

KAMA SUTRA Bucketlist

**SPANNENDE SEKSSTANDJES
DIE JE GEDAAN MOET HEBBEN**

EasyToys


VOOR WOORD

Een plezierig seksleven, dat gun je jezelf en een ander natuurlijk van harte. Met een beetje variatie houd je het spannend tussen de lakens (en daarbuiten)! Dit boek biedt je enorm veel inspiratie om eens wat anders uit te proberen en neemt je mee langs allerlei verschillende standjes: van echte classics tot wat meer out of the box-posities. Met allerlei tips en tricks en voor ieder wat wils.

Duik in je eigen en elkaars fantasieën, ga lekker met jezelf aan de slag of geniet optimaal van een vrijpartij met je partner(s). Hebben jullie een standje geprobeerd? Vink hem af – *you've done it!* Achter in dit boek vind je een lijst met alle standjes zodat je kunt bijhouden welke avontuurtjes je beleefd hebt en hoe die bevielen. Zo leer je jouw voorkeuren (en die van je partner) ook nog eens beter kennen.

WISHLIST

Deze standjes wil ik zeker eens proberen:





OP DE WEBSITE VAN EASYTOYS VIND JE ÁLLES OM JE SEKSLEVEN NOG LEUKER TE MAKEN: VAN STIMULERENDE SPEELTJES EN SPANNENDE OUTFITS IN DE WEBSHOP TOT INSPIRERENDE BLOGS, SPANNENDE VERHALEN EN HANDIGE INFORMATIE IN HET ONLINE MAGAZINE.



We hebben ons best gedaan om de beschrijvingen bij de standjes zo open mogelijk te maken. Soms zijn we echter wel uitgegaan van heteroseksuele koppels, maar veel standjes zijn natuurlijk ook prima voor *same sex couples* of trio's te doen! *Be creative* en zie de teksten vooral als inspiratie om je seksleven naar eigen invulling *spice* te geven.

INHOUD

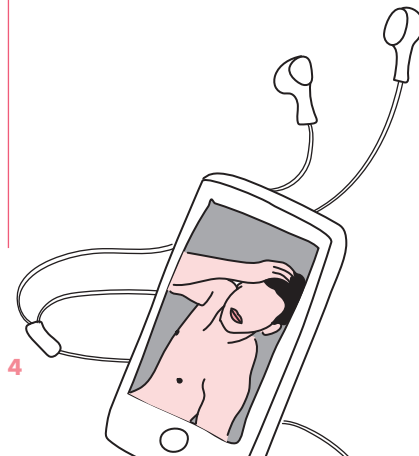
5X GETTING IN THE MOOD

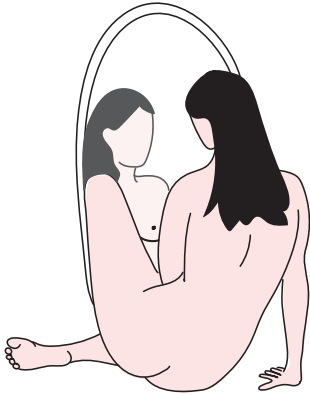
GOUDEN DRIEHOEK	10
LEPELTJE-LEPELTJE	12
LAPDANCE	14
DOE-HET-ZELF	16
GEPAAARDE SCHAAR	18
STOPCONTACT	20
LUCHTGITAAR	22
NAAST ELKAAR	24
OOGCONTACT	26
ZITJE	28
SPREAD EAGLE	30
EXPOSED EAGLE	32
OESTER	34
SCHROEVENDRAAIER	36
TAFELBLAD	38
VUURWERK	40
STANDJE 69	42
VARIATIE A, B & C	44
ZIJWAARTSE 69	46
AFRODITE	48
BALLERINA	50
BRUG	52
SADDLE UP	54
COWGIRL	56
LEANING COWGIRL	58
DOGGY STYLE	60
FLAT DOGGY	62
HEFBOOM DOGGY	64
DRILBOOR	66

FACE SITTING	68
GOUDEN POORT	70
HOT SEAT	72
KRAKELING	74
ITALIAANSE KROONLUCHTER	76
KRUIWAGEN	78
LOTUS	80
MISSIONARIS	82
NEERWAARTSE SLAG	84
ON YOUR KNEES	86
BEND IT LIKE BECKHAM	88

