

Wanderlust

GROOT-BRITTANNIË EN IERLAND



gestalten

De mooiste wandelroutes door
Engeland, Schotland, Wales en Ierland

ATLANTISCHE OCEAAN

HEBRIDEAN WAY

SUILVEN-LUS

AFFRIC-KINTAIL WAY

SPEYSIDE WAY

SKYE TRAIL

THE GREAT GLEN WAY

SCHOTLAND

WEST HIGHLAND WAY

MUNRO'S VAN BLACK MOUNT

NOORDZEE

ARRAN COASTAL WAY

CAUSEWAY COAST WAY

NOORD-IERLAND

OVER FAIRFIELD EN HELVELLYN

COAST TO COAST WALK

IERLAND

IERSE ZEE

WHITE PEAK EN DARK PEAK

CAMBRIAN WAY

ENGELAND

WICKLOW WAY

DRIEDUIZENDERS VAN WALES

GLYNDŴR'S WAY

BURREN WAY

NORTH WALES PILGRIM'S WAY

SNOWDONIA WAY EN SNOWDONIA SLATE TRAIL

BEARA WAY

SANDLINGS WALK

WALES

PEMBROKESHIRE COAST PATH

COTSWOLD WAY

DARTMOOR WAY

SOUTH DOWNS WAY

SOUTH WEST COAST PATH





ENGELAND

South West Coast Path	6
Dartmoor Way	16
Cotswold Way	26
South Downs Way	36
Sandlings Walk	46
White Peak en Dark Peak	60
Over Fairfield en Helvellyn	72
Coast to Coast Walk	84

Bonussectie:

England Coast Path	295
Thames Path	296
Offa's Dyke Path	298
Isle of Wight Coastal Path	299
Dales High Way	301

WALES

Pembrokeshire Coast Path	98
Glyndŵr's Way	106
Cambrian Way	116
Snowdonia Way en Snowdonia Slate Trail	126
De drieduizenders van Wales	136
North Wales Pilgrim's Way	150

Bonussectie:

Anglesey Coastal Path	300
Ceredigion Coast Path	301

IERLAND EN NOORD-IERLAND

Beara Way	162
Wicklow Way	170
Burren Way	180
Causeway Coast Way	188

Bonussectie:

Ulster Way	295
St. Patrick's Way	298
Western Way	300

SCHOTLAND

Speyside Way	198
Great Glen Way	208
West Highland Way	218
Munro's van Black Mount	232
Affric-Kintail Way	244
Suilven-lus	252
Skye Trail	262
Hebridean Way	274
Arran Coastal Way	284

Bonussectie:

John Muir Way	297
Moray Coast Trail	297
Vierduizenders van Cairngorms	299

EILAND MAN

Bonussectie:

Raad ny Foillan	296
-----------------	-----

SOUTH WEST COAST PATH

DE WILDE FOSSIELENKUST VAN ENGELAND

Zuidwestelijk schiereiland
ENGELAND





INFO OVER HET PAD→ **AFSTAND** 1014 km→ **DUUR** 1 tot 2 maanden→ **TOTAAL AANTAL HOOGTEMETERS** 18.853 m→ **NIVEAU** Uitdagend

Er zijn weinige andere langeafstandspaden in Groot-Brittannië met zoveel locaties die je niet mag missen. Het South West Coast Path loopt langs de volledige kustlijnen van Cornwall en Devon, maar heeft – zoals je wel kunt verwachten bij een route waarvoor de meeste hikers wel twee maanden nodig hebben – veel meer te bieden dan de bekende toeristische trekpleisters.

Het landschap is adembenemend: de kusten langs het Kanaal en het Kanaal van Bristol behoren tot de wildste van het Verenigd Koninkrijk. De route biedt niet alleen prachtige natuur, maar ook een dwarsdoorsnede van Britse cultuur en geschiedenis: niet alleen kliffen, baaien en stranden, maar ook verlaten mijnen, beroemde kastelen en badplaatsen. Wat is jouw insteek? Ben je geïnteresseerd in klassieke plekken zoals het kasteel van Tintagel, Land's End en de haven van Plymouth? Daarvan zijn er meer dan genoeg. Vind je het leuk om de minder bekende

plaatsen daartussenin te verkennen? Ook daar is heel veel interessants te ontdekken.

Het South West Coast Path is een grote uitdaging, niet alleen wat de lengte betreft. Hoewel er geen bergen zijn, moet je wel veel klimmen en dalen – in totaal ruim twee keer de Everest vanaf zeeniveau – en veel paden zijn woest en ruig. Je steekt ook veel beken en rivieren over. Vaak hebben die een brug of een veerboot, maar sommige kleinere beken moet je doorwaden. Het vereist een grondige planning om de route in één ruk te lopen, maar je kunt er ook een geweldig meerjarenproject van maken door de hike in etappes te verdelen.

