

Wanderlust Alpen

gestalten

Hiken door de Alpen





WESTELIJKE ALPEN

Door de Vercors _____	6
GR5: Grande Traversée des Alpes _____	16
La Grande Cabane _____	28
Tour de l'Oisans et des Écrins (GR54) _____	36
Refuge du Carro _____	48
Mont Chaberton en Fort du Chaberton _____	58
Tour des Aiguilles Rouges _____	68

Bonussectie:

Refuge Albert Premier vanaf de Col de Balme _____	329
Crête du Mont Macaron _____	330
Col d'Aussois en Pointe de l'Observatoire _____	333
Grand Balcon en Signal Forbes _____	333

ZWITSERSE ALPEN

Jura-Höhenweg _____	80
Tour du Saint-Bernard _____	92
Hohtälligrat en Stockhorn _____	102
Tour de Matterhorn _____	114
Rond de Bernina _____	124
Langs Eiger, Mönch en Jungfrau _____	136
Rätikon Höhenweg _____	148

Bonussectie:

Lac Bleu _____	327
Sasseneire _____	327
Bel Oiseau _____	328
Naar de Schönbielhütte _____	331
Gsponer Höhenweg naar de Weissmieshütte _____	331
Le Grammont _____	333

OOSTELIJKE ALPEN

Eisenwurzenweg _____	162
Schladminger-Tauern-Höhenweg _____	172
Berliner Höhenweg _____	184
Karwendel Höhenweg _____	194
Lasörling-Venediger Höhenweg _____	206

Bonussectie:

Lünerseerunde en Gafalljoch _____	328
Stubaijer Höhenweg _____	330
Karnischer Höhenweg _____	332
Pinzgauer Spaziergang _____	332

ITALIAANSE ALPEN

Grande Traversata delle Alpi _____	220
Naar de Rifugio Tosa e T. Pedrotti _____	232
Vajolettorens _____	244
De kam van de Seceda _____	254
Alta Via 2 delle Dolomiti _____	266
Alta Via 4 delle Dolomiti _____	278

Bonussectie:

Adolf Munkelpad _____	327
Gran Paradiso Alta Via 2 _____	329
Lago di Braies/Pragser Wildsee _____	330

SLOVEENSE ALPEN

Bergpad van Koroška _____	296
Juliana Trail _____	308
Via Dinarica: Witte route _____	318

Bonussectie:

Stol (Hochstuhl) _____	328
Velika Planina _____	329
Viševnik _____	331
Herderspad van Begunje _____	332

WESTELIJKE ALPEN

In de grote boog van de westelijke Alpen ligt de spirituele thuisbasis van het Franse alpinisme. De omgeving van Chamonix is een prachtig wandelgebied, maar er zijn nog veel andere mooie plekken in bijvoorbeeld de Vanoise, de Écrins, de Vercors en over de grens in Italië.





DOOR DE VERCORS

HET FRANSE ANTWOORD OP DE DOLOMIETEN

Vercors
FRANKRIJK



INFO OVER HET PAD

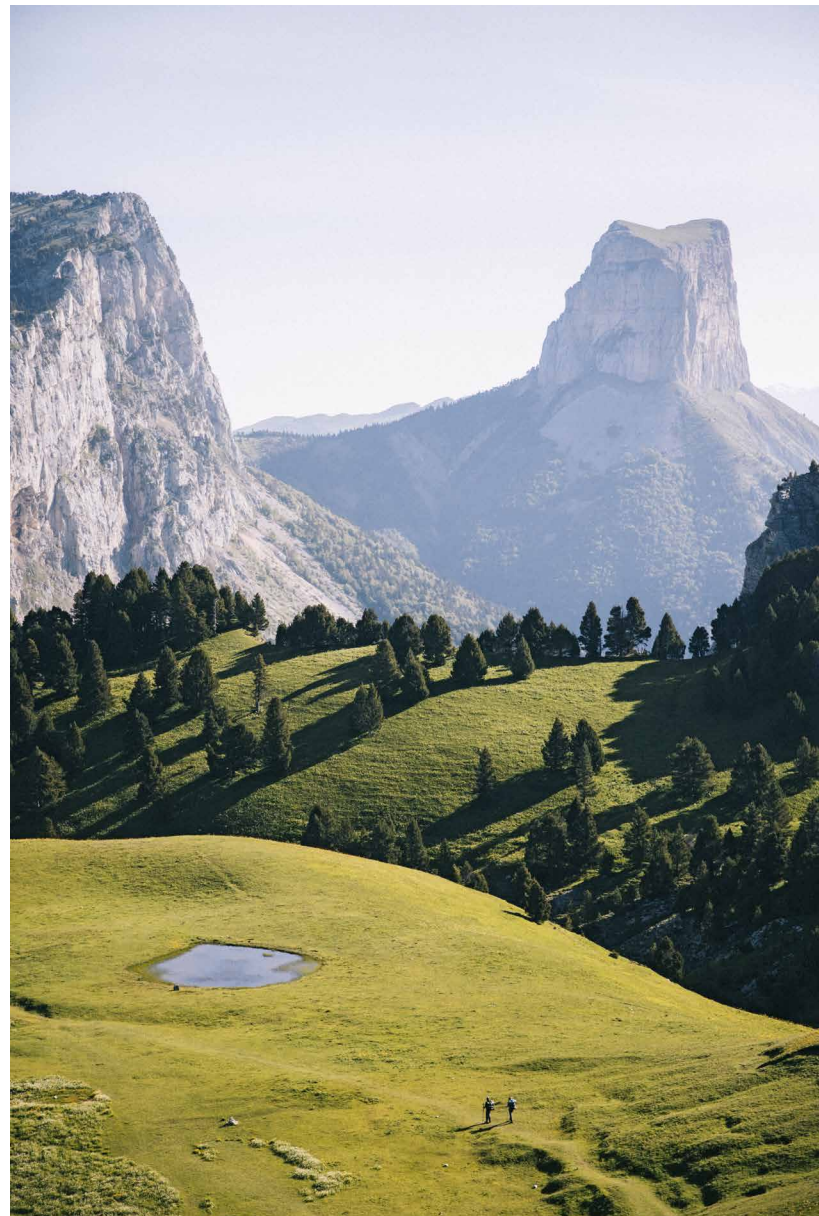
- **AFSTAND** 82 km
- **DUUR** 3 tot 5 dagen
- **TOTAAL AANTAL HOOGTEMETERS** 2873 m
- **NIVEAU** Gemiddeld