5X SPEELTJES VOOR KOPPELS

VIBRATING HANDJOB	94
DEURWACHTER	96
PEGGING COWBOY	98
STRAP-ON PEGGING	100
PEGGING DOGGY	102
PEGGING P-SPOT	104
ZUIGNAP BUDDY	106



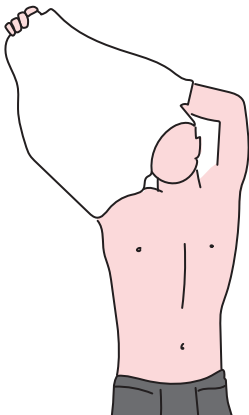


5X GOING SOLO 108

ZUIGNAP DOGGY	112
ZUIGNAP STAAND	114
KIJK EN LEER	116
SUCTION CHAIR	118

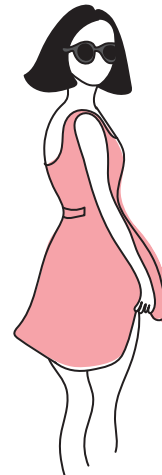
5X PROBEER HET EENS 120

RIMMING DOGGY	124
BONDING BLOWJOB	126
HOGTIE	128
BONDAGE BOVEN HET HOOFD	130
SPREAD EAGLE BONDAGE	132
EXPOSED EAGLE BONDAGE	134
HOT SEAT BONDAGE	136
CHAIN GANG	138
G-SPOT RUMBLE	140
TRIPLE SANDWICH	142



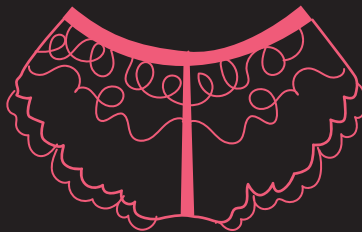
5X BUITEN DE DEUR 144

PITSTOPJE	148
OP DE MOTORKAP	150
PASSENGER SEAT	152
ORCHIDEE	154
OVER-THE-EDGE	156
PISCES	158
REVERSE COWGIRL	160
REVERSE MISSIONARIS	162
SIDEWAY SADDLE	164
STAANDE DOGGY	166
SUPERMAN	168
UP-AND-OVER	170
YIN-YANG	172
WELKE HEB JIJ AL GEDAAN?	174





Geniet van een beetje voorpret. Opwinding begint tussen de oren, dus begin met elkaar te prikkelen al vóórdát je elkaar aanraakt.



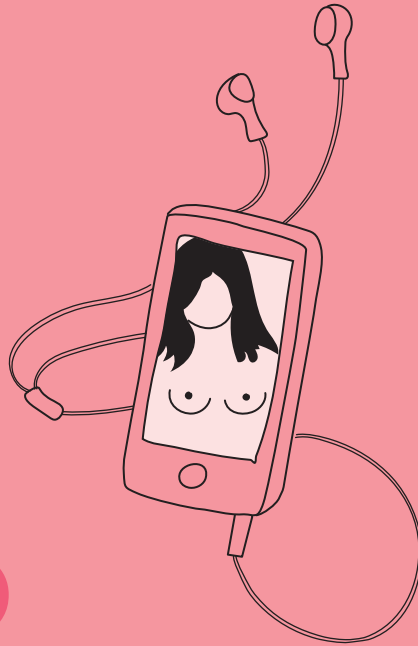
5X

**GETTING
IN THE
MOOD**

1

MAAK VAN PLEZIER HET BELANGRIJKSTE UITGANGSPUNT

Soms leggen we de lat erg hoog als het om seks gaat en dat kan een obstakel gaan vormen om het ook daadwerkelijk te gaan doen. We denken dat het doel is om een spetterend orgasme te hebben – het liefst tegelijk – maar het hoeft niet altijd hoogst opwindend, heet en uitbundig te zijn. Seks kan ook klein heel fijn zijn. Gewoon, om even intiem te zijn met elkaar. Je kunt samen lol hebben om een standje dat even minder goed uitpakt of om het stoten van je hoofd. En je hoeft ook niet altijd naar een hoogtepunt toe te werken. Leg die drempel dus niet te hoog!