De route begint in Minehead in Somerset, aan de oostelijke rand van Exmoor, een hoger gelegen gebied in North-Devon. Het pad loopt tussen kliffen in het noorden en hoge heuvels in het zuiden naar de pittoreske tweelingdorpen Lynton en Lynmouth. Lynton ligt tegen een beboste heuvel boven het strand en is bereikbaar met een historische tandradbaan, die de hoogste en steilste door waterkracht aangedreven spoorlijn ter wereld schijnt te zijn. Ongeveer 8 km na Lynton daalt het pad af naar het prachtige beboste dal van de Heddon.

Het pad gaat weer de heuvels in, beklimt onder meer Great Hangman (318 m), het hoogste punt van de route, en daalt dan weer af naar de beroemde toeristische plaats Ilfracombe. Hikers die op zoek zijn naar rust vinden deze 26 km verder in >





De route biedt niet alleen prachtige natuur maar ook een dwarsdoorsnede van Britse cultuur en geschiedenis: niet alleen kliffen, baaien en stranden, maar ook verlaten mijnen, beroemde kastelen en badplaatsen.

- ←← Weinig routes in het Verenigd Koninkrijk bieden zulke mooie uitzichten over de kust.
- ↑ Een van de vele vuurtorens die je passeert op het South West Coast Path.
- ← Aan een rots vastgeplakte mosselen.

CAMBRIAN WAY

OVER WELSHE BERGTOPPEN

WALES







INFO OVER HET PAD

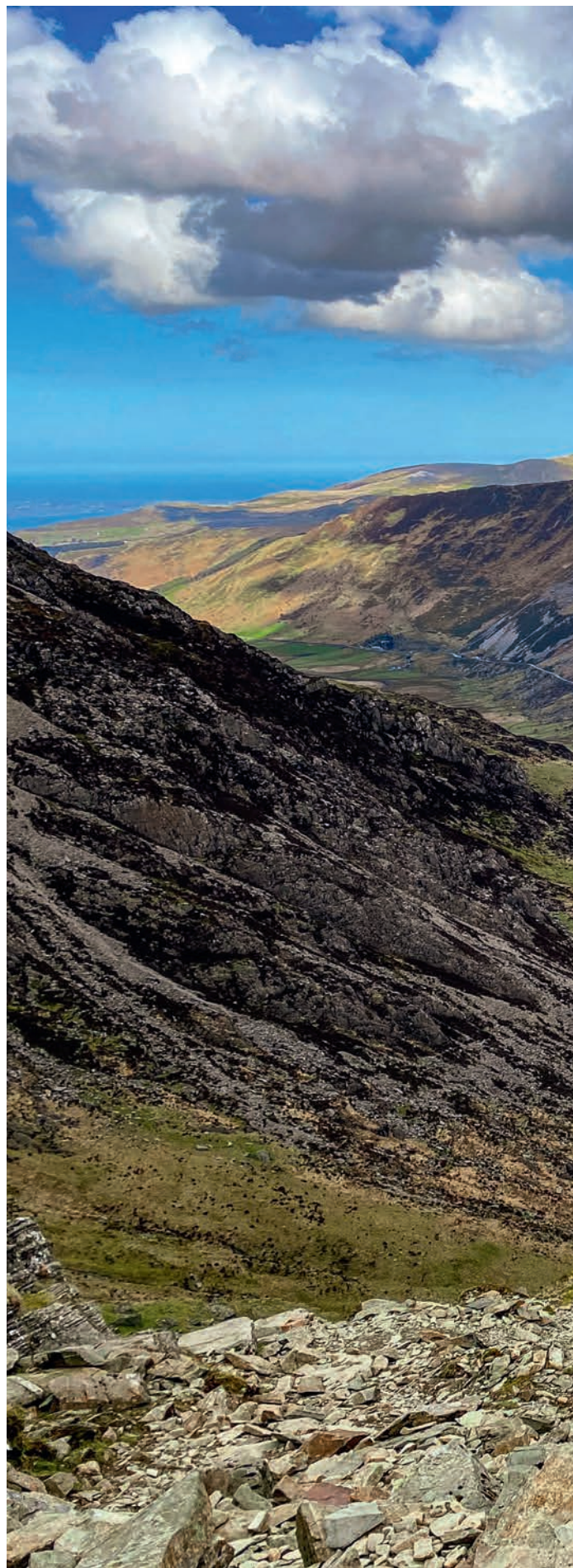
- **AFSTAND** 478 km
- **DUUR** 18 tot 25 dagen
- **TOTAAL AANTAL HOOGTEMETERS** 19.779 m
- **NIVEAU** Uitdagend

Ervaren trekkers die op zoek zijn naar een uitdagend avontuur van meerdere weken in de bergen van Wales, hoeven niet verder te kijken dan de Cambrian Way. Deze lange route, een van de uitdagendste van Groot-Brittannië, is simpel van opzet: dwars door Wales van zuid naar noord door alle belangrijkste berggebieden. Maar simpel betekent nog niet gemakkelijk.

