



**WAT
&
HOE**

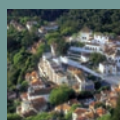
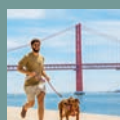
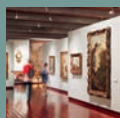
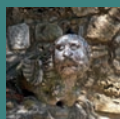
PORTUGAL

INCL. LISSABON, PORTO & DE ALGARVE

REISGIDS

**Top 10
hoogtepunten
& HANDIGE
KAARTEN**

Inhoud



Over Portugal

6-21

Reiswijzer

22-35

Top 10-selectie

36-37

De beste hotspots

38-53

Verken het land per streek

54-187



WELKOM IN PORTUGAL

Sprookjesachtige stranden, vers geplukte sinaasappels, betoverende steden, overheerlijke port en wijn, de onvolprezen keuken en gastvrije inwoners. Ontdek het hartverwarmende Portugal.

Ontdek wat het land te bieden heeft en beleef de unieke sfeer zoals de Portugezen dat doen.

OP HET STRAND

Portugal is een land met sprookjesachtige stranden; de mooiste vind je in de populaire regio Algarve tussen Vila Real de Santo António en Cabo de São Vicente. Houd je van ruig, zoals veel surfers, dan is de Costa Vicentina in het uiterste zuidwesten vast naar je zin. Ten zuiden van Lissabon liggen de strandparadijzen van de hoofdstad aan de Costa Caparica. Leuke tips voor het midden van Portugal zijn de stranden bij Peniche, Nazaré en Figueira da Foz.

MARKTEN VOOR IEDEREEN

Vers geplukte sinaasappels, honing direct van de imker, vers gevangen vis, kruiden, groenten, geitenkaas, worst. Portugezen zijn dol op hun markten. In prachtige hallen worden weekmarkten gehouden, zoals in Olhão in de Algarve, of op donderdagen de warenmarkten in het stadje Barcelos, waar handelaren uit alle streken komen. Verbindende elementen: elke markt is even kleurrijk, levendig en authentiek. Stort je in de mensenmenigte en ervaar Portugal met al je zintuigen!

Markt in Olhão

📍 E18 🕒 dagelijks in twee markthallen

Markt in Barcelos

📍 C3 🕒 elke donderdag



Reiswijzer

Voordat je weggaat	24-25
Vervoer naar Portugal	26
Vervoer in Portugal	27-29
Praktische tips voor Portugal	30-33
Taal	34-35



Voordat je weggaat

WANNEER GAAN

De beste reisperiode is afhankelijk van de regio waar je naartoe wilt en de activiteiten die je hebt gepland. Het voorjaar en de herfst, dus van april tot juni en in september/oktober, zijn ideaal als je veel wilt ondernemen. De temperatuur is dan aangenaam, het wordt zelden te warm, en ook valt er niet veel regen, behalve in het noorden en de berggebieden langs de grens. Zwemmen in zee zit er deze maanden niet in, tenzij je een zeewatertemperatuur (Atlantische Oceaan) van 16–18 °C prima vindt.

Hartje zomer is het zeewater niet echt veel warmer, maar met 20 °C wel wat aangenamer. Aan de stranden van de Algarve begint het badseizoen vaak in juni en loopt door tot in oktober. Door de zomerse hitte, die zwemliefhebbers en zonnebaders juist aantrekt, kunnen stadsbezoeken erg vermoeiend zijn. In Lissabon, Porto en andere steden verschuiven activiteiten naar de late namiddag en avond. De mist- en regenrijke Portugese winter spreekt vooral surfers aan. Zij maken in die periode gretig gebruik van de hoogste en meest woeste golven aan de Atlantische kust.

REISDOCUMENTEN

Vakantievaarders uit Nederland en België dienen hun paspoort of identiteitskaart mee te nemen. Aan de grens worden steekproefsgewijze controles uitgevoerd. Reis je met de auto naar Portugal, dan neem je uiteraard je rijbewijs en je autopapieren mee.

VEILIG EN VOORBEREID OP REIS

Reis veilig en geïnformeerd, lees voor vertrek daarom de actuele reisadviezen van de Rijksoverheid op www.nederlandwereldwijd.nl. Houd rekening met gewijzigde openingstijden en/of toegangseisen voor de bezienswaardigheden die je wilt bezoeken.

