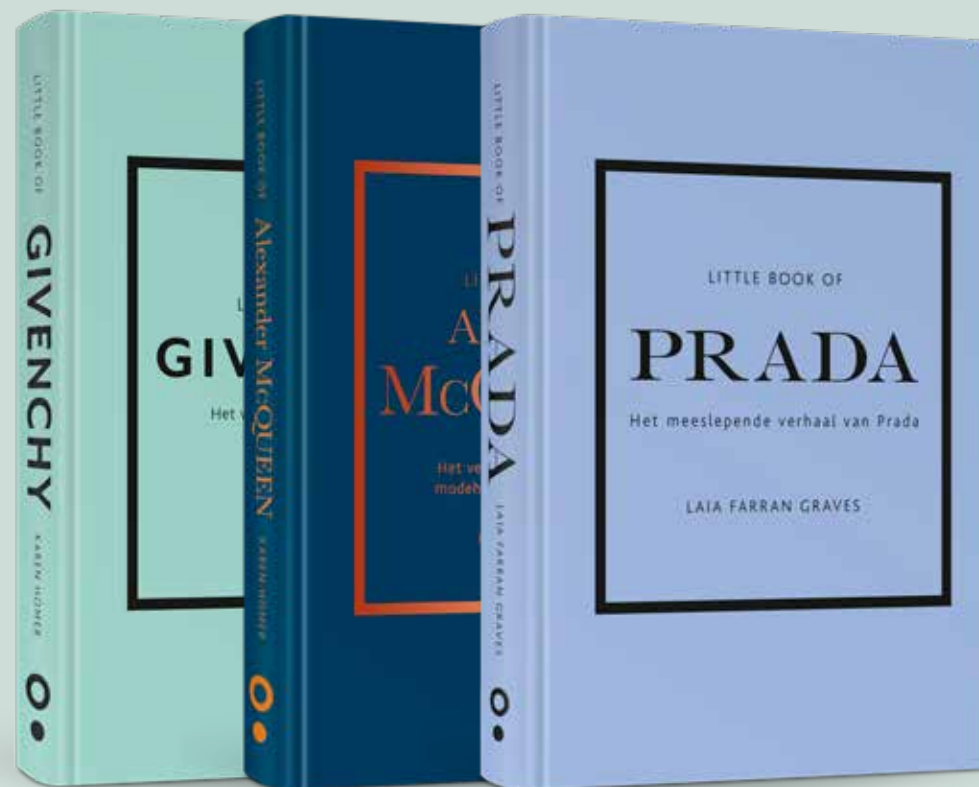
Actieprijs

€15

The Little Book of Fashion-serie is dé ultieme verzameling voor iedere fashionliefhebber. Deze prachtig geïllustreerde, compacte boekjes brengen de wereld van de mode tot leven met iconische ontwerpers, legendarische modehuizen en tijdloze stijliconen. Laat je inspireren door elegante schetsen, adembenemende modefotografie en exclusieve catwalkshots die de essentie van stijl vangen.

Elk deel is een stijlvol kunstwerk op zich – perfect om cadeau te geven of om zelf te sparen. Of je nu fan bent van Chanel, Dior, Gucci, Hermès of andere grote namen: deze serie is een musthave voor wie mode niet alleen draagt, maar ook beleeft.

***THE LITTLE BOOK OF FASHION*-SERIE**



Looptijd actie: 15 oktober 2025 tot 15 januari 2026

**KOS
M•S**

NAJAAR 2025
HOBBY & CADEAU

MARKETING

- A2-poster beschikbaar op aanvraag
- Year-round socialmediacampagne
- Aandacht via fashion influencers

USP'S

- Zeer populair op Instagram en TikTok
- Compact formaat
- Spaar de hele serie

100.000 ex.
verkocht

The Little Book of Fashion-serie

Klein van formaat, groots in stijl,
verzamel ze allemaal!



ACTIE
NO € 15,-
PER STUK

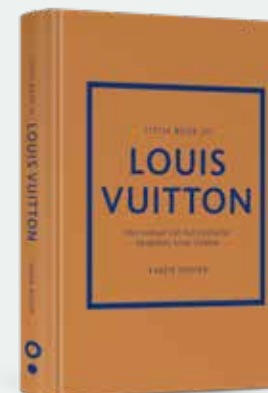
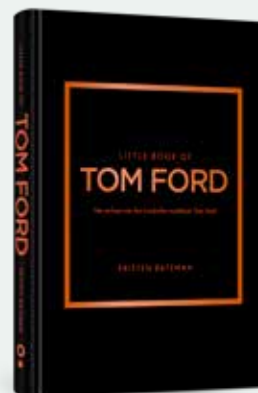
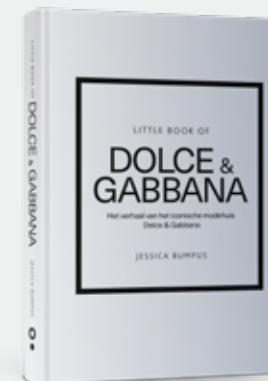
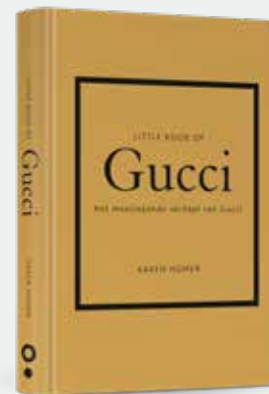
Loopijd actie: 15 oktober 2025 tot 15 januari 2026

KOSM•S

Gratis poster!

ISBN 8713791105848

Klein van formaat, groots in stijl, verzamel ze allemaal!





”

Zingen is een
huwelijk met je
hart. Omdat je
onvoorwaardelijk,
zonder voorbehoud
tegen alles ja moet
durven zeggen en
bereid moet zijn te
laten horen wat er in
je hart schuilgaat

– Trijntje Oosterhuis



MARKETING EN USP'S

- Volledig on- en offline marketingplan
- Veel media-aandacht i.c.m. kerst-optredens
- Gast bij talkshow *Eva*, optreden bij *Tijd voor MAX* en interviews in *AD* en vrouwenbladen
- Het perfecte cadeau voor de feestdagen

Trijntje Oosterhuis is de *grande dame* onder de zangeressen en boekt al meer dan dertig jaar (inter)nationale successen. Ze werkte samen met wereldartiesten als Burt Bacharach, Gregory Porter, Toots Thielemans en Andrea Bocelli. Ook geeft ze zangworkshops waarbij ze mensen coacht naar verbinding met zichzelf en is ze een veelgevraagd spreker over de kracht van je stem.

25 NOVEMBER 2025

PAPERBACK MET FLAPPEN

224 PAGINA'S

€ 22,99

13,5 X 21 CM

NUR 450, 661

ISBN 9789043940658

ISBN E-BOOK 9789043940665 € 11,99

ISBN AUDIO 9789043940672 € 19,99

(ingesproken door Trijntje)



TRIJTJE OOSTERHUIS KEN JE MIJ

Al meer dan 35 jaar ondervindt Trijntje Oosterhuis de kracht én kwetsbaarheid van zingen – want zelfs zij stapt op het hoogste niveau nog elke keer met knikkende knietjes het podium op. In *Ken je mij* vertelt ze open en eerlijk het verhaal van haar bijzondere carrière en haar ontwikkeling als zangeres, en de levenslessen die zij daaruit heeft gehaald.

Zingen is helend. Vanuit deze missie geeft Trijntje tegenwoordig zangworkshops en leert ze mensen verbinding te vinden met hun ziel. In haar allereerste boek brengt ze al deze aspecten samen en laat ze zien hoe zingen je helpt om stevig en standvastig in het leven te staan. Want zoals ze zelf zegt: 'Kwetsbaar is het nieuwe stoer.'

Stoer en kwetsbaar boek over hoe je
in je kracht kunt komen te staan door te zingen

NOS



NOS Nieuws • Zaterdag 24 mei, 05:04

Freddie Mercury had een geheime dochter, biograaf onthult haar verhaal

nrc>

Freddie Mercury had een geheime dochter, volgens nieuwe biografie

Queen-zanger Volgens een nieuwe biografie had Queen-zanger Freddie Mercury in het geheim een dochter. Hij zou een hechte band met haar hebben onderhouden, tot zijn overlijden in 1991.

AD

Bestaan geheime dochter Freddie Mercury onthuld in nieuwe biografie: 'Hij was gek op me'

Freddie Mercury, de legendarische leadzanger van rockband Queen, had een dochter wier bestaan bijna vijftig jaar lang alleen onder zijn directe vrienden en familie bekend was. Dat onthult een nieuwe biografie, *Love, Freddie*, die binnenkort wordt gepubliceerd.

De Telegraaf

Nieuw boek: 'Freddie Mercury had geheime dochter'

PROMOTIE

- Publiciteit in lifestylebladen
- Betaalde onlinemarketingcampagne

USP

- Voor alle Queen-fans en muziek liefhebbers

Lesley-Ann Jones is een bekroond biograaf en muzikjournalist, bekend van intieme portretten van iconen als Freddie Mercury, David Bowie en John Lennon. Ze combineert diepgravend onderzoek met meeslepende vertelkunst.

5 SEPTEMBER 2025

PAPERBACK

416 PAGINA'S

€ 24,99

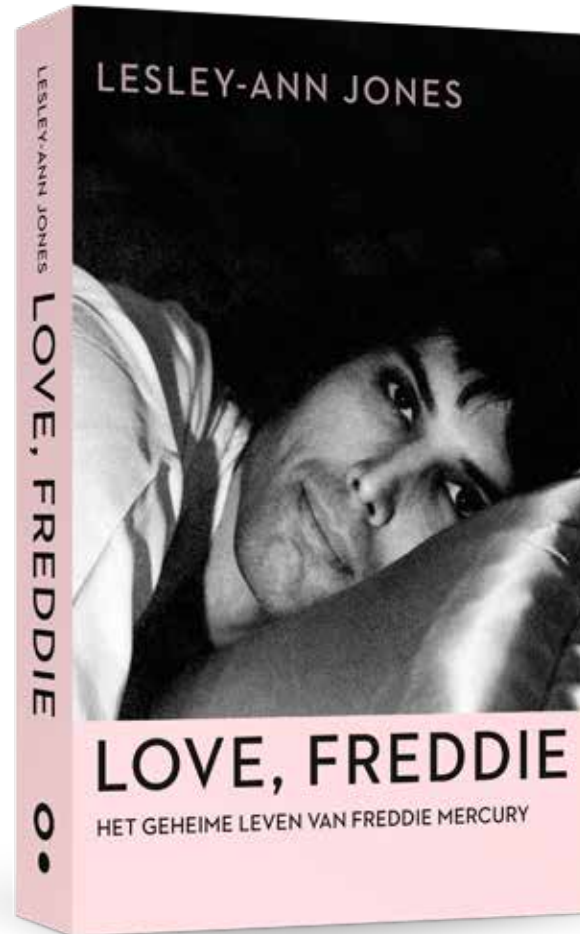
14 X 21,5 CM

NUR 661

ISBN 9789043941426

ISBN E-BOOK 9789043941433 € 11,99

ISBN AUDIO 9789043941440 € 16,99



LESLEY-ANN JONES

LOVE, FREDDIE

Maar weinig mensen wisten dat Freddie Mercury een dagboek bijhield. Toen hij in 1991 overleed, liet hij zeventien met de hand geschreven notitieboeken na. Ze vormen een kroniek van zijn leven vanaf 1976, in de hoogtijdagen van Queen, tot slechts enkele weken voor zijn dood.

Drieënhal jaar lang dook Lesley-Ann Jones in deze geheime dagboeken en creëerde een verhaal dat onze hele kijk op Freddie en zijn nalatenschap op zijn kop zet. *Love, Freddie* brengt schokkende geheimen uit Freddie's jeugd aan het licht, legt zijn diepste angsten bloot, onderzoekt de inspiratie achter zijn muziek en onthult de liefde van zijn leven.

Dit is – eindelijk en definitief – het ware verhaal van Freddie Mercury. Een must-read voor elke fan en liefhebber van muziekgeschiedenis.

Freddie Mercury had een geheime dochter,
biograaf onthult haar verhaal

USP

- Met medewerking van Louis van Gaal, Huub Stevens, Nwankwo Kanu, Jari Litmanen, Patrick Kluivert, Ronald de Boer, Finidi George, Danny Blind, David Endt en Harry Vermeegen

Roberto Pennino (Heerlen) is advocaat en schrijver. Hij schreef eerder o.a. *Bellen met Baggio, Italië 1982* en *David's Cadillac*.

