

WAT
&
HOE

NIEUW
2023

SARDINIË

REISGIDS

Top 10
hoogtepunten
& HANDIGE
KAARTEN



★★ Top 10

Deze top 10 helpt je om de belangrijkste reisbestemmingen in te plannen.

1 ★★★ Golfo di Orosei

Een boottocht naar de spectaculaire steile kust aan de Golf van Orosei met zijn rotsklippen, grotten, spelonken en sprookjesachtige baaien is een absolute must (blz. 100).

2 ★★★ Cagliari

Het oude centrum van de hoofdstad staat niet alleen voor kunst en cultuur, maar ook voor de veelzijdigheid van de Sardijnse keuken. Hoogtepunt hier is de wijk Castello met de dom en de 'Citadella dei Musei' (blz. 48).

3 ★★★ Capo Cáccia & Grotta di Nettuno

Een majesteitelijk uit zee oprijzende rotskaap, waarin zich de spectaculaire druipsteengrot Grotta di Nettuno bevindt (blz. 124).

4 ★★★ Nuraghe Su Nuraxi

De enorme steentijdvesting is een van de indrukwekkendste stenen getuigenissen die het raadselachtige Nuraghenvolk op Sardinië heeft nagelaten (blz. 50).

5 ★★★ Arcipélago de La Maddalena

Onvergetelijk is een boottocht door het nationale zeenatuurreserveaat

met zijn talrijke eilandjes en eilanden, waar je prachtige stranden vindt (blz. 154).

6 ★★★ Villasimius

Dit levendige stadje wordt omgeven door een marien natuurpark met rijke flora en fauna en een grandioze kust met een tiental prachtige, sprookjesachtige stranden (blz. 52).

7 ★★★ Penisola del Sinis

Dit door visrijke lagunen omgeven schiereiland is gezegend met unieke kwartsstranden, de oud-Romeinse stad Tharros en een vermaarde viskeuken (blz. 76).

8 ★★★ Alghero

De havenstad is een architectonische parel en vertrekpunt voor tochten naar de Capo Cáccia en de Grotta di Nettuno (blz. 126).

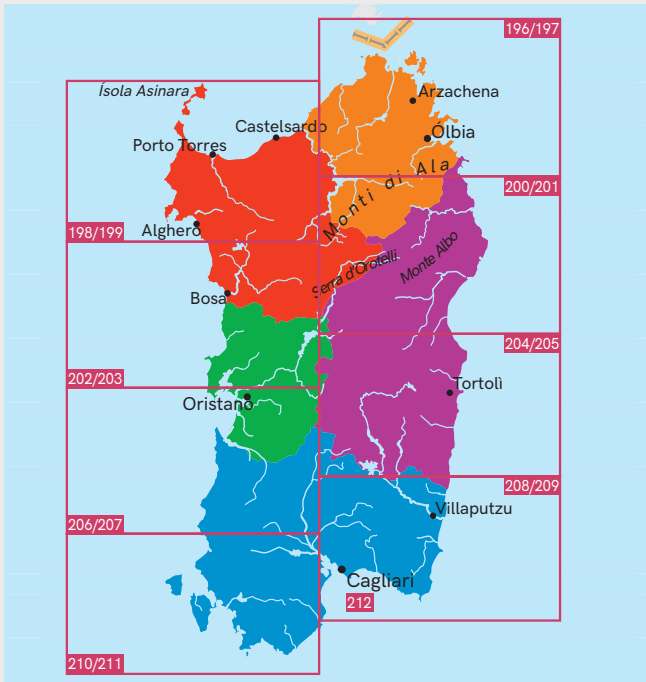
9 ★★★ Sássari

Een universiteitsstad met kerken, cultuur en een schilderachtig oud centrum met straatjes, waar het heerlijk flaneren, shoppen en mediterraan luieren is (blz. 128).

10 ★★★ Tiscali Villaggio Nuragico

De weg hiernaartoe is al een belevenis! Het toevluchtsoord van het oude Nuraghenvolk ligt in een spelonk in het Supramontegebirge bij Oliena (blz. 102).

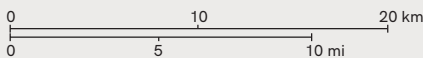
Kaarten



Legenda

- | | | | |
|--|------------------------------|--|---|
| | Autoweg met nummer | | Internationale/regionale luchthaven |
| | Snelweg | | Klooster; kerk; kapel |
| | Doorgaande weg met nummer | | Burcht; vesting; ruïne |
| | Hoofdweg | | Bezienswaardigheid; archeologische vindplaats |
| | Secundaire weg | | Toren; vuurtoren |
| | Weg in aanbouw/geplande weg | | Waterval; grot |
| | Spoorweg | | Nuraghe; dolmen |
| | Veer, bootverbinding | | Zendmast; strand |
| | Staatsgrens | | Kuuroord; jachthaven |
| | Streekgrens | | Top 10 |
| | Nationaal park, natuurgebied | | Hoogtepunt |
| | Verboden terrein | | Verder ontdekken |