De hoofdketen van de Alpen mag dan alle lof krijgen en veel wandelgenot te bieden hebben, maar sommige ketens in de uitlopers van de Alpen (de Voor-Alpen) zijn net zo mooi. Een van de beroemdste hiervan is de Vercors, die ook wel ‘het Fort’ of ‘de Kalksteencitadel’ wordt genoemd, en soms ‘de Franse Dolomieten’. Dit is een noord-zuidrug met steile rotswanden aan de oostkant, een aantal plateaus aan de westkant en daartussenin veel geweldige wandelmogelijkheden.

Grenoble ligt even ten noorden van de Vercors, in het dal van de Isère tussen de Vercors en de Chartreuse, en de stad is voor beide een handige uitvalsbasis. Er lopen diverse meerdaagse tochten door de Vercors, maar een van de mooiste, en volgens sommigen de enige echte, is een doorsteek van noord naar zuid langs de hoofdketen, met mooie hoge paden en talloze hutten langs de route. Anders dan gebruikelijk in Frankrijk zijn de regels voor bivakkeren in het regionaal natuurpark Vercors vrij soepel, zodat dit een goede keuze is als je onder de sterren wilt slapen. Dankzij de bescheiden hoogte van deze bergen (met 2341 m is de Grand Veymont de hoogste) en het feit dat de route lange plateaus met elkaar verbindt in plaats van te klimmen en te dalen van col naar col, zoals bij veel bergwandelingen, kan de tocht af en toe verrassend makkelijk aanvoelen. De route loopt grotendeels over de glooiende westflanken van de bergkam. Maar het is evengoed een echte bergtocht en de uitzichten zijn daar dan ook naar.

De tocht begint in Saint-Nizier-du-Moucherotte, een klein dorpje boven Grenoble aan het uiterste noorduiteinde van de hoofdkam van de Vercors. Paden zigzaggen omhoog door een skigebied naar de top van Le Moucherotte (1901 m), waar je een prachtig uitzicht hebt op de Isère en Grenoble in het dal beneden je en op de uitlopers van de Chartreuse. Als je naar het zuiden kijkt, is de spectaculaire bergketen van de ‘Franse Dolomieten’ al duidelijk te zien: een grillige witte ruggengraat, links steil, rechts glooiend, de lagere delen gehuld in bos. Als je goed kijkt, zie je in de verte, net links van de hoofdkam, al de opmerkelijke torenvorm van de Mont Aiguille (2085 m), een van de meest karakteristieke toppen van de Vercors. In de komende dagen krijg je deze van steeds dichterbij te zien.

Na Le Moucherotte buigt de route westwaarts af van de hoofdkam, waar hij pas in de laatste etappe weer terugkomt. Het pad daalt licht door weilanden en beboste gebieden, steekt skihellingen over en komt na 13 km bij de Auberge des Allières, een hostel met restaurant en een goede plek voor een overnachting als je laat bent begonnen. Na de herberg klimt het pad een stukje, traverseert langs beboste hellingen en daalt naar de Cascade de la Fouge, een prachtige waterval in een diepe kloof. Hier zijn diverse hutten en het is niet ver naar de dorpen Le Balcon de



‘Als je naar het zuiden kijkt, is de spectaculaire bergketen van de “Franse Dolomieten” al duidelijk te zien: een grillige witte ruggengraat, links steil, rechts glooiend, de lagere delen gehuld in bos.’

← Een van de vele grotten waar de Vercors rijk aan is.

↑ De Mont Aiguille is regelmatig te zien terwijl je door de Vercors trekt.



‘Ten zuiden van Corrençon komt het pad in wildere gebieden. Na een stuk door bos en weide kom je bij de Canyon des Erges, een ondiep kalkstenen ravijn dat door het dennenbos omhoogloopt.’