18 NOVEMBER 2025

PAPERBACK

224 PAGINA'S

€ 21,99

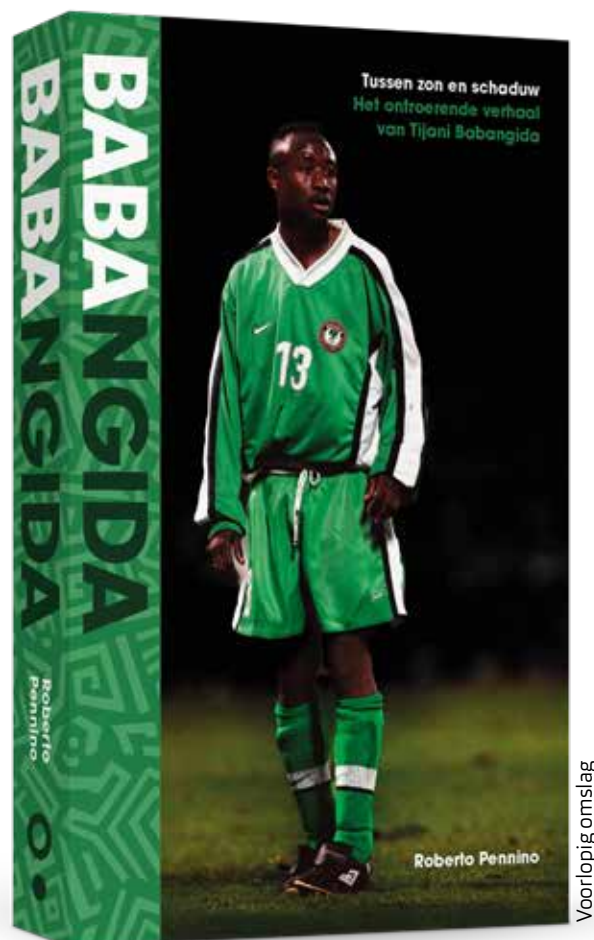
14 X 21,5 CM

NUR 491

ISBN 9789043941259

ISBN E-BOOK 9789043941266 € 10,99

ISBN AUDIO 9789043941273 € 17,99



ROBERTO PENNINO & TIJANI BABANGIDA BABA

In *BABA* staat een Nigeriaans jongetje centraal met een brede lach en een grote droom: profvoetballer worden in Europa. Dat lukte — hij speelde voor VVV, Roda JC, Ajax en Vitesse, en won met Nigeria olympisch goud in Atlanta (1996), waardoor hij voor eeuwig beroemd werd in eigen land. Zijn leven kende echter ook diepe dalen, door een mislukte investering raakte hij bijna al zijn geld kwijt. En bij een auto-ongeluk verloor hij zijn broer en zoontje en raakte zijn vrouw zwaargewond. Nu wacht zijn grootste uitdaging: met de vechtersmentaliteit die hem als voetballer zo ver heeft gebracht een nieuwe toekomst opbouwen.

De autobiografie van Tijani Babangida

PROMOTIE

- Publiciteit in reis- en lifestylebladen
- Betaalde onlinemarketingcampagne
- Aandacht via reisinfluencers en reisblogs
- Actieve promotie via auteur

USP

- Voor liefhebbers van reisverhalen zoals *Into the Wild*, *Het zoutpad*, *Fulltime avonturier*, *Mijn leven in de wildernis* en *Een onmogelijk avontuur*

Kris Jaspers (Alphen) kwam een paar jaar geleden niet veel verder dan de bank en haar bed. De ziekte van Lyme en het niet luisteren naar haar hart hadden haar totaal uitgeschakeld. Nu is ze fulltime op avontuur en leidt ze haar mooiste leven.

2 DECEMBER 2025

PAPERBACK

272 PAGINA'S

€ 22,99

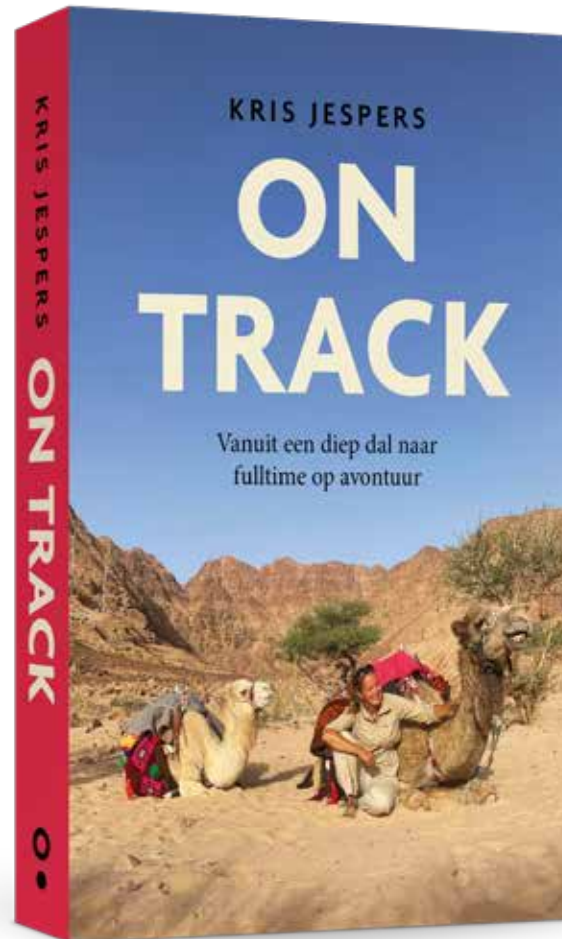
14 X 21,5 CM

NUR 320 / 500

ISBN 9789043939577

ISBN E-BOOK 9789043939584 € 10,99

ISBN AUDIO 9789043939591 € 17,99



KRIS JESPERS

ON TRACK

Een paar jaar geleden zag het leven van Kris er heel anders uit. De ziekte van Lyme en het niet luisteren naar haar hart hadden haar uitgeschakeld. Verder dan de bank en haar bed kwam ze vrijwel niet. In *On Track* vertelt Kris over haar worstelingen en hoe ze de wereld ontdekt en haar mooiste leven leidt. Ze begint in Nederland, maar maakt al snel een reis door Jordanië met haar ezel. Vervolgens trekt ze ruim 1000 kilometer door Georgië, reist per kano door Zweden, fietst door Vietnam, Laos, Cambodja en Maleisië, en loopt met twee lama's door Peru.



Ik moest keuzes maken, moeilijke keuzes, maar uiteindelijk ben ik na een paar jaar uit dit diepe dal gekropen en heb ik mezelf weer terug mogen vinden.

– Kris Jaspers

USP'S

- De midprice editie van deze bestseller
- 50.000 exemplaren verkocht

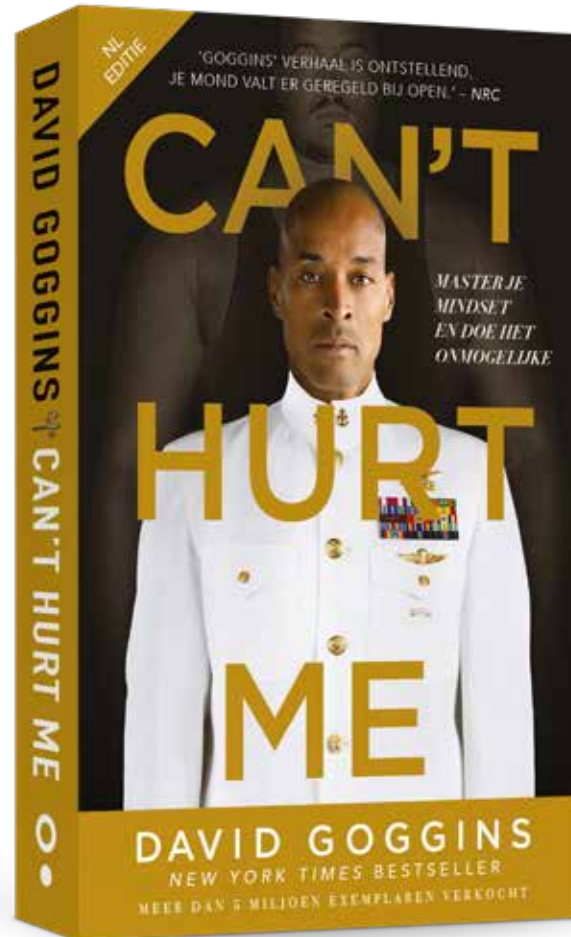


David Goggins is een gepensioneerde Navy SEAL en de enige die een elite-opleiding voltooide als Navy SEAL, Army Ranger én Air Force Tactical Air Controller. Hij liep meer dan 70 ultra-afstandsraces en werkt als noodhulptechnicus op de spoedeisende hulp en als brandweerman.

13 JANUARI 2026

PAPERBACK
368 PAGINA'S
€ 15,99
14 X 21,5 CM
NUR 770
ISBN 9789043940894

ISBN E-BOOK 9789043941266 € 10,99
ISBN AUDIO 9789043929875 € 17,99



DAVID GOGGINS CAN'T HURT ME

Voor David Goggins was zijn kindertijd een nachtmerrie. Door zelfdiscipline, mentale weerbaarheid en hard werken transformeerde Goggins echter van een depressieve jongeman met overgewicht tot een icoon van de Amerikaanse strijdkrachten en een van 's werelds beste duursporters. In *Can't Hurt Me* deelt hij zijn verbazingwekkende levensverhaal en onthult hij dat de meesten van ons slechts 40 procent van hun capaciteiten benutten. Met zijn verhaal helpt Goggins anderen hun volledige potentieel te bereiken door pijn en angst te overwinnen.

”

Goggins' verhaal is ontstellend,
je mond valt er geregeld bij open

– NRC

PROMOTIE

- Betaalde socialmediacampagne
 - Aandacht via influencers en boektokkers
 - Actieve promotie via auteur
- 📸 morganhousal, 73k volgers

USP'S

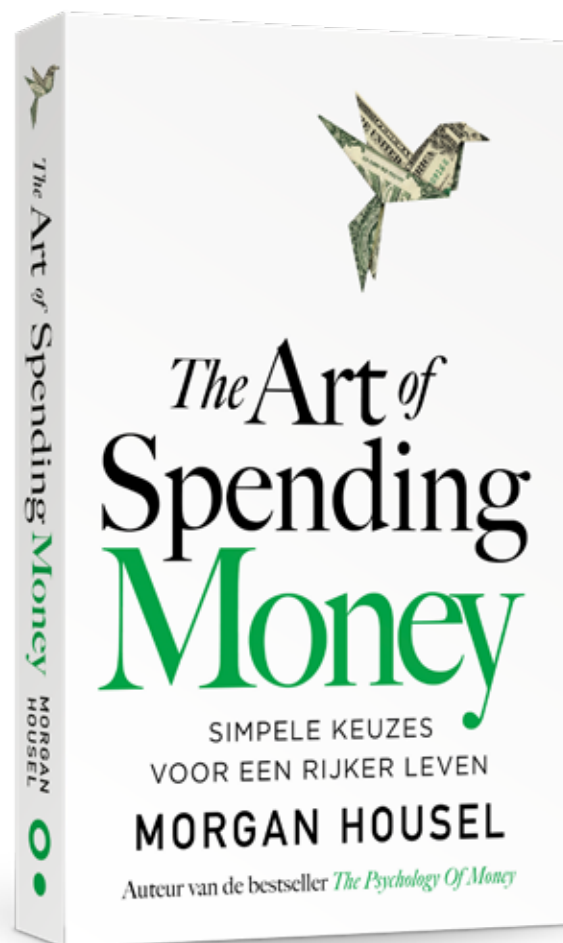
- Van de bestsellerauteur van *The Psychology of Money*, (meer dan 8 miljoen ex. verkocht wereldwijd)
- Lessen over het benutten van de kracht van geld voor een gelukkiger leven

Morgan Housel is partner bij het investeringsfonds Collaborative Fund en voormalig columnist van *The Wall Street Journal*. Hij won meerdere prestigieuze prijzen en woont in Seattle met zijn vrouw en twee kinderen.