1 : 400 000





Corse

A

B Bonifacio

C Île Cavallo

5

4

3

Santa Teresa di Gallura

Capo Testa

Valle della Luna

Rena di Ponente

Chiesa del Buon Cammino

Monte Colba 138 m

Contra la Liccia 216 m

Cluchesu

Spaggia di Rena Maggiore

Punta di li Francesi

Portobello di Gallura

Sarra Tamburu 217 m

Yaccaggi

Punta Cruzitta 267 m

Costa Paradiso

Monte Comunagiu 307 m

Monte Putaccia 639 m

S. Pancrazio

Monte Abbalata 636 m

Izzana

San Pietro di Ruda

luncu

Punta Salici 911 m

Figarua

Punta Abaltana 719 m

Scala Ruia

Monte Muros 787 m

Turrina

Monte Acuto 493 m

San Leonardo

Monte Sassu 640 m

Oschiri

50

La Marmorata

La Ficaccia

Marazzino

Ruoni

Conca Verde

Porto Pozzo

San Pasquale

Campoveglio

Littichedda

Camporotondo

Capriolu

Bassacutena

Colti

Rio di Baldu

Luogusantu

Monte Padru 587 m

Capriuleddu

La Casedda

Monte San Pietro 502 m

Serra di lu Tassu 785 m

La Traessa

Monte Padru 587 m

Capriuleddu

Monte Tundu 831 m

Monte la Eitica 598 m

Sa Soliana 815 m

Tucconi

Berchidda

Concarabella

Monte Figas 641 m

51

La Marmorata

La Ficaccia

Marazzino

Ruoni

Conca Verde

Porto Pozzo

San Pasquale

Campoveglio

Littichedda

Camporotondo

Capriolu

Bassacutena

Colti

Rio di Baldu

Luogusantu

Monte Padru 587 m

Capriuleddu

La Casedda

Monte San Pietro 502 m

Serra di lu Tassu 785 m

La Traessa

Monte Padru 587 m

Capriuleddu

Monte Tundu 831 m

Monte la Eitica 598 m

Sa Soliana 815 m

Tucconi

Berchidda

Concarabella

Monte Figas 641 m

Valle Erica

Spaggiola

la Licciola

Porto Liscia

Barrabisa

Porto Pozzo

Fortezza di Monte Allure

Capannaccia

SS133

SS133

SS133

SS133

SS133

SS133

SS133

SS133

SS133

SS133

SS133

SS133

SS133

SS133

SS133

SS133

SS133

SS133

SS133

SS133

SS133

La Maddalena

Guàrdia Preposti

156 m

La Villa

Capo d'

Capo d'

Capo d'

Capo d'

Capo d'

Capo d'

Capo d'

Capo d'

Capo d'

Capo d'

Capo d'

Capo d'

Capo d'

Capo d'

Capo d'

Capo d'

Capo d'

Capo d'

Capo d'

Capo d'

Capo d'

Capo d'

Capo d'

Capo d'

Capo d'

196

200

Monte Sassu

Tula

Monte Figas

Monte Olia

Monte Figas

Monte Olia

Monte Figas

Monte Olia

Monte Figas

Even oriënteren

Cagliari, de hoofdstad van Sardinië, is verreweg de grootste stad op het eiland en een bedrijvige havenstad die oogt als een spannende mix van oud en modern. In de omgeving lokken de stranden en de opvallende getuigen van het verleden.

Feniciërs en Romeinen interesseerden zich vooral voor het zuidelijke deel van het eiland. Maar de streek was ook het thuis van de Nuraghen, zoals je nog altijd aan de imposante vesting Su Nuraxi kunt zien. En dan zijn er natuurlijk de stranden. Die behoren tot de mooiste van het eiland en liggen toch maar een steenworp van de stad vandaan.

Cagliari, *casteddu* (vesting) in het Sardijns, troont op een heuvel en biedt een wijde blik over de fraaie Golfo degli Angeli. Over de zandgele stadsmuren met hun verdedigingstorens en de okergele huizen schreef D.H. Lawrence al verrukt in zijn boek *Sea and Sardinia* uit 1921.

In de wijk Castello, de oude binnenstad, staat het fascinerende Museo Archeológico Nazionale. In het havenkwartier Marina kun je in de wirwar van steegjes achter de Via Roma aan de wandel of een hapje eten. In het westen en oosten wordt

de stad ingesloten door uitgestrekte *stagni*, ondiepe lagunemeren, en zoutpannen, waar tal van vogelsoorten nestelen.