2

STUUR ELKAAR EEN SPANNENDE FOTO

Voor wat extra pit en het aanwakkeren van het verlangen naar elkaar, kun je elkaar eens een erotische foto sturen. Bedenk wat de ander opwindend zou vinden en hoe je dit op beeld krijgt. Alleen al het nadenken daarover zorgt vast voor kriebels! Het hoeft niet expliciet, iets suggereren kan al heel spannend zijn. Maar het mag natuurlijk wel full on als je dat wilt. Doordat je de ander verrast en laat weten dat je aan haar of hem denkt en daar opgewonden van raakt, heb je een grote kans dat je die gevoelens ook in de ander losmaakt.

3



DRESS TO IMPRESS

Oké, je ziet er natuurlijk altijd leuk uit. Maar een kleine upgrade kan nooit kwaad, toch? Zie je jezelf al de slaapkamer binnenkomen in een doorschijnende catsuit en high heels? Je partner zal zijn of haar ogen niet van je af kunnen houden. Kijk ook eens met een andere blik naar je garderobe. Er ligt vast iets wat je prima in de slaapkamer kunt gebruiken. Denk aan een blouse of overhemd (van je partner); zonder beha of string staat en voelt het gegarandeerd sexy.



5

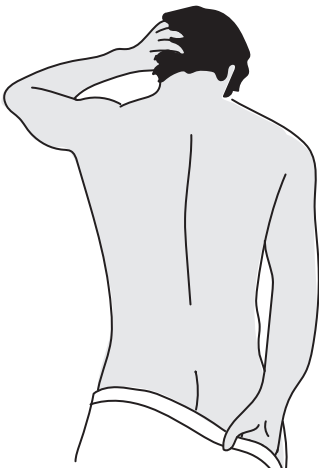
ONTDEK ELKAARS FANTASIEËN EN WENSEN MET EEN EROTISCH SPEL

Om elkaar verlangens eens in kaart te brengen, kan een erotisch (bord) spel als *Ultiem Verlangen* jullie een eind op weg helpen. Aan de hand van sensueel getinte opdrachten en vragen ontdekken jij en je partner wat jullie fijn vinden en ontstaat er gelegenheid om deze verlangens ook daadwerkelijk uit te proberen.

4

EEN OPBOUWENDE STRIPEASE

Maak van het uittrekken van een mooi lingersetje een ware show. Combineer je lingerie met mooie hakken, jarretels en hoge kousen. Als je helemaal wilt uitpakken, kun je een lekker ouderwets R&B-nummer opzetten en je sexy moves laten zien. Zet je partner op een stoel, neem de touwtjes in handen en verwen hem of haar met een lapdance!



Categorie: orale seks

Stimulatie: clitoris, penis

Penetratie: geen

Niveau: makkelijk

Variatie: Orchidee (zie blz. 154)