8 OKTOBER 2025

PAPERBACK
272 PAGINA'S
€ 21,99
14 X 21,5 CM
NUR 770
ISBN 9789043940221

ISBN E-BOOK 9789043940238 € 10,99
ISBN AUDIO 9789043940245 € 17,99



MORGAN HOUSEL

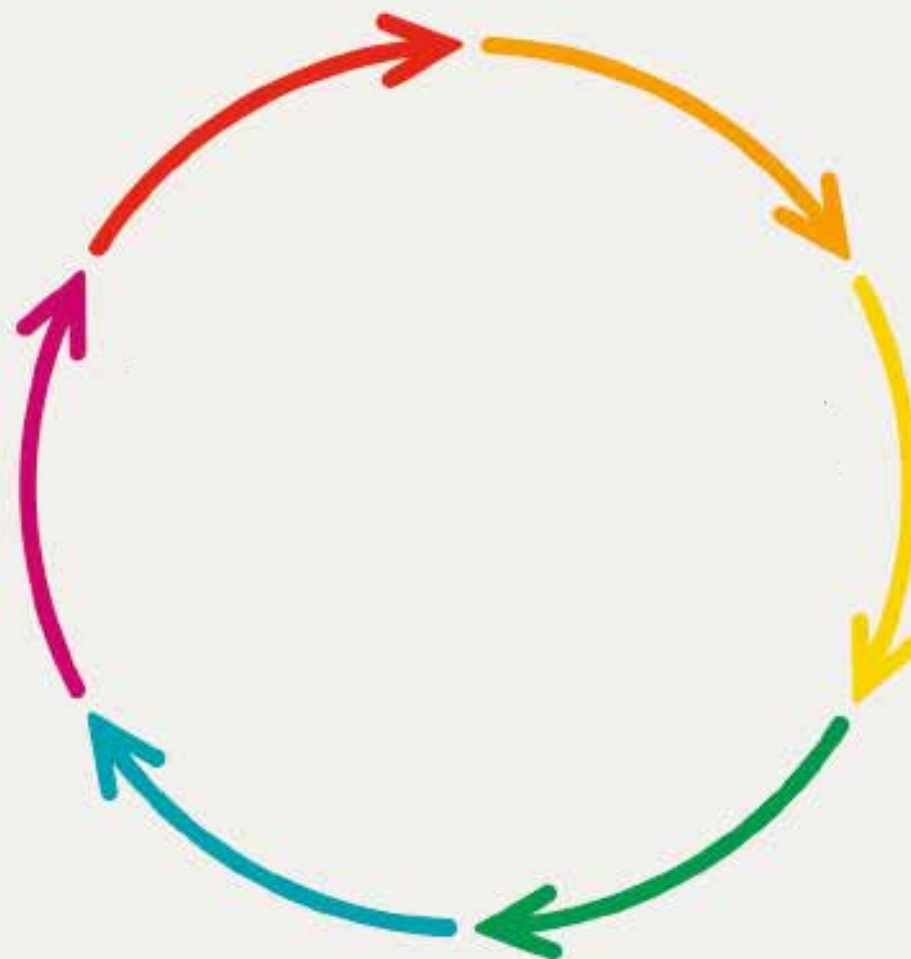
THE ART OF SPENDING MONEY

Velen van ons worstelen met geld. Ofwel door geld uit te geven aan dingen die niet zoveel vreugde brengen als we zouden willen, ofwel door investeringen te vermijden die ons mentaal welzijn echt zouden verbeteren. Morgan Housel verdiept zich in de complexiteit van geld. Gewapend met nieuwe inzichten in geld en vermogen leert de lezer veel voorkomende valkuilen te omzeilen, slimmere investeringskeuzes te maken en geld optimaal te benutten om meer van het leven te genieten.



Weinig mensen schrijven over financiën met de charmante helderheid van Morgan Housel.

– Daniel H. Pink, #1 *New York Times*-bestsellerauteur



GEZONDHEID BEGINT IN HET WINKELWAGENTJE – EN DAAR GAAT HET VAAK AL MIS.

Het consumentenlandschap in de supermarkt wordt steeds complexer. Verleidelijke marketing, misleidende verpakkingen en zogenaamde 'gezonde' trends zorgen voor verwarring. Eerlijke, begrijpelijke en praktische voedingsvoorlichting is belangrijker dan ooit.

Dit boek is geen dieet, maar een praktische gids vol slimme keuzes, onderbouwde uitleg en direct toepasbare supermarkt-tips.

Leroy van de Ree (Amsterdam) is diëtist en bekend als Voedingsweetjes op social media. Hij informeert dagelijks meer dan 580.000 volgers over supermarkt-keuzes en hij is geregeld te zien en te horen op radio, tv en in kranten met zijn voedingsexpertise.



MARKETING

- Interviews in gezondheids- en lifestyle-magazines en dagbladen
- Onlinemarketingcampagne
- Reviewcampagne
- 📷 voedingsweetjes 585k volgers
- 🎵 voedingsweetjes 105k volgers

USP'S

- Slimme supermarkt-tips van een diëtist, direct toepasbaar bij het volgende boodschappenrondje
- Heldere uitleg zonder hype of jargon, met concrete voorbeelden uit het dagelijks leven

6 JANUARI 2026

PAPERBACK

176 PAGINA'S

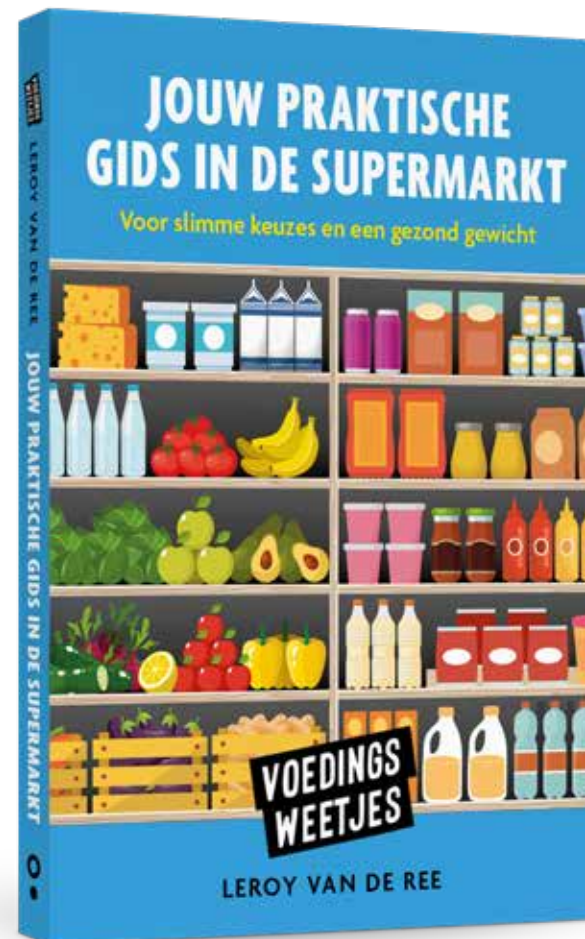
€ 25,99

19 X 24,5 CM

NUR 440/443

ISBN 9789043928489

ISBN E-BOOK 9789043928496 € 13,99



LEROY VAN DE REE

JOUW PRAKTISCHE GIDS IN DE SUPERMARKT

In *Jouw praktische gids in de supermarkt* laat diëtist Leroy van de Ree zien hoe je gezondere keuzes maakt in de supermarkt, zonder dieetregels of hypes. Met praktische tips, herkenbare voorbeelden en eerlijke uitleg helpt hij om af te vallen, balans te vinden en gezonder te leven. Leer etiketten lezen, valkuilen herkennen en boodschappen doen met vertrouwen. Voor iedereen die wil afvallen of gewoon beter wil eten: dit boek geeft de tools om het vol te houden.

Geen dieet, maar praktische adviezen
voor blijvend gezond eetgedrag en een
realistisch gewicht

USP'S

- Nieuwe insteek a.d.h.v. psychologie en kennis over de hersenwerking
- Met een voorwoord van Annie Grace, auteur van de internationale bestseller *This Naked Mind: Control Alcohol*



Nanja van Vliet (Vught) was een succesvolle bedrijfseconome (ABN AMRO, KPMG) én verslaafd aan alcohol. Toen ze stopte met drinken ontwikkelde ze een eigen methode, Over Invloed, die ze nu in haar praktijk inzet. Haar podcast *Blij alcohol vrij* is al meer dan 18.000 keer gedownload.

25 NOVEMBER 2025

PAPERBACK

200 PAGINA'S

€ 22,99

13,5 X 21 CM

NUR 770

ISBN 9789043940160

ISBN E-BOOK 9789043940177 € 10,99

ISBN AUDIO 9789043940184 € 17,99



NANJA VAN VLIET

BLIJ ALCOHOL VRIJ

Je hebt een fijne relatie, een rijk sociaal leven en een goede job. En je drinkt vaak meer dan waar je je goed bij voelt. In *Blij alcohol vrij* breekt Nanja van Vliet met het idee dat je pas hoeft te minderen met alcohol als je een 'probleem' hebt. Met kleine stappen laat ze zien hoe je controle krijgt over je alcoholconsumptie. *Blij alcohol vrij* gaat niet over nooit meer drinken, maar over kiezen. Kiezen voor helderheid. Voor rust in je hoofd. Voor ochtenden zonder spijt en avonden vol herinneringen. Kiezen voor vrijheid.

Voor iedereen die moeite heeft te
stoppen na dat eerste wijntje

USP'S

- Opvolger van de bestseller *Happy Mom*
 - O.b.v. interviews met psychologen, pedagogen en opvoeddeskundigen
 - Praktische, direct toepasbare inzichten
- @tessaheinhuis 11,4k volgers



Tessa Heinhuis (Bussum) is kinderpsycholoog, studeerde aan Harvard Medical School en werkt als docent op een middelbare school. Ze is moeder van Bodi, Daaf (6) en Sem (2) en getrouwd met Billy.

21 OKTOBER 2025

PAPERBACK

240 PAGINA'S

€ 21,99

14 X 21,5 CM

NUR 770

ISBN 9789043940085

ISBN E-BOOK 9789043940092 € 12,99

ISBN AUDIO 9789043940108 € 17,99



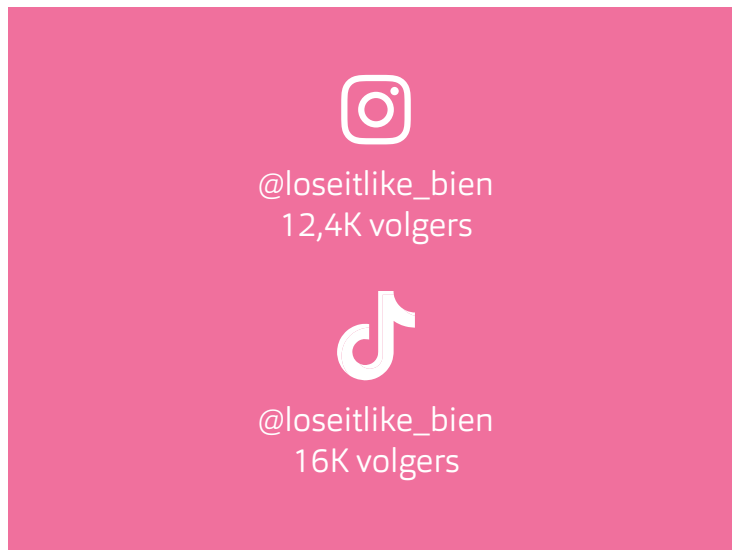
TESSA HEINHUIS

HAPPY KID

Je wilt dat je kind gelukkig is. Maar hoe kun je je zoon of dochter écht helpen? Kinderen zijn steeds vaker overprikkeld, moe en onzeker. Dat is niet gek: we leven in een tijd waarin we altijd 'aanstaan'. Hoe voeden we onze kinderen met de beste basis op, juist nu? Hoe geven we ze een liefdevolle boost voor meer zelfvertrouwen, lef en lol? Tessa Heinhuis sprak hierover met andere ouders en deskundigen en laat zien: het zit allemaal in de kracht van jouw keuzes en woorden. Dit inspirerende en praktische boek is je ultieme tool voor een blijer kind.

Lezers over *Happy Mom*:

'Een boek dat íédere ouder zou moeten lezen.'
'Aanrader, ook om af en toe even terug te pakken.'



USP'S

- Persoonlijk verhaal van een fikse afvaltocht
- Full color, vol illustraties, schema's, praktische tips en recepten
- # BienTeam community online programma
- Gezien in o.a. *LINDA*.