De Marmilla is een landschap van uitgedoofde vulkanen en *giare*, tafelbergen, waar nog wilde paarden leven. Aan de voet van de Giara di Gesturi verrijst ook de monumentale nuraghe Su Nuraxi. In het westen ligt de prachtige, ongerepte Costa Verde. Een hele reeks droomstranden vind je aan de Costa del Sud, bij Villasimius en aan de Capo Carbonara in het oosten.

Top 10

- 2 ★★ Cagliari, Castello
- 4 ★★ Nuraghe Su Nuraxi
- 6 ★★ Villasimius

Hoogtepunten

- 11 Sárrabus
- 12 Nora



Verder ontdekken

- 13** Orto Botánico
- 14** Villanova
- 15** Castello di San Michele
- 16** Poetto & Marina Piccola
- 17** Ísola dei Cávoli
- 18** Ísola Serpentara
- 19** Costa Verde
- 20** Ísola di San Pietro
- 21** Ísola di Sant'Antioco
- 22** Costa del Sud



Paradijselijke stranden

Sardinië heeft een van de mooiste kusten van Italië, en misschien wel van de wereld: eindeloze zandstranden met turquoisekleurig water, afgelegen baaien en schilderachtige havenstadjes.

Sardinië is beroemd om zijn Costa Smeralda (blz. 159), de 'kust van smaragd' in het noordoosten. Toen de steenrijke prins Karim Aga Khan IV hier in de jaren vijftig met zijn jacht aanmeerde, was hij verrukt over het heldere, smaragd-groene water en de romantische baaien. Niet veel later begonnen hij en zijn zakenvrienden het gebied als vakantiebestemming te ontsluiten, en wel met behoud van de natuurlijke schoonheid. Dat markeerde het ontstaan van de Costa Smeralda zoals we die nu kennen. Ondanks de overweldigende kleurenpracht van de saffier- tot turquoisekleurige golven op hagelwitte zandstranden, is het maar een van de vele strandparadijzen die Sardinië te bieden heeft.

2000 kilometer kust

Nog steeds vind je op Sardinië lange, eenzame en aan het spel van de natuur overgelaten kuststroken. Tussen granieten klippen, rood porfier, witte kalksteen of zwart basalt

bevinden zich stranden in alle mogelijke kleuren: van kilometerslange zandstroken aan verborgen baaien tot aan kleine afgezonderde strandjes, die je soms alleen te voet of per boot kunt bereiken.

Prachtige stranden

Aan de westkust verheffen zich grote duinen en doorklieven surfers de branding, terwijl aan de noordwestpunt bij Ísola Asinara wit zandstrand glooiend overgaat in de turquoise zee. De populaire vakantieoord Palau, Santa Teresa di Gallura, Báia Sardinia en Cannigione in het noordoosten missen wellicht de exclusieve glamour van de Costa Smeralda, maar de stranden zijn er niet minder mooi dan aan de miljonairkust. Een van de mooiste is de legendarische Valle della Luna. In het midden van de oostkust, aan de tot nationaal park gemaakte Golfo di Orosei, waar het machtige kalksteenmassief van het Supramontegebte zich loodrecht in zee stort, vind je de hoogste steile

kust van het hele Middellandse Zeegebied. Baaien als de Cala Luna of de Cala Goloritze, die wereldwijd tot de mooiste zwemstranden worden gerekend, kun je alleen per boot bereiken (zie 'Mijn dag', blz. 94). Die 'parel van het zuiden' is de Costa del Sud (blz. 60), met de door hoge duinen en jeneverstruiken omzoomde, sprookjesachtige stranden van de Baia Chia.

Op Sardinië bestaan uitsluitend openbare en geen privéstranden, en daar hoeft je zelfs in de zomer, wan-

neer bijna heel Italië naar het eiland lijkt over te steken, nooit over de hoofden te lopen. Zelfs in augustus, het hoogseizoen, zijn alleen de stranden in de buurt van plaatsen overvol. Terwijl onze Italiaanse vrienden de voorkeur geven aan mediterrane geluier op het strand en flaneren op de boulevard, zoekt menige buitenlandse vakantievierder juist de rustigere stranden op, die op enige afstand van de parkeerplaats altijd wel te vinden zijn.



Sardinië maakt alle denkbare vormen van strandplezier mogelijk: klassiek bij Alghero, surfend op het schiereiland Sinis en hoog te paard bij Iglesiente.



Van Cagliari naar Villasimíus

Wat?	Autotocht
Wanneer?	Altijd, in het weekend druk verkeer
Lengte	52 km naar Villasimíus (incl. omwegen naar de stranden)
Duur	2 uur, met de omwegen 1 dag
Start	Vliegveld van Cagliari
Eindpunt	Villasimíus



Zodra je Cagliari achter je hebt gelaten, wordt de kust eenzaam. De Strada Panorámica slingert zich door het heuvellandschap en biedt geweldige zeezichten.