Veel wandelaars kennen de Brecon Beacons en de bergen van Eryri (voorheen Snowdonia). Maar minder mensen wagen zich in de Cambrian Mountains, het uitgestrekte gebied daartussenin. Sommige stukken daarvan zijn nog wel enigszins populair, maar in andere komen eigenlijk alleen mensen die de Cambrian Way lopen. De Cambrian Way, lange tijd een informele route (ongeveer zoals de Cape Wrath Trail in Schotland), is bijzonder zwaar en niet goed gemarkeerd. De route wordt gelopen door minder mensen dan je misschien zou verwachten. Veel gebieden zijn behoorlijk afgelegen en op sommige stukken is er geen pad, zodat de route alleen geschikt is voor ervaren hikers die goed kunnen navigeren. Zoek je wilde plekken in Wales en vind je het fijn om – misschien wel dagenlang – niemand tegen te komen, dan is de Cambrian Way wat je zoekt.

De route begint in de hoofdstad Cardiff bij het middeleeuwse Cardiff Castle en je volgt de rivier de Taff om de stad uit te komen. Na ongeveer 11 km zie je tussen de bomen door Castell Coch, een kasteel met kegelvormige torens. Je loopt door een merkwaardig mengsel van dichtbevolkte plaatsen in de dalen en steile, beboste heuvels daartussenin, maar na Pontypool, 43 km vanaf het beginpunt, wordt het landschap wilder. Blorenge (561 m) is de eerste echte berg, en je hebt er uitzicht op de Black Mountains in het noorden.

Het is een prachtige maar pittige etappe. Vanaf Abergavenny kronkelt de route naar het noorden, je beklimt een berg met de grappige naam Lord Hereford's Knob (690 m) en daalt af naar Crickhowell, een bekende >





↖ Pen y Fan: de hoogste top van de Brecon Beacons en heel Zuid-Wales.

↑ Uitzicht op Llyn Idwal tijdens de afdaling naar het dal van de Ogwen, met achter het meer de berg Pen yr Ole Wen.

HEBRIDEAN WAY

EILANDHOPPEN DOOR DE HEBRIDEN

Buiten-Hebriden
SCHOTLAND







INFO OVER HET PAD

- AFSTAND 281 km
- DUUR 11 tot 15 dagen
- TOTAAL AANTAL HOOGTEMETERS 3490 m
- NIVEAU Gemiddeld tot uitdagend

Bij het uiterste noordwesten van de Britse eilanden liggen de Buiten-Hebriden: een reeks eilanden tussen het Schotse vasteland en de Atlantische Oceaan. Om er te komen heb je tijd en een goede planning nodig, maar de eilanden zijn – anders dan je misschien verwacht – geen afgelegen, ongerepte wildernis. Er zijn veel dorpjes en er is een bloeiende outdoorscene. Maar de eilanden hebben een heel

ander karakter dan de rest van Schotland; de cultuur is er beïnvloed door Oudnoordse en Gaelic tradities. Ze zijn ook het laatste grote bastion van het Gaelic als taal.

Het landschap is niet erg bergachtig, maar wel heel ruig, met uitgestrekte heidegebieden en bedekkingsveen. Er is heel weinig bos. Door dit gebrek aan beschutting en de ligging aan de rand van de Atlantische Oceaan is het weer zelfs voor Schotse begrippen vaak bar en veranderlijk. Maar met hun grillige kusten, *machairs* (zie Flora en fauna) en complexe wisselwerking tussen land en *lochans* (meertjes) hebben deze eilanden een sfeer die je nergens anders tegenkomt.

Op de kaart vormen de Buiten-Hebriden een boog van noord naar zuid. De Hebridean Way doorkruist de eilandengroep van het zuidelijke uiteinde naar Stornoway, de hoofdstad van Lewis in het noorden. Er zijn twee verschillende routes, een voor hikers en

De Buiten-Hebriden zijn – anders dan je misschien verwacht – geen afgelegen, ongerepte wildernis. Er zijn veel dorpjes en er is een bloeiende outdoorscene.



een voor fietsers. De steeds populairdere fietsroute loopt grotendeels over de weg. Hier wordt de versie voor hikers beschreven. Je komt op tien eilanden, steekt twee keer met de boot over en maakt zes keer gebruik van een dijkweg. Deze ongewone route is pittiger dan je gezien de geringe hoogteverschillen misschien verwacht; soms is er geen pad, of is de route erg drassig. Helaas kun je niet altijd het asfalt vermijden.

De route begint op het eilandje Vatersay, dat via een dijk met Barra verbonden is. Volg een kleine weg tussen de heuvels en baaien, steek over naar Barra en neem een steil, onduidelijk pad omhoog dat soms in het veen verdwijnt. Je komt bij een strand met een klein hotel en camping. Het pad loopt (hier en daar drassig) weer de heuvels in en daalt dan met uitzicht op een groot strand waar vliegtuigen op weg naar Barra Airport laag overheen vliegen. Bij de Ardmhor Ferry Terminal neem je >

- ← Van alle routes in dit boek doet deze de meeste eilanden aan.
- ↓ De locals zijn bijzonder vriendelijk.





9 789043 933872