@loseitlike_bien 12,4k volgers

loseitlike_bien 16k volgers

Sabrina Koudijs (Zeist) runde jarenlang haar eigen pizzeria. Tegenwoordig is ze ondernemer en spreker op het gebied van leefstijlverandering. Samen met artsen en andere professionals én in haar succesvolle podcast *Bien to Go* zet ze gezondheid en verandering op de kaart. Via TikTok en Instagram bereikt ze duizenden volgers met haar eerlijke en motiverende boodschap

9 DECEMBER 2025

PAPERBACK

192 PAGINA'S

€ 25,99

17 X 24 CM

NUR 443

ISBN 9789043940962

ISBN E-BOOK 9789043940979 € 12,99

ISBN AUDIO 9789043940986 € 17,99



SABRINA KOUDIJS

AFVALLEN WAS NOG NOOIT ZO LEUK

Sabrina Koudijs woog ooit 137 kilo en kampte met morbide obesitas. Toen ze paniekaanvallen kreeg en haar bloeddruk gevaarlijk hoog bleek, wist ze dat er iets moest veranderen. De knop moest om. Ze ontwikkelde haar eigen *Bien Vitality*-programma: zonder Ozempic, zonder maagverkleining, maar gewoon met kleine, haalbare stapjes. En met succes: Sabrina viel 60 kilo af. In deze praktische gids vertelt ze openhartig over haar grootste vijand: haar innerlijke saboteur, Coby, de stem die haar telkens weer probeerde tegen te houden. Een ontroerende en grappige memoir, boordevol inspiratie, eerlijke inzichten en praktische tips, inclusief makkelijke en lekkere recepten.



Sabrina snapt wat obesitas betekent en hoe je dat moet aanpakken.

– Sylvia van Ginkel (klant)

”

Dit boek zal je brein door elkaar schudden en je ziel laten schreeuwen. – Adele

Meer dan
55.000
exemplaren
verkocht!



”

Soms besluit je dat een relatie een mooi liefdesverhaal was, maar geen levensverhaal zal zijn.

– Esther Perel

”

Wanneer ik op mijn sterfbed lig, wil ik kunnen zeggen: ik heb alles gedaan wat ik kon, zodat deze geweldige planeet en al zijn magische, wonderbaarlijke wezens gered worden.

– Jane Fonda

”

Het moeilijkste aan het opvoeden van een kind op de middelbare school is dat het die onverwerkte, zwetende brugklasser in onszelf triggert — degene met een dienblad in de hand, die net niet lekker ruikt en geen idee heeft waar hij of zij moet gaan zitten.

– Brené Brown

USP'S

- De podcast won meerdere prijzen en heeft meer dan 500.000 luisteraars per maand
- Inzichten van maar liefst 118 briljante denkers en gidsen



Glennon Doyle is bestsellerauteur van onder andere *Ongetemd leven*.

Abby Wambach was internationaal topvoetballer, coach van het Amerikaanse vrouwenelftal en ze is auteur van *Wolfpack*.

Amanda Doyle is oprichter van Treat Media, een bekroond mediabedrijf. Met z'n drieën zijn ze host van de podcast *We Can Do Hard Things*.

30 SEPTEMBER 2026

PAPERBACK

512 PAGINA'S

€ 24,99

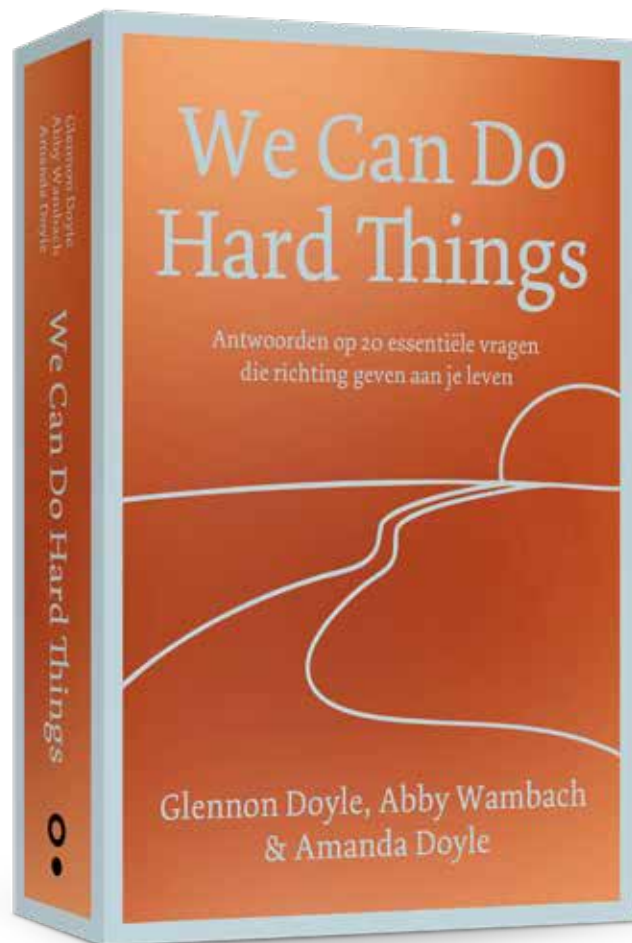
14,5 X 21 CM

NUR 770

ISBN 9789043940825

ISBN E-BOOK 9789043940832 € 12,99

ISBN AUDIO 9789043940849 € 19,99



GLENNON DOYLE, ABBY WAMBACH EN AMANDA DOYLE WE CAN DO HARD THINGS

Bestsellerauteur Glennon Doyle is terug! Samen met haar vrouw Abby en zus Amanda beantwoordt ze 20 herkenbare levensvragen. In hun gelijknamige podcast behandelen ze vragen over het huwelijk, ouderschap, werk, herstel, liefdesverdriet en ouder worden. In dit boek gaan ze nog verder met tips, adviezen en inspirerende quotes van bekende vrouwen als Elizabeth Gilbert, Esther Perel, Jane Fonda en Michelle Obama. Een boek voor vrouwen die zich verloren en alleen voelen, helderheid zoeken te midden van de chaos of behoefte hebben aan wijs gezelschap.



In dit boek vind je de vragen en antwoorden die mijn leven hebben gered. – Glennon Doyle

BRIANNA WIEST is een gids voor iedereen die verlangt naar een dieper zelfbewustzijn, emotionele heling en verandering. Met haar reflecties op haar sociale media en internationale bestsellers groeide ze uit tot een wereldwijd fenomeen op het gebied van persoonlijke groei en mentale gezondheid.



1 miljoen
volgers



USP'S

- Auteur veel besproken op TikTok en Instagram in Nederland en België
- Online gevolgd door o.a. Wendy van Dijk, Sophie Milzink en Yara Michels
- Haar boeken zijn in meer dan 40 landen vertaald

VOOR LEZERS DIE

- zichzelf niet toestaan om gelukkig te zijn
- niet weten of ze moeten vasthouden of loslaten
- nog niet het leven hebben waar ze naar verlangen

16 SEPTEMBER 2026

PAPERBACK

248 PAGINA'S

€ 24,99

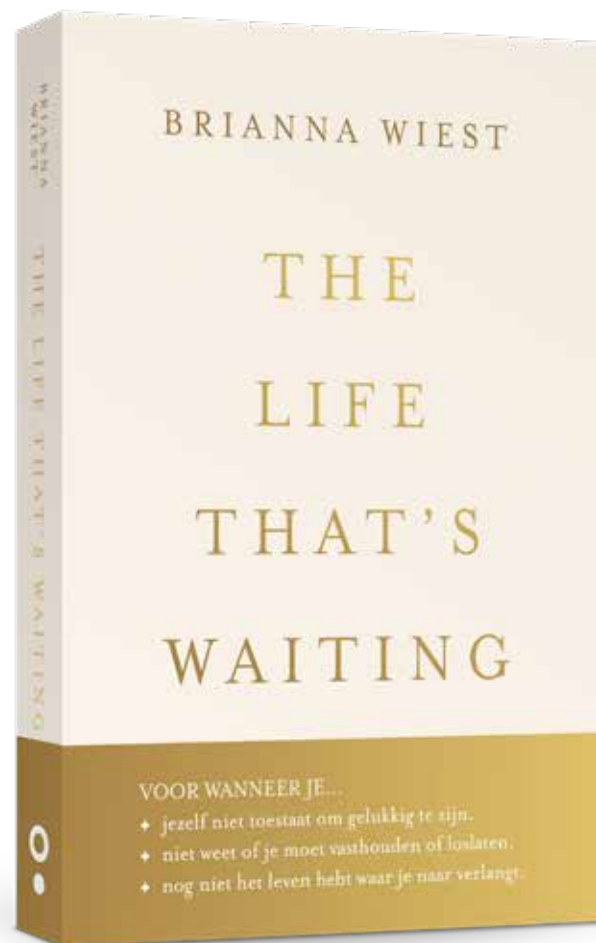
14,7 X 21 CM

NUR 770

ISBN 9789043940764

ISBN E-BOOK 9789043940771 € 13,99

ISBN AUDIO 9789043941235 € 17,99



BRIANNA WIEST

THE LIFE THAT'S WAITING

Aan de andere kant van het leven dat je bij elkaar probeert te houden, is het leven dat wacht. Het leven waarin je niet wordt gestuurd door je angsten, maar wordt bewogen door je visie.

Bestsellerauteur Brianna Wiest biedt inzichten en adviezen voor iedereen die vastloopt, zich vastklampt aan iets of iemand, of het gewoon even niet meer weet. Ze helpt haar lezers vertrouwen te vinden, oude overtuigingen los te laten en te kiezen voor een leven met betekenis.



Meer dan
15.000 ex.
verkocht!

9789043925730 9789043927857 9789043937948



Van alles wat ik geschreven heb,
is dit boek mijn favoriet. – Brianna Wiest

USP'S

- Ongeveer 400.000 mensen in Nederland en België hebben een bipolaire stoornis
- Per jaar hebben ongeveer 3.000 jongvolwassenen in Nederland voor het eerst een psychose
- Humoristisch, eerlijk en verfrissend voor een jonge doelgroep



Rosie Viva is model en mental health activist. Ze zet zich in om het gesprek over neurodiversiteit en mentale gezondheid te openen — vooral voor jonge mensen.

21 OKTOBER 2026

PAPERBACK

240 PAGINA'S

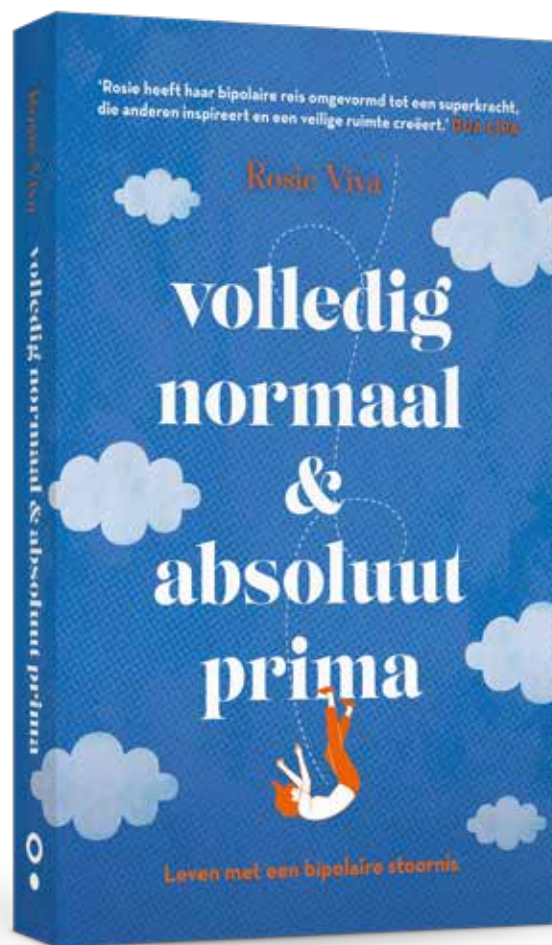
€ 22,99

14 X 21,5 CM

NUR 772

ISBN 9789043940399

ISBN E-BOOK 9789043940405 € 12,99



ROSIE VIVA

VOLLEDIG NORMAAL & ABSOLUUT PRIMA

In 2018 wordt Rosie Viva gearresteerd nadat ze op het vliegveld in Londen in een psychotische episode op de bagageband springt en de alarmknop indrukt. Na het incident wordt ze opgenomen in het ziekenhuis en krijgt ze de diagnose bipolaire stoornis – een dramatisch moment dat haar leven zou veranderen. Rosie belicht met humor het leven met een complexe psychische aandoening die vaak verkeerd wordt begrepen. Het boek doorbreekt het taboe rond mentale gezondheid, bevraagt onze ideeën over wat 'normaal' is en inspireert om open te zijn over onze rommelige geest.