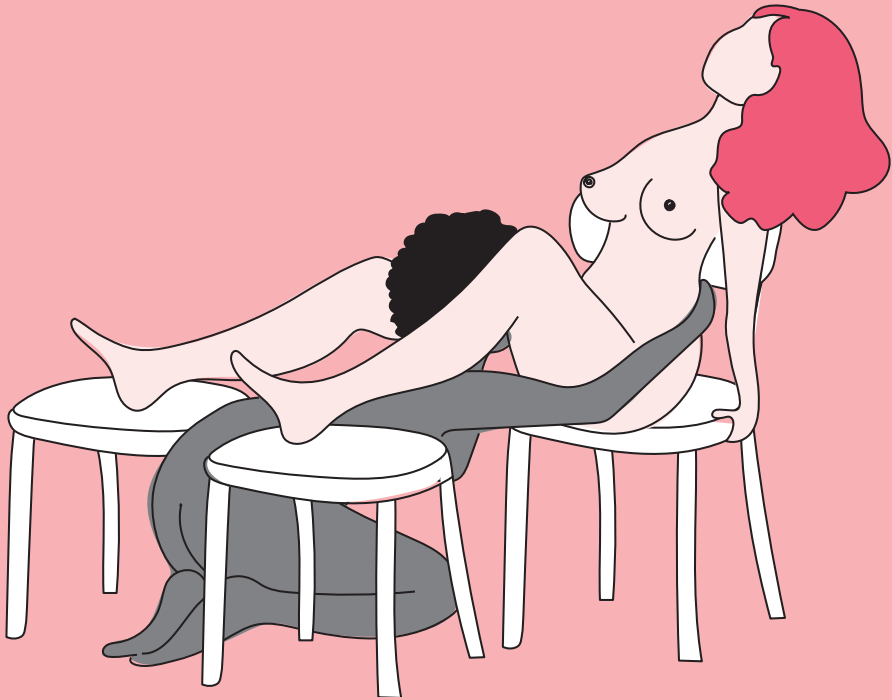
GOUDEN DRIEHOEK

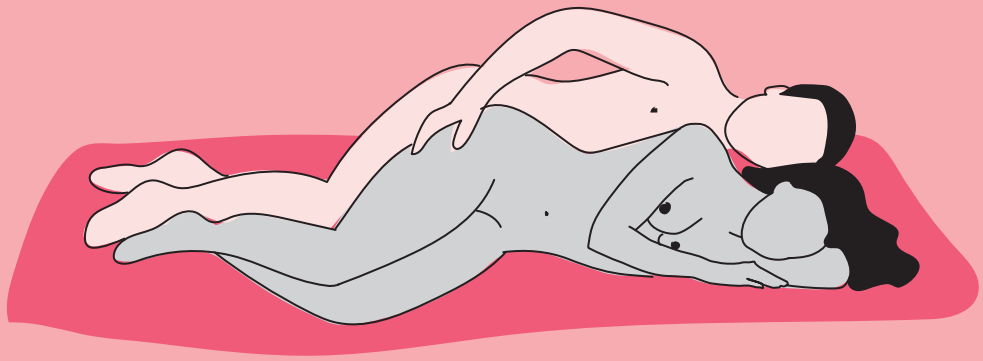
HOE

Voor de Gouden Driehoek heb je drie stoelen nodig die je in de vorm van een – jawel – driehoek plaatst.

Een van beide partners neemt plaats op een stoel, en legt haar of zijn benen op de andere twee stoelen.

Zo kom je met je benen wijd te zitten; een briljante positie om optimaal oraal te worden bevredigd!





Categorie: van achteren, man-actief

Stimulatie: g-spot, clitoris, anus

Penetratie: niet diep

Niveau: makkelijk

Variatie: Doggy Style (zie blz. 60)

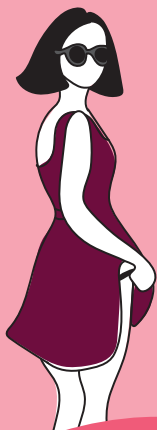
LEPELTJE LEPELTJE

HOE

Lepeltje-lepeltje is zowel geschikt voor anale als vaginale seks. Bij dit standje liggen beide partners op hun zij, met het gezicht in dezelfde richting. Wanneer de ontvangende partner haar of zijn bovenste been een beetje optilt, de knieën buigt en de billen tegen het onderlijf van de ander aandrukt, kan de penis gemakkelijk en diep naar binnen glijden. De handen zijn vrij om het hele lichaam aan te raken en bijvoorbeeld de clitoris te stimuleren. Dit standje is uitermate geschikt voor lange, ontspannen vrijsessies.

TIP

FAVORIET BIJ DE WAT MEER ROMANTISCHER TYPES:
NA DE SEKS KUN JE IN DEZE HOUDING HEERLIJK
SAMEN IN SLAAP VALLEN.



IN DIT OPWINDENDE inspiratie- en afvinkboek vind je meer dan 75 spannende standjes voor ieders voorkeur en iedere mood. Begin met de voorpret met *getting in the mood*-tips, ga voor solo of voor een trio, leer meer over speeltjes en bondage en duik in je eigen en elkaars fantasieën. Met deze grote variatie aan standjes blijft het spannend tussen de lakens en daarbuiten – van de Lotus en de Orchidee tot de Spread Eagle Bondage en de Sideway Saddle.

Welke heb jij al gedaan?



**KOS
MOS**

NUR 500
Kosmos Uitgevers,
Utrecht/Antwerpen

EasyToys
Better toys, greater joys