Top 10-selectie

1.	Praias do Algarve	167
2.	Sagres & Cabo de São Vicente	170
3.	Belém	57
4.	Sintra	61
5.	Mosteiro de Batalha	119
6.	Coimbra	129
7.	Vale do Côa	95
8.	Serra da Estrela	127
9.	Castelo de São Jorge	67
10.	Porto	96





De beste hotspots

Portugal in een glas	40-41
Natie van zeevaarders	42-43
Pousadas en solares	44-47
Fado - de stadsblues van Lissabon	48-49
Keukentradities	50-51
Azulejos	52-53



Portugal in een glas

Geïnspireerd door de inheemse druivensoorten en het zonnige klimaat produceren wijnmakers rode en witte kwaliteitswijnen die zich prima kunnen meten met wijnen uit andere goede wijnstreken.

In een groot deel van het land is het niet gemakkelijk om wijn te maken. Veel wijnstokken groeien op scherp, gloeiend heet schistgesteente, 700 m boven zeeniveau. De hellingen zijn zo steil dat de stokken alleen met de hand kunnen worden verzorgd. Dit geldt vooral voor de prachtige Dourovallei (► blz. 100) in het noorden, sinds lang bekend om de productie van druiven voor port en een van de oudste teeltgebieden ter wereld. Tegenwoordig komen hier mooi gestructureerde rode wijnen vandaan.

WIJNBOUW MET TRADITIE

Verder naar het zuiden, in de provincies Beira Alta en Beira Litoral, worden de volle rode wijnen van de Dão en de fruitige rode wijnen van Bairrada gemaakt. De Alentejo is een van de meest gerenommeerde wijnstreken van Portugal. Nieuwe producten en frisse ideeën worden hier niet geschuwd.

Liefhebbers van witte wijn mogen de krachtige, licht mousserende *vinho verde* uit het noordwesten van Portugal niet missen. Deze wijn heeft in de afgelopen jaren zijn ouderwetse imago afgeschud en vormt het perfecte aperitief. Bestel hem op een schaduwrijk terras of bij een voorgerecht van gegrilde sardines.

PORT: ALTIJD PERFECT

Port is het traditionele, universele geschenk van Portugal aan de wijnwereld. Het kan op elk moment van de dag worden genoten; witte port met tonic als aperitief of een oude tawny bij een stuk chocoladetaart. Terwijl wijn al sinds de Romeinse tijd in de 100 km lange Dourovallei wordt gemaakt, stamt port uit de 17e eeuw. Toen Britse handelaren door de oorlogen met Frankrijk geen rode wijn meer konden krijgen, begonnen ze Portugese wijnen te waarderen.

In 1703 werd bij het verdrag van Methuen de belasting op Portugese importwijn in Groot-Brittannië verlaagd, in ruil voor vergunningen voor Britse textielhandelaren in Portugal. Omdat de wijnen het transport over

zee vaak niet verdroegen, versterkten de schippers ze met brandewijn. Zo ontstond port en kregen we grote portnamen als Croft, Dow's en Taylor's, die tot op heden een groot deel van de portwereld uitmaken.

HOE PORT ONTSTAAT

De druiven worden in de herfst met de hand geoogst en in stenen vaten geplet of, wat vaker voorkomt, gegist in stalen tanks. Na twee dagen wordt het gistingsproces stopgezet door de toevoeging van alcohol en de wijn in houten vaten overgebracht. In het voorjaar worden de vaten naar opslagplaatsen in Vila Nova de Gaia vervoerd om verder te rijpen. Sinds de bouw van enkele dammen kunnen de traditionele *barcos rabelos* niet meer over de Douro worden vervoerd. Daarom worden ze vaak met vrachtwagens van de *quintas* (boerderijen) naar de wijnhuizen in Porto gebracht. In Vila Nova de Gaia knippen de neonverlichte namen van beroemde portmerken alsof het niets is. Tussen de wijnhuizen, *lodges* genoemd, rijgen uitnodigende wijnbars en restaurants zich aaneen langs de rivier. Voor een bezoek en proeverij lenen vooral Ramos Pinto en Taylor's zich heel goed.

Een korte cursus port Wit is droog of zoet en wordt gekoeld geserveerd als aperitief. Rosé smaakt licht en fruitig, terwijl ruby donker en fruitig is en een volle body heeft. Een tawny is amberkleurig en heeft minstens tien jaar op hout gerijpt. De beste wijn uit een uitzonderlijk goed jaar wordt tot vintage uitgeroepen en na twee jaar op het vat in flessen overgedaan. Daar rijpt hij dan minstens tien jaar verder en krijgt een donkere kleur, een intens aroma en een korstachtige droesem. Vintage port moet voor het serveren gedecanteerd worden en nog dezelfde dag worden geconsumeerd.