”

Rosie heeft haar bipolaire reis omgevormd tot een superkracht, die anderen inspireert en een veilige ruimte creëert. – Dua Lipa

USP'S

- NLP is onveranderd populair
- Laagdrempelig met eenvoudig toepasbare oefeningen
- Van zijn boeken *Coach jezelf met NLP* en *De kracht van familieopstellingen* zijn meer dan 9.000 exemplaren verkocht



Dr. Vincent van der Burg is psycholoog, auteur en oprichter van opleidingsinstituut UNLP, dat persoonlijke ontwikkeling praktisch en toegankelijk maakt voor iedereen.

4 NOVEMBER 2025

SERIE: SPIRITUALITEIT VOOR
BEGINNERS

PAPERBACK
160 PAGINA'S

€ 20,-

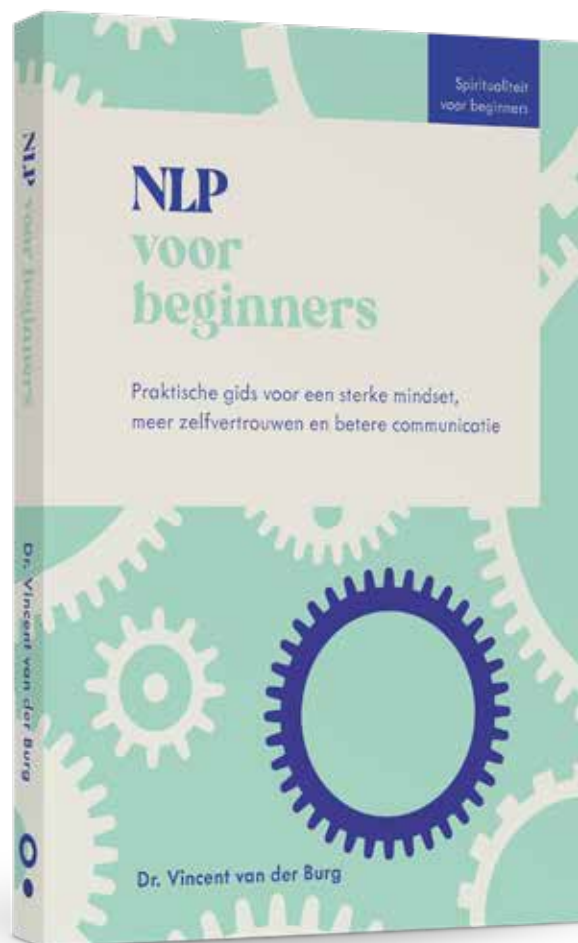
14,7 X 21 CM

NUR 770

ISBN 9789043940443

ISBN E-BOOK 9789043940450 € 11,99

ISBN AUDIO 9789043941334 € 17,99



VINCENT VAN DER BURG

NLP VOOR BEGINNERS

Neurolinguïstisch programmeren (NLP) is een krachtige manier om je gedachten te beïnvloeden voor een positievere mindset. In dit nieuwe boek uit de *Spiritualiteit voor beginners*-serie laat psycholoog en NLP-trainer Vincent van der Burg zien hoe NLP werkt en hoe je het eenvoudig toepast in je dagelijks leven. Met de praktische tips en oefeningen uit dit boek leert de lezer positief denken en beoogde doelen en dromen te bereiken.



9789043934725 9789043934749 9789043937818

Ultieme gids voor een krachtige mindset,
zelfvertrouwen en succes

USP'S:

- Actueel onderwerp in de politiek en media
- Een breed beeld van verschillende vormen van manipulatie in diverse situaties
- Inclusief vragenlijsten en checklists om zelf aan de slag te gaan



Claudia Nicolasa is een Spaanse psycholoog, gespecialiseerd in interpersoonlijke relaties, emotionele manipulatie, non-verbaal gedrag en bedrijfspsychologie.

16 DECEMBER 2025

PAPERBACK

352 PAGINA'S

€ 23,99

14,5 X 21 CM

NUR 770

ISBN 9789043941341

ISBN E-BOOK 9789043941358 €13,99



CLAUDIA NICOLASA

HET IS MANIPULATIE EN JE HEBT HET NIET EENS DOOR

Emotionele manipulatie is overal—binnen onze relaties, families, op de werkvloer en zelfs in de politiek en de digitale wereld. Toch werkt het vaak zo subtiel dat we het niet eens opmerken. Dit boek onthult de verborgen dynamieken van manipulatie en helpt je om gezonde grenzen te stellen, los te breken van schadelijke patronen en relaties met meer bewustzijn aan te gaan. In tegenstelling tot boeken die zich uitsluitend richten op psychopaten of narcisten, laat dit boek zien dat manipulatie niet alleen het wapen is van toxische personen—het zit verweven in alledaagse interacties, en zelfs in onszelf.

Voor iedereen die de controle over
zijn leven wil terugnemen

PROMOTIE

- Grote socialmediacampagne via Instagram, Facebook en TikTok
- Aandacht via influencers en boektokkers
- Publiciteit in print en online
- Actieve promotie via Mel Robbins
- 📱 melrobbins, 8 miljoen volgers

USP

- Het tweede boek van spreker en podcasthost Mel Robbins voor € 15,-

Mel Robbins is een veelgevraagd spreker, coacht miljoenen mensen online en haar TED-talk is een van de populairste talks aller tijden. Mel leert mensen in zichzelf te geloven en inspireert ze om acties te ondernemen die hun leven zullen veranderen.

12 AUGUSTUS 2025

PAPERBACK

272 PAGINA'S

€ 15,-

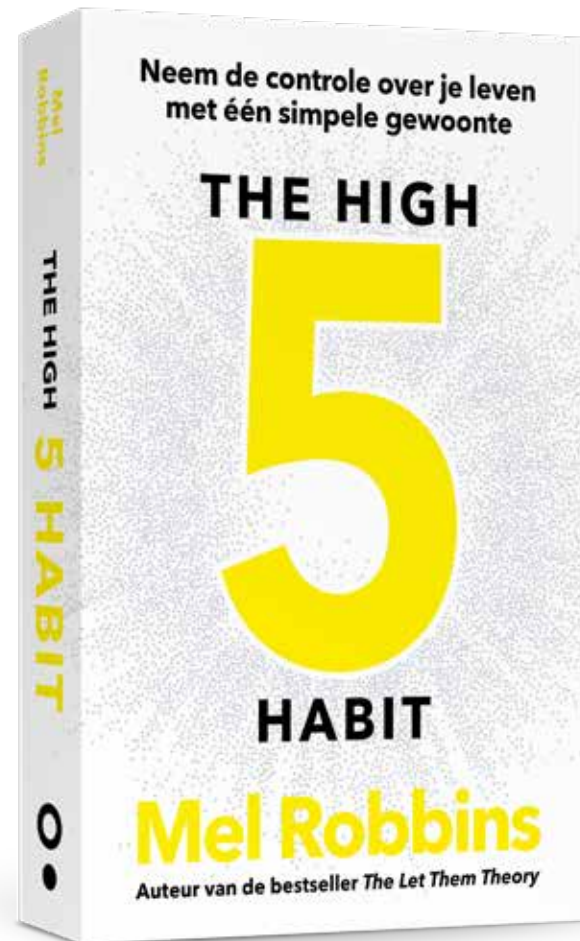
14 X 21,5 CM

NUR 770

ISBN 9789043940290

ISBN E-BOOK 9789021590622 € 10,99

ISBN AUDIO 9789021590639 € 17,99



MEL ROBBINS

THE HIGH 5 HABIT

The High 5 Habit is het langverwachte vervolg op Mel Robbins' bestseller *The 5 Second Rule*. Op basis van wetenschappelijke feiten leert Mel haar lezers hoe ze van het geloven in zichzelf een gewoonte kunnen maken. Zo kan iedereen met vertrouwen werken aan het realiseren van doelen en dromen. Een eenvoudige maar ingrijpende tool die zelfvertrouwen, geluk en resultaten een onmiddellijke boost geeft.

In dit boek leert Mel je hoe je een high five kunt geven aan de belangrijkste persoon in je leven: JEZELF.



9789043939881



9789043937962

Auteur van de #1 Bestseller 60 *The Let Them Theory*
(40.000 ex. verkocht in vier maanden)

PROMOTIE

- Publicaties en interviews
- Betaalde socialmediacampagne via kanalen auteur
- Aandacht via influencers en boektokkers
- Boekhandelbezoek op aanvraag



Pauline Pater (Amsterdam) is ondernemer, spreker en presentatietrainer met klanten zoals Nestlé, ASR Vastgoed en de Rijksoverheid. Pauline vocht zich vrij uit een streng christelijke omgeving, ging van het vmbo naar de universiteit en van verveling op haar werk naar haar droombaan.

30 SEPTEMBER 2025

PAPERBACK

192 PAGINA'S

€ 21,99

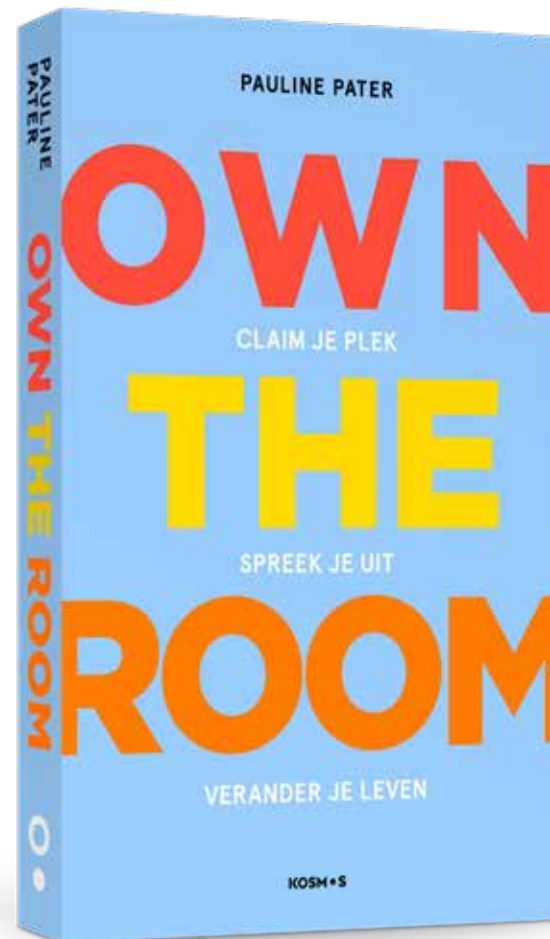
13,5 X 21 CM

NUR 770

ISBN 9789043940191

ISBN E-BOOK 9789043940207 € 10,99

ISBN AUDIO 9789043940214 € 17,99



PAULINE PATER

OWN THE ROOM

Zeg vaarwel tegen twijfels, pak alle angsten bij de lurven en word onweerstaanbaar. Met *Own the Room* leert de lezer zijn of haar plek in te nemen op het werk, op het podium, en in zijn eigen leven. Het praktische boek van trainer en spreker Pauline Pater staat vol herkenbare verhalen, oefeningen en toepasbare tips. Pater geeft iedereen het zelfvertrouwen om te kiezen voor wat hij écht wil en zich niet langer te laten afleiden door de meningen van anderen.

Voor lezers van o.a.:

*Nice girls don't get the corner office,
You are a badass en Nice girls don't speak up*

USP'S

- Instant *Sunday Times*-bestseller
- Helder stappenplan met veel praktische oefeningen
- Voor lezers van Julie Smith en *Atomic Habits*

Owen O'Kane is een van de meest gerespecteerde experts op het gebied van geestelijke gezondheid in het Verenigd Koninkrijk. Hij heeft meer dan 25 jaar ervaring en werkte als klinisch leider voor geestelijke gezondheidszorg binnen de NHS.