Ruim tijd in voor een duik in het water aan de Spiaggia Porto Giunco, het mooiste strand van Villasimíus.

1-2

Begin bij het vliegveld Cagliari en volg de SS554 naar het zuidoosten en de bordjes naar Quartu S. Elena en Villasimíus (tolvrij). Zodra je in de buurt van de zee komt, begroeten je links en rechts de flamingo's van de lagunes Stagno Simbrizzi en Stagno di Quartu. Voor het Poetto-strand sla je linksaf de kustweg in, langs het Spaggia di Quartu en verder naar Marina Píccola bij Poetto. Je kunt ook in het stadscentrum starten en vervolgens de Via Roma nemen.

Bij het enorme strand van Poetto, met fijn zand (blz. 56; 8 km lang), ligt ook de lagune van Molentargius, waar naast tal van andere watervogels ook flamingo's leven en broeden.



2-3

Rijd verder langs de kust over de panoramaweg tot Villasisimius. De volgende halte is Sant'Andrea. Als je naar het strand wilt, sla je iets verderop rechtsaf de Via Taormina in. Aan de westkant liggen de ruïnes van een Romeinse villa en thermen uit de 3e eeuw.

3-4

Na ongeveer 13 km kom je bij Gereméas, met zijn prachtige stranden. Ten oosten van de dorpskern staat de Torre delle Stelle, hier loopt een paadje naar het strand met bars en winkeltjes.

4-5

Nu verder naar Solánas. Je kunt er in het centrum parkeren en naar het strand gaan. Het oostelijke deel van het strand, met duinen aan de Capo Boi is echter veel mooier. Het grote, vlakke strand met fijn zand strekt zich uit tot aan het westen van de landtong en wordt bewaakt door een Saraceense toren uit de 16e eeuw, de Torre di Capo Boi.

5-6

Keer terug naar de hoofdweg en neem na ongeveer 11 km de weg naar Capo Carbonara. Deze kaap is de zuidoostelijke punt van Sardinië en biedt een onvergetelijk uitzicht.

Terug op de hoofdweg rijd je verder naar Villasisimius.



EVEN RUSTEN

Geniet van het lekkers dat de zee te bieden heeft bij **Ristorante da Barbara** in Solánas (Strada Provinciale per Villasimius, tel. 070 75 06 30).

Mijn dag... op het land

Pak de auto en ontdek het achterland, waar je herten tegenkomt, olie, wijn en kaas bij de boer koopt, van de bijzondere provinciaalse keuken geniet en kennismaakt met oude gebruiken en tradities.



9 uur: daar gaan we dan

De start voor de rondrit is het charmante stadje Bosa. Vanuit het vruchtbare dal van de Riu Temo slingert de weg door weelderige wijngaarden omhoog naar het dorpje Modolo. Van de druiven wordt de wereldberoemde Malvasia di Bosa gemaakt. Volgens kenners maken de gebroeders Porcu een van de beste. Een bord bij het binnenrijden van het dorp wijst de weg naar hun boerderij.



10 uur: bij de mandenvlechters op de hoogvlakte

Aangekomen op de kale hoogvlakte van de Marghine, tref je in de kleine

dorpjes Suni en Flussio naast *murales* (wandschilderingen) ook de werkplaatsen van mandenvlechters, die net als hun voorouders met dezelfde kleuren, patronen en motieven allerhande vlechtwaren maken. Een van hen is Signore Zucca, een oude mandenmaker, die je uitnodigt in zijn bescheiden werkplaats. De lange traditie van de mandenvlechterij wordt levendig in beeld gebracht door het kleine Museo dell'Asfoldelo in het dorp. Asfoldelo, de affodil, is een veelvoorkomende plant, waarvan de vezels worden gebruikt om vlechtwaren te maken.

9 uur:
daar gaan we dan

11 uur: kaasspecialiteiten
in het bergdorp

12 uur: picknick
bij de bron

14 uur: in het dorp
van de messenmakers

16 uur: het rijk
van de olijfolie

18 uur: heerlijke
afsluiting



10 uur: bij de manden-
vlechters op de hoogvlakte





SARDINIË

- De **Top10-selectie** van onbetwiste hoogtoppen
- De **beste hotspots**: van de lekkerste restaurants tot de mooiste musea
- Verken **het eiland per regio**
- Met stadswandelingen en **insider tips**

Sardinië heeft een onvergetelijk mooie natuur en de grillige kustlijn is een van de mooiste van Italië.

De rijke geschiedenis is terug te vinden in bouwwerken uit de oudheid en in de hoofdstad Cagliari. De prachtige zandstranden en de unieke Sardijnse keuken maken dit een heerlijke bestemming.

www.watenhoe.nl

NUR 512



9 789043 929660