Natie van zeevaarders

De ligging aan de Atlantische Oceaan heeft het karakter van Portugal bepaald. De invloed ervan is overal terug te vinden, van architectuur tot eetcultuur. Het land was voorbestemd een natie van zeevaarders te worden.

Portugezen blikken graag terug op hun gouden eeuw, waarin ontdekkingsreizigers in onbekende wateren op zoek gingen naar nieuwe landen. De grootste Portugese ontdekkingsreiziger was Hendrik de Zeevaarder (1394-1460), Grootmeester van de Orde van Christus en architect van de *descobrimentos* (ontdekkingen). Hendrik nam in 1415 deel aan de bezetting van Ceuta aan de Marokkaanse kust, maar voer daarna nooit meer. Hij trok zich terug in Sagres, waar hij een nautisch centrum oprichtte (hier bestaan trouwens tegenstrijdige theorieën over!) waar onder meer nieuwe navigatie-instrumenten werden ontwikkeld en een nieuw soort schip werd gebouwd, een karveel, een kruising tussen een traditionele Dourovrachtboot en een Arabische dhow.

De karveel bleek revolutionair; door de driehoekige zeilen konden zeevaarders gebruikmaken van zijwinden en veel sneller reizen. Christoffel Columbus (1451-1506) gebruikte ook karvelen voor zijn zeereizen naar de Nieuwe Wereld. Voor meer informatie over Portugals band met de zee ga je naar het Museu de Marinha in Belém, dat gewijd is aan Portugals maritieme verleden.

EVEN DE WERELD ONTDEKKEN

Gedurende het leven van Hendrik de Zeevaarder werden Madeira en de Azoren ontdekt en de ontdekkingsreiziger Gil Eanes voer rond de angstaanjagende Cabo Bójador aan de westkust van Afrika. Indertijd vermoedde men daarachter zeemonsters en mysterieuze gevaren. De ontdekking van een zeeroute naar India door Vasco da Gama in 1498 was een doorbraak, omdat Portugal de handel in oosterse specerijen, zijde en tapijten uit Azië in handen kreeg en koloniën in Angola en Mozambique en handelsposten in Goa, Timor en Macao kon opzetten.

Verken het land per streek

Lissabon en omstreken

56-93

Noord-Portugal

94-117

Midden-Portugal

118-143

De Alentejo

144-155

De Algarve

166-187



Lissabon en omstreken

Lissabon (Lisboa) is sinds 1255 de hoofdstad van Portugal, en een van de kleinste maar sfeervolste hoofdsteden van Europa. De stad ligt op zeven heuvels aan de noordelijke oever van de monding van de Taag en heeft een multiculturele uitstraling.

De meeste bezoekers komen per vliegtuig in Lissabon aan, maar de mooiste aanblik over de stad krijg je wanneer je met een van de veerponten over de rivier de Taag de stad binnenkomt. Voor je ligt Praça do Comércio, het voormalige exercitieterrein en de symbolische toegangspoort van de stad. Verderop, achter een triomfboog, loopt de Rua Augusta door Baixa (benedenstad), het centrum van de stad voor zakendoen en winkelen. Aan de westkant liggen Bairro Alto (bovenstad) en het boetiekrijke Chiado; aan de oostkant het doolhofachtige Alfama, bekroond met een Moors kasteel. Aan de andere kant van het water voorbij Ponte 25 de Abril blijkt een reusachtig standbeeld van Christus vanaf de zuidelijke oever omlaag.

De huidige vorm van Lissabon is hoofdzakelijk het gevolg van het meest traumatische incident uit de geschiedenis van de stad, de aardbeving van 1755 die tot een enorme vloedgolf leidde. De heropbouw van de benedenstad vond plaats volgens een rasterpatroon. De manuelijnse toren en het klooster van Belém, die beide nog uit de tijd van de ontdekkingsreizen stammen, bleven gespaard. In de jongste geschiedenis heeft Lissabon nogmaals een transformatie ondergaan. Oude havencomplexen kregen een nieuwe bestemming, historische gevels werden verfraaid en over de Taag ligt nu een van de langste bruggen van Europa.

De oude binnenstad van Lissabon

Bij deze wandeling kom je door vier heel verschillende wijken – Alfama, Baixa, Chiado en Bairro Alto – die samen de historische kern van Lissabon vormen. Een deel van de route gaat met de tram en ook het kabelspoor wordt gebruikt; een leuke, ontspannen manier om een heuvel op te komen. Je kunt de wandeling in 2 uur doen, maar neem liever een halve dag de tijd, zodat je etalages kunt kijken en genieten van cafés, kerken en musea.