**7 OKTOBER 2025**

PAPERBACK

304 PAGINA'S

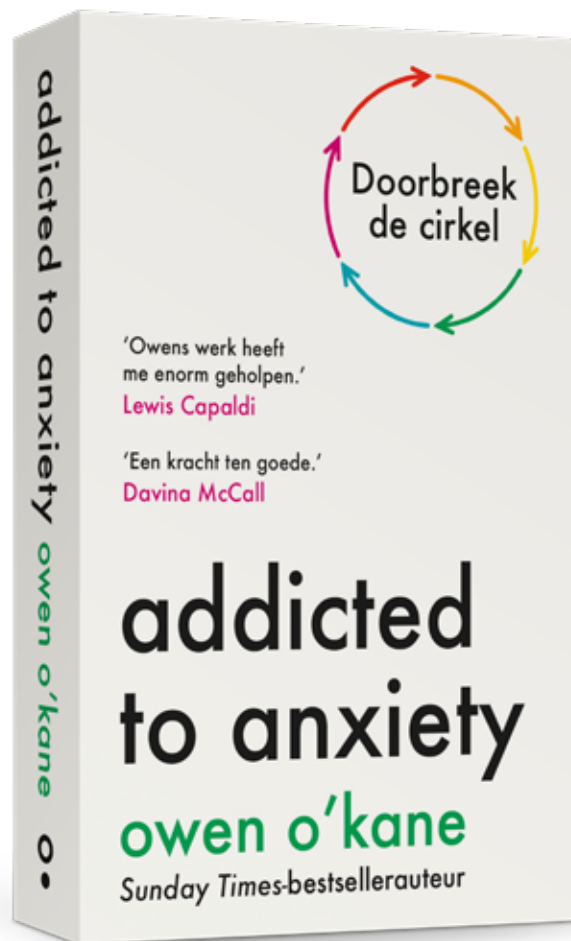
€ 22,99

13,5 X 21 CM

NUR 770

ISBN 9789043940689

ISBN E-BOOK 9789043940696 € 10,99



OWEN O'KANE

ADDICTED TO ANXIETY

Iedereen voelt zich weleens angstig, en vaak is die angst ook nuttig of noodzakelijk. Maar wat als angst de overhand krijgt? Heb je er ooit bij stilgestaan dat je misschien wel verslaafd bent aan angst? In dit baanbrekende boek laat Owen O'Kane zien hoe we onbewust gewoontes en denkpatronen ontwikkelen die onze angsten in stand houden. Met inzichten en heldere tools helpt hij je om ze los te laten en ruimte te maken voor rust en geluk. Want je angsten hoeven jouw leven niet te bepalen – jij hebt meer invloed dan je denkt.



Owens werk over angst heeft me enorm geholpen. Ik kan dit boek van harte aanbevelen. – Lewis Capaldi





MARKETING

- Publiciteit in reismagazines
 - Betaalde onlinemarketingcampagne
 - Aandacht via reisinfluencers en reisblogs
 - Actieve promotie via auteur
- @wearetravellersnl, 32k volgers

USP

- Van de boeken van deze auteur zijn meer dan 85.000 exemplaren verkocht



Roëll de Ram (Utrecht) is fulltime reisblogger en oprichtster van WeAreTravellers.nl, een van de grootste travelwebsites in Nederland. In 2018 verscheen haar eerste boek *Backpack bestemmingen*, *Verliefd op Azië* wordt haar zesde boek.

11 NOVEMBER 2025

GEBONDEN OMPLAKTE BAND

208 PAGINA'S

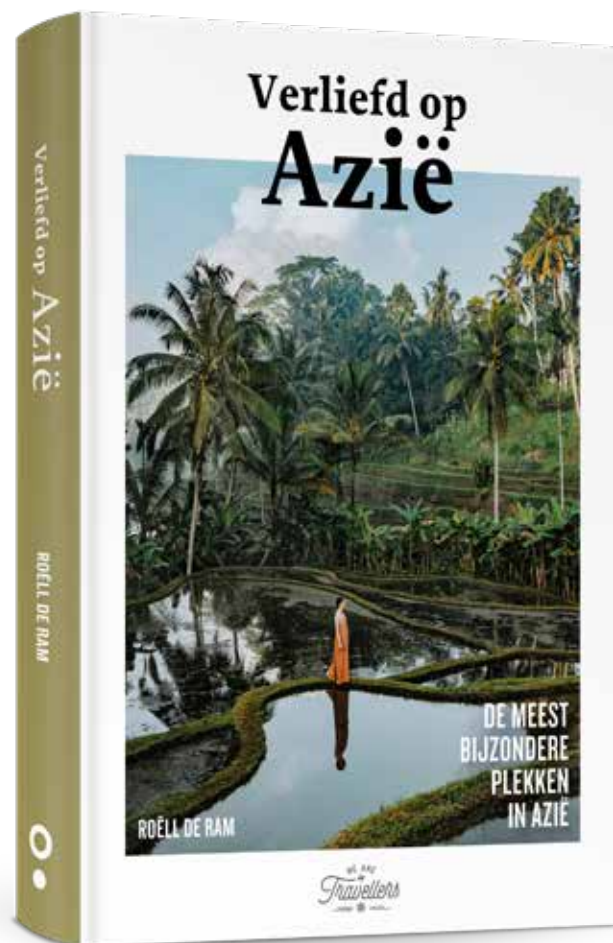
€ 28,99

17 X 24 CM

NUR 500

ISBN 9789043939737

ISBN E-BOOK 9789043939744 € 12,99



ROËLL DE RAM

VERLIEFD OP AZIË

In *Verliefd op Azië* deelt Roëll de Ram van reisblog WeAreTravellers.nl de meest bijzondere plekken in Azië. Bekende landen als Indonesië, Sri Lanka en Japan komen uiteraard aan bod, maar ook meer verrassende bestemmingen als Oezbekistan, Zuid-Korea en Oman passeren de revue. Dit boek staat vol met de mooiste tempels, weergaloze natuur, eeuwenoude tradities, tropische stranden, onvergetelijke rijstvelden en authentieke dorpjes. Een ware ode aan Azië.



9789043937702 9789043937566 9789021590141

Nieuw in de succesvolle
Verliefd op-serie

PROMOTIE

○ Betaalde onlinemarketingcampagne

lonely planet

14 OKTOBER 2025

GEBONDEN OMPLAKTE BAND

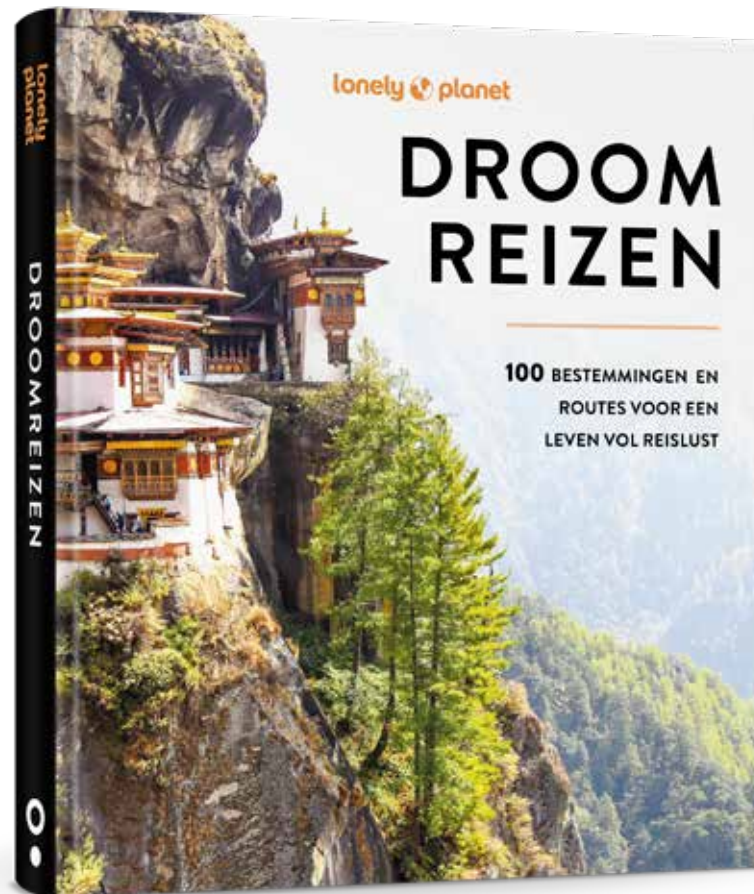
312 PAGINA'S

€ 35,-

23 X 27 CM

NUR 500

ISBN 9789043937429



LONELY PLANET

DROOMREIZEN

Lonely Planet – Droomreizen is de ultieme bucketlist met 100 droomreizen over de hele wereld boordevol inzichten en ervaringen van de Lonely Planet-experts. Het boek bevat gedetailleerde reisroutes voor avonturen van twee dagen tot drie weken. Eilandhoppen op de Bahama's, roadtrippen over de epische ringweg van IJsland, de magische steden van Andalusië, wandelen over de Juliana Trail, een cruise op de Nijl, een roadtrip door Namibië, de prachtige valleien en kloosters van Bhutan, of een culinaire route door Zuidoost-Azië. Met spectaculaire foto's, praktische informatie en verhalen van reizigers.

Boordevol inzichten van Lonely Planet-experts om te helpen de eigen droomreis te plannen

PROMOTIE

- Betaalde onlinemarketingcampagne

USP

- Nieuwe druk van deze goedlopende Lonely Planet-titel

Meer dan
12.500 ex.
verkocht!

lonely planet

28 OKTOBER 2025

GEBONDEN OMPLAKTE BAND

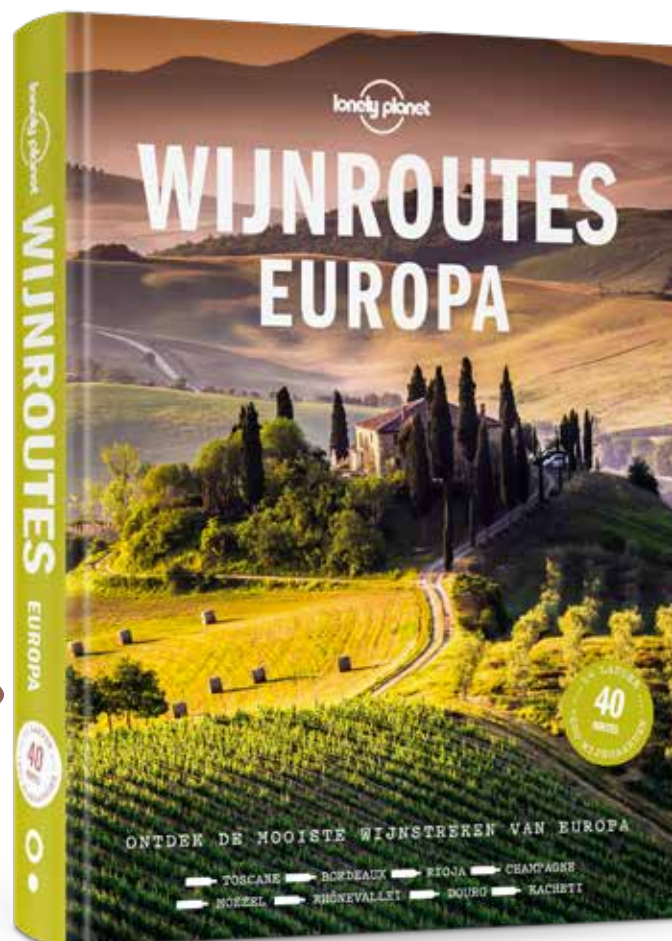
272 PAGINA'S

€ 24,99

18,5 X 24 CM

NUR 500

ISBN 9789043941013



LONELY PLANET

WIJNRUTES

EUROPA

Lonely Planet Wijnroutes Europa bevat 40 gedetailleerde routes door interessante Europese wijnstreken. Van de South Downs in Engeland tot Puglia in Italië ontmoeten we wijnmakers van de beste wijnhuizen in de verschillende regio's. Ontdek de plek, de mensen en hun tradities aan de hand van de plaatselijke wijn. Met indrukwekkende foto's, kaarten en tips voor overnachtingen, restaurants en – uiteraard – plekken om wijn te drinken. Een must-have voor iedere reis- en wijnliefhebber.

Nu weer leverbaar!

Ruim 12.500 exemplaren verkocht



Een visuele reis naar de
mooiste natuurgebieden
op onze planeet



USP'S

- 300+ adembenemende foto's van de meest afgelegen en fascinerende landschappen van onze planeet
- Expertise en informatie over elke bestemming
- Locatiekaarten met coördinaten
- Hoogwaardige druk

MARKETING

- Publiciteit via reismagazines
- Betaalde onlinecampagne

introductieprijs

€40

13 NOVEMBER 2025

GEBONDEN OMPLAKTE BAND

304 PAGINA'S

€ 50,- (INTRODUCTIEPRIJS VAN €40,-

TOT 13 FEBRUARI)

24 X 30 CM

NUR 435

ISBN 9789043940856



WILDE AARDE

LANDSCHAPPEN, DIEREN EN DIVERSITEIT

Wilde aarde is een adembenemend boek dat de schoonheid van de natuur op ongeëvenaarde wijze in beeld brengt. Van gletsjers tot jungles en savannes: het boek toont meer dan 170 van de belangrijkste natuurgebieden ter wereld en benadrukt het kwetsbare evenwicht tussen flora en fauna. Met indrukwekkende fotografie, informatieve teksten en dierportretten biedt *Wilde aarde* een visuele reis naar de verste uithoeken van onze planeet. Ideaal voor natuurliefhebbers, reizigers en fotografiefans, als inspiratiebron, koffietafelboek of bijzonder cadeau. *Wilde aarde* roept verwondering op en herinnert ons aan het belang van natuurbescherming.

300+ adembenemende foto's
van de meest afgelegen en fascinerende
landschappen van onze planeet

USP'S

- Najaar 2025: 10 jaar *BinnensteBuiten* op tv
- Marieke Schatteleijn; bepalend gezicht van *BinnensteBuiten*
- Prachtig vormgegeven in luxe paperbackuitgave



Marieke Schatteleijn is boswachter, auteur en bekend als presentator van het televisieprogramma *BinnensteBuiten* (KRO-NCRV). Ze studeerde Bos- en Natuurbeheer in Wageningen en werkt sinds 2010 bij Staatsbosbeheer, waar ze zich inzet voor natuurherstel.

24 SEPTEMBER 2025

PAPERBACK

224 PAGINA'S

€ 22,50

17 X 23 CM

NUR 410

ISBN 9789043940252

ISBN E-BOOK 9789021584201 € 13,99

ISBN AUDIO 9789043941228 € 15,00



MARIEKE SCHATTELEIJN NAAR BUITEN!

Naar buiten van Marieke Schatteleijn is een inspirerend boek waarin persoonlijke natuurervaringen worden gecombineerd met verrassende wetenschappelijke inzichten. Ze laat zien hoe natuur bijdraagt aan ons fysieke en mentale welzijn, van een beter bioritme tot meer creativiteit en rust. Marieke neemt ons mee langs negen Nederlandse natuurgebieden en laat zien hoe essentieel natuur is voor de ontwikkeling van kinderen en volwassenen. Dit boek is een herziening van het boek *Natuurzin*.

Waarom de natuur ons
blijer, gezonder en creatiever maakt

USP'S

- Na groot succes nu eindelijk weer leverbaar
- 21,5 x 31 cm en 2,4 kg
- Een indrukwekkende luxe uitgave
- 7500 exemplaren verkocht

Lars Svensson is een Zweedse ornitholoog en tekstschrijver, bekend om zijn expertise in zangvogelidentificatie.

Killian Mullarney is een Ierse vogel-illustrator en ornitholoog, geroemd om zijn natuurgetrouwe illustraties en bekend van zijn werk voor zowel de gids als Ierse vogelpostzegels.

Dan Zetterström is een Zweedse vogel-kunstenaar en veldornitholoog, die wereldwijd erkenning kreeg voor zijn gedetailleerde illustraties in diverse vogel-publicaties en op postzegels.

12 NOVEMBER 2025

GEBONDEN OMPLAKTE BAND

480 PAGINA'S

€ 75,- (INTRODUCTIEPRIJS VAN € 65,-

T/M 12 FEBRUARI)

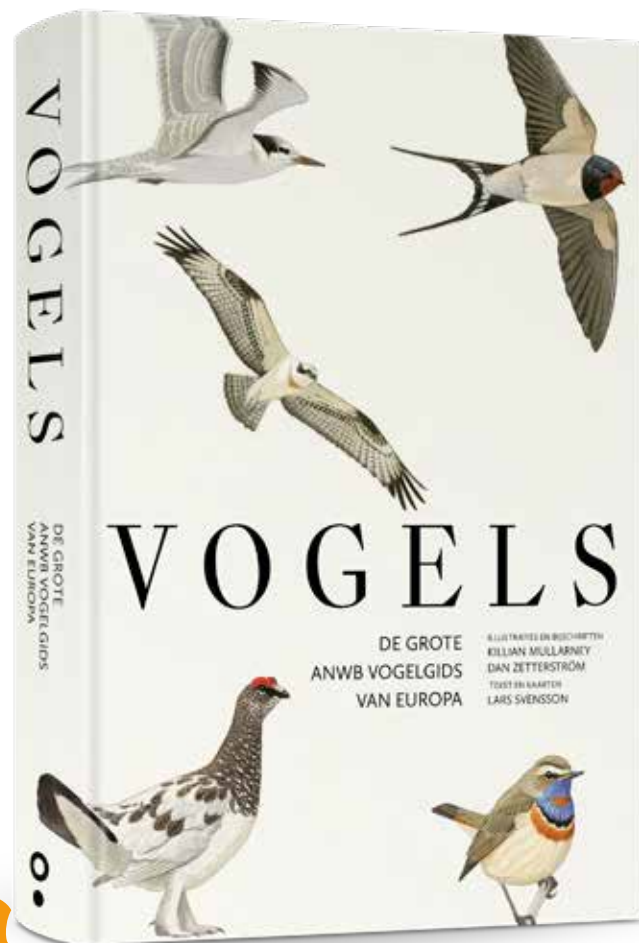
21,5 X 31 CM

NUR 435

ISBN 9789043940580

introductieprijs

€ 65



SVENSSON, MULLARNEY EN ZETTERSTRÖM VOGELS

De *ANWB Vogelgids van Europa* is dé gids voor iedereen die van vogels houdt, en al jaren een standaardwerk. Het koffietafelboek van deze bestseller was binnen 3 maanden uitverkocht maar nu is deze licht herziene uitgave opnieuw leverbaar. In een mooi formaat van 21,5 x 31 cm en met een gewicht van maar liefst 2,4 kilogram is dit een uniek cadeau voor elke vogelliefhebber, waarin de onvolprezen illustraties nog beter tot hun recht komen. Niet alleen prachtig om doorheen te bladeren, ook handig voor de determinatie!

Een fantastisch koffietafelboek

USP'S

- Heldere stap-voor-stap-begeleiding met meer dan 150 kleurenfoto's
- Slimme indeling met iconen voor snelle en duidelijke instructies
- Praktisch advies afgestemd op alle seizoenen van het imkerjaar
- Heruitgave

26 SEPTEMBER 2025

PAPERBACK MET FLAPPEN

128 PAGINA'S

€ 22,50

17 X 21 CM

NUR 432

ISBN 9789043940863

ISBN E-BOOK 9789021583082 € 14,99



KASPAR BIENEFELD

BIJEN HOUDEN STAP VOOR STAP

Bijen houden stap voor stap is bedoeld voor iedereen die meer wil weten over het houden van bijen. Prof. Kaspar Bienefeld leidt de beginnende imker met succes door het eerste jaar met een bijenkolonie. Meer dan 150 kleurenfoto's en eenvoudig te volgen instructies garanderen zelfs beginners een heerlijke honingoogst. Bovendien bevat het boek veel informatie over de gezondheid van de kolonie en het documenteren van het leven in en om de bijenkorf.

Voor beginnende imkers

USP'S

ANWB GIDSEN

- Zeer uitgebreide natuuruitgaven voor een scherpe prijs
- Veel gedetailleerde fotografie
- Handige kleurcodes voor gemak in gebruik
- Heruitgave

22 JANUARI 2026

PAPERBACK MET FLAPPEN

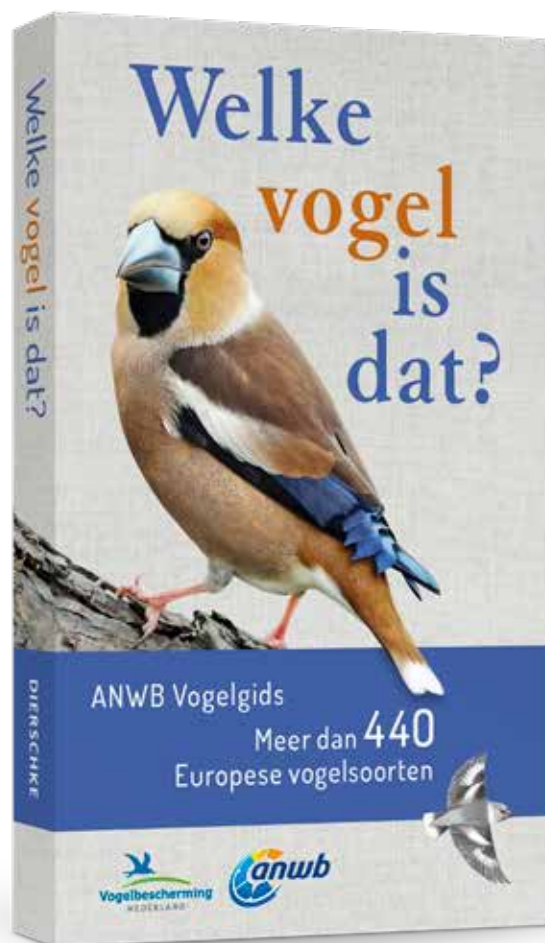
256 PAGINA'S

€ 25,-

11,5 X 19,3 CM

NUR 435

ISBN 9789043940788



VOLKER DIERSCHKE

WELKE VOGEL IS DAT? ANWB VOGELGIDS

In deze handige veldgids vind je maar liefst 440 soorten die je in Europa kunt tegenkomen als broedvogel, doortrekker of wintergast. Bij het herkennen van een vogel zijn niet alleen de grootte, de vorm en de kleur van belang, maar ook zijn gedrag. Deze gids belicht al deze aspecten:

- heldere foto's voor snelle herkenning
- duidelijke tekeningen met alle details
- snelle informatie over waar ze voorkomen
- kaartjes met hun verspreidingsgebied
- en extra observatietips

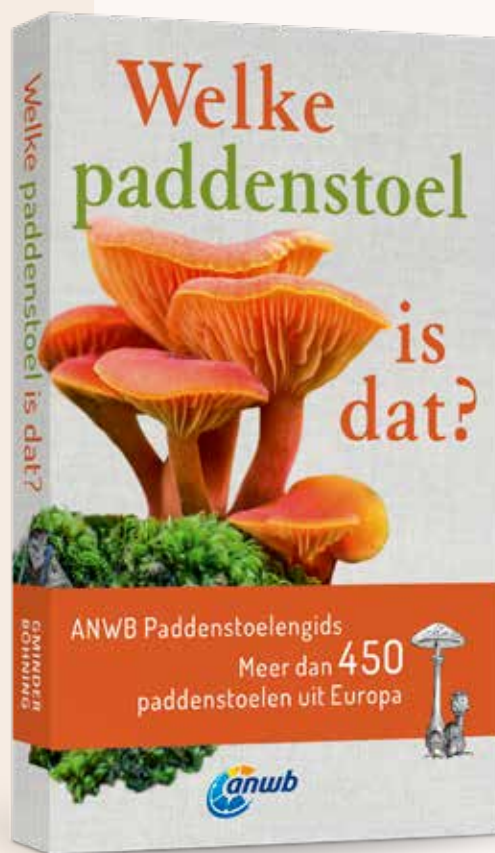
Inclusief een overzicht van eieren die je kunt vinden en antwoord op de vraag: welk ei is dat?

In samenwerking met Vogelbescherming Nederland.

Meer dan 440 Europese vogelsoorten

De veldgids *Welke paddenstoel is dat?* bevat:

- meer dan 450 soorten paddenstoelen uit Europa
- maar liefst 1264 heldere foto's voor snelle herkenning
- 692 duidelijke tekeningen voor aanvullende details
- indicatie in woord en beeld waar je ze kunt vinden
- opvallende symbolen of een soort al dan niet eetbaar is
- extra waarschuwingen als ze giftig zijn
- heruitgave



25 SEPTEMBER 2025

PAPERBACK MET FLAPPEN

320 PAGINA'S

€ 25,-

11,5 X 19,3 CM

NUR 420

ISBN 9789043940276



25 SEPTEMBER 2025

PAPERBACK MET FLAPPEN

256 PAGINA'S

€ 25,-

11,5 X 19,3 CM

NUR 428

ISBN 9789043940283

De veldgids *Welke eetbare wilde plant is dat?* bevat:

- ruim 300 wilde planten, struiken en bomen waarvan gegeten kan worden
- indeling op kleur bloem, boom of struik
- heldere foto's voor snelle herkenning en duidelijke tekeningen met alle details
- beknopte informatie over waar je de plant kunt vinden
- specifieke kenmerken in praktische symbolen
- speciale aandacht voor het vermijden van giftige planten
- heruitgave

**KOS
MOS**

NAJAAR 2025
REISGIDSEN



WAT & HOE REISGIDSEN

DE PERFECTE GIDS OP REIS

€ 10,⁹⁹

THAILAND
ISBN 9789043941075
ISBN E-BOOK 9789043932561 € 7,99

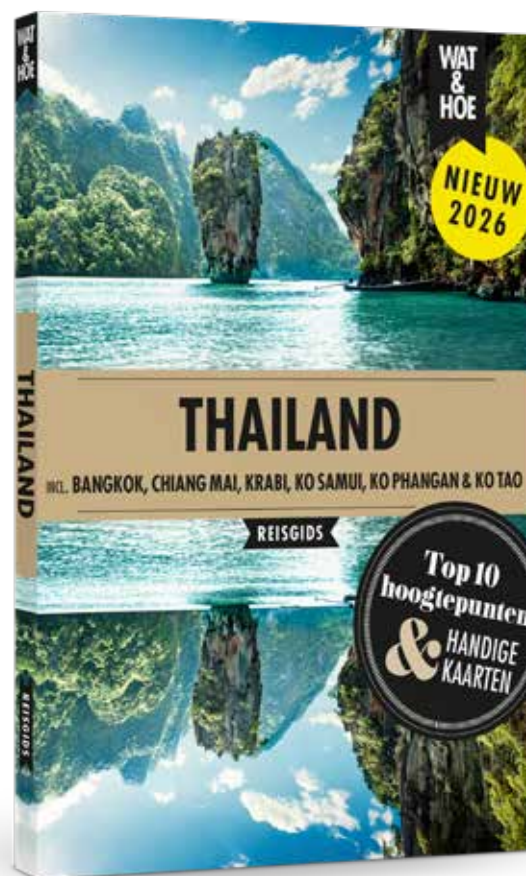
GRAN CANARIA
ISBN 9789043941020
ISBN E-BOOK 9789043930635 € 7,99

KRETA
ISBN 9789043941037
ISBN E-BOOK 9789021555423 € 7,99

MALTA & GOZO
ISBN 9789043941044
ISBN E-BOOK 9789043932608 € 7,99

SARDINIË
ISBN 9789043941068
ISBN E-BOOK 9789043929677 € 7,99

15 NOVEMBER 2025
PAPERBACK MET FLAPPEN
192 PAGINA'S
€ 10,99
11,3 X 16,5 CM
NUR 512



WAT & HOE TAALGIDSEN DE PERFECTE GIDS OP REIS

€ 10,⁹⁹

NOORS

ISBN 9789043941129

ISBN E-BOOK 9789043924726 € 5,99

SPAANS

ISBN 9789043941136

ISBN E-BOOK 9789021574943 € 5,99

TURKS

ISBN 9789043941143

ISBN E-BOOK 9789043927468 € 5,99

ZWEEDS

ISBN 9789043941150

ISBN E-BOOK 9789043924795 € 5,99

3 DECEMBER 2025

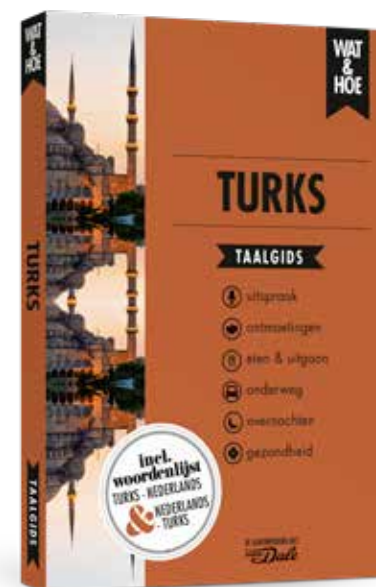
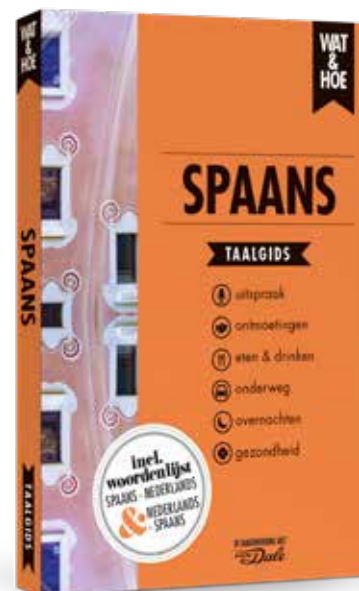
PAPERBACK

240 PAGINA'S

€ 10,99

10,5 X 15 CM

NUR 507



13 NOVEMBER 2025

PAPERBACK MET FLAPPEN

13,2 X 21,4 CM

CHINA

400 PAGINA'S

ISBN 9789043941082 € 29,99

ISBN E-BOOK 9789043941242 € 13,99

NUR 517

PERU

320 PAGINA'S

ISBN 9789043941099 € 26,99

ISBN E-BOOK 9789021576749 € 12,99

NUR 515

PORTUGAL

272 PAGINA'S

ISBN 9789043941105 € 25,99

ISBN E-BOOK 9789043926867 € 12,99

NUR 512

VIETNAM

272 PAGINA'S

ISBN 9789043941112 € 26,99

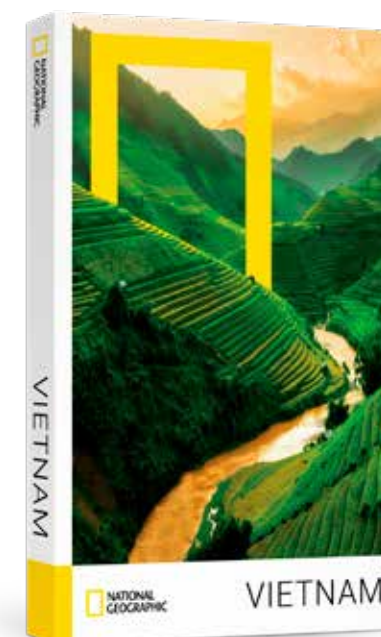
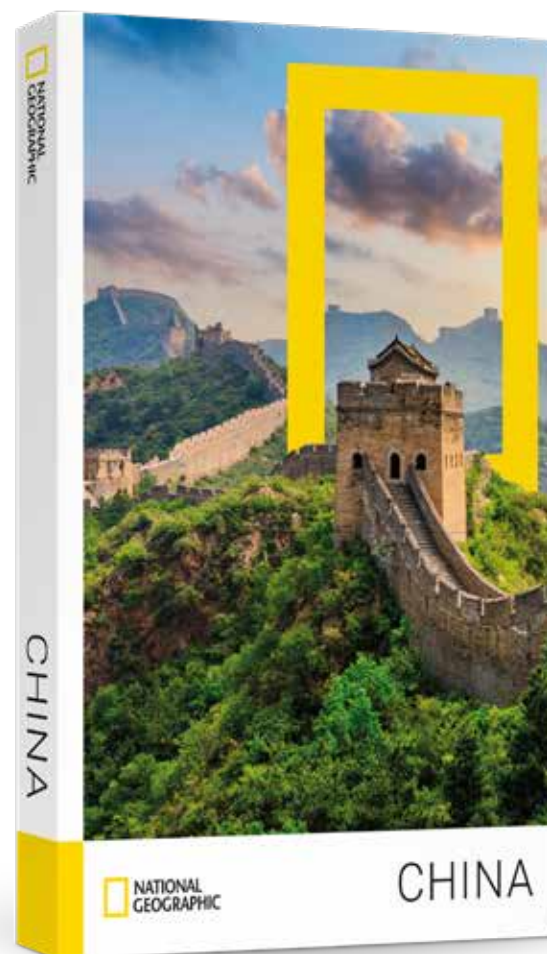
ISBN E-BOOK 9789043930796 € 12,99

NUR 517

NATIONAL GEOGRAPHIC REISGIDSEN

NOBODY KNOWS THIS WORLD BETTER

GEACTUALISEERDE
EDITIES



VERSCIJNINGSLIJST NAJAAR 2025

AUGUSTUS 2025

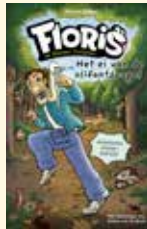


pagina 64

SEPTEMBER 2025



pagina 9



pagina 19



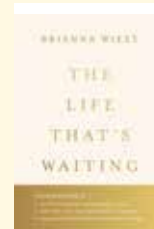
pagina 21



pagina 27



pagina 58



pagina 60



pagina 65



pagina 74



pagina 76



pagina 78



pagina 78

OKTOBER 2025



pagina 6



pagina 7



pagina 13



pagina 28



pagina 34



pagina 37



pagina 49



pagina 54



pagina 61

VERSCIJNINGSLIJST NAJAAR 2025



pagina 70



pagina 71

NOVEMBER 2025



pagina 4



pagina 4



pagina 8



pagina 15



pagina 18



pagina 20



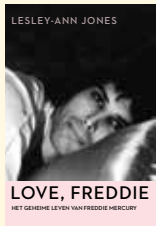
pagina 24



pagina 33



pagina 43



pagina 45



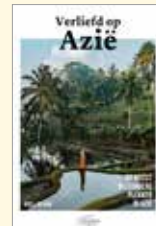
pagina 46



pagina 53



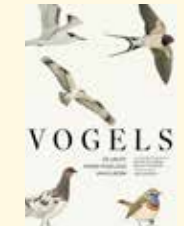
pagina 62



pagina 69



pagina 73



pagina 75



pagina 80



pagina 80



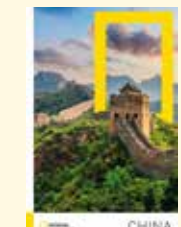
pagina 80



pagina 80



pagina 80



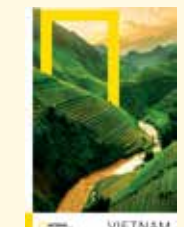
pagina 82



pagina 82



pagina 82



pagina 82

VERSCIJNINGSLIJST NAJAAR 2025

DECEMBER 2025



pagina 30



pagina 36



pagina 47



pagina 56



pagina 63



pagina 81



pagina 81

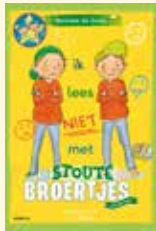


pagina 81

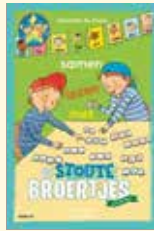


pagina 81

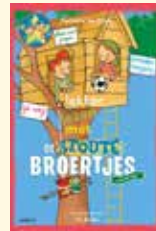
JANUARI 2026



pagina 22



pagina 22



pagina 22



pagina 23



pagina 30



pagina 48



pagina 52



pagina 77

ADRESSEN

NEDERLAND

Herculesplein 96 3584 AA Utrecht
Postbus 13288 3507 LG Utrecht
t +31 (0) 88 700 2600

KLANTCONTACTCENTRUM

Onze Verkoop Binnendienst is elke werkdag
bereikbaar van 8.30 – 17.30 uur
t +31 (0)88 700 2700
e verkoop@vbkmedia.nl

ACCOUNTMANAGERS RETAIL

Jos Heusinkveld
t +31 (0)6 514 932 97
e jheusinkveld@kokboekencentrum.nl

Marijn de Jong
t +31 (0)6 461 074 76
e mdejong@vbkmedia.nl

Agnes Scheperkeuter
t +31 (0)6 214 585 64
e ascheperkeuter@vbkmedia.nl

Rozemarijn Stegeman
t +31 (0)6 520 276 50
e rstegeman@vbkmedia.nl

Mieke Touwen
t +31 (0)6 195 505 83
e mtouwen@vbkmedia.nl

Hedi de Zanger
t +31 (0)6 514 590 46
e hdezanger@vbkmedia.nl

SALESMANAGER B2B

Quirin Scheele
T +31 (0)6 27745494
E qscheele@vbku.nl

ACCOUNTMANAGERS B2B

Evi Boel
t +31 (0)6 27848864
e eboel@vbku.nl

Charlotte Kalshoven
t +31 (0)6 27325074
e ckalshoven@vbku.nl

Rudmer Koopal
t +31 (0)6 29565270
e rkoopal@vbku.nl

Maike Schrijvers
t +31 (0)6 14909433
e mschrijvers@vbku.nl

ADRESSEN

BELGIË

Schaliënstraat 1 bus 11
2000 Antwerpen verkoop@vbku.be
T 32 3 355 2836

SENIOR ACCOUNT GROEP MANAGER

Kim Hellemans
T +32 49452360

VERKOOPBINNENDIENST & KLANTENSERVICE

Tatiana Boecks - Marianne Poupaert
E verkoop@vbku.be
T +32 3 355 2836

MARKETING

Christine Van Steerteghem
T +32 486 66 54 12
E cvansteerteghem@vbku.nl