1-2 Begin je wandeling vanaf Praça do Comércio, het grote plein aan de waterkant, met je rug naar de rivier. Het plein is ook nog steeds bekend onder de naam Terreiro do Paço, naar het koninklijk paleis dat hier vroeger stond. In het midden van het plein staat een beeld van Dom José I, koning van Portugal ten tijde van de aardbeving van 1755 en de daaropvolgende heropbouw van Lissabon.

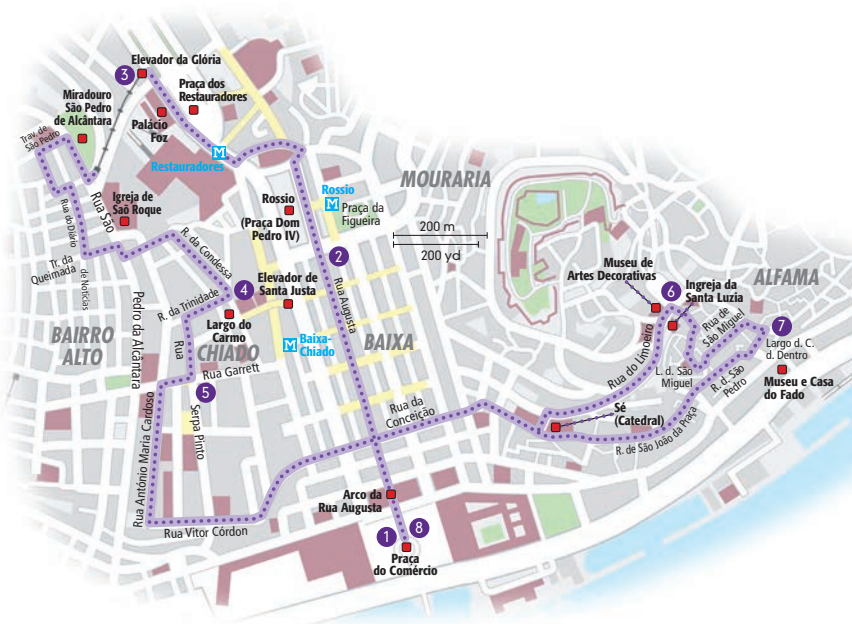
Loop rechtdoor en onder de triomfboog door. Dit brengt je in de Rua Augusta, de belangrijkste winkelstraat van Baixa (benedenstad). Op zonnige dagen wemelt het hier van passanten, straatzangers en straathandelaren. De winkels hier zijn een gevarieerde mix, je vindt er filialen van grote modeketens en eigenaardige plaatselijke winkels, zoals het uit 1913 stammende Casa Macário (nr. 272-274). Kijk aan het eind van de straat even naar links, naar de Elevador de Santa Justa, een zeer populaire ijzeren lift die in 1902 werd gebouwd om Baixa met Chiado te verbinden.

Hoewel de roltrappen in het metrostation Baixa-Chiado een stuk sneller zijn, is een ritje met de *elevador* een opwindende belevenis en de vergezichten vanaf de top zijn fantastisch.

2-3 Rua Augusta eindigt in de Rossio, een wijk met fonteinen, mozaïekbestrating en jacarandabomen.

Vanaf het terras van Café Nicola en Pastelaria Suíça is het heerlijk mensen kijken. Ook mooi is natuurlijk het uitzicht op de ruïnes van de Igreja do Carmo, hoog op de heuvel boven de westelijke kant van het plein. Verlaat het plein via de verste linkerhoek, zodat je uitkomt voor het station Rossio, met de indrukwekkende neomanuelijnse gevel.

Wandel verder naar Praça dos Restauradores, een groot plein met in het midden een obelisk ter herinnering aan de Portugese onafhankelijkheid van Spanje. Links staat het Palácio Foz, waar nu een toeristenbureau is gevestigd.





PORTUGAL

- De **Top10-selectie** van onbetwiste hoogpunten
- De **beste hotspots**: van de lekkerste restaurants tot de mooiste musea
- Verken het **land per streek**
- Met stadswandelingen en **insider tips**

Van 960 kilometer strand tot adembenemende bergen, chique winkelstraten, traditionele feesten en een obsessie voor voetbal, Portugal heeft het allemaal.

Uiteraard met Lissabon als een van de kleinste en meest sfeervolle hoofdsteden van Europa. De levendige sfeer van Portugal is het ontdekken waard.



NUR 512



9 789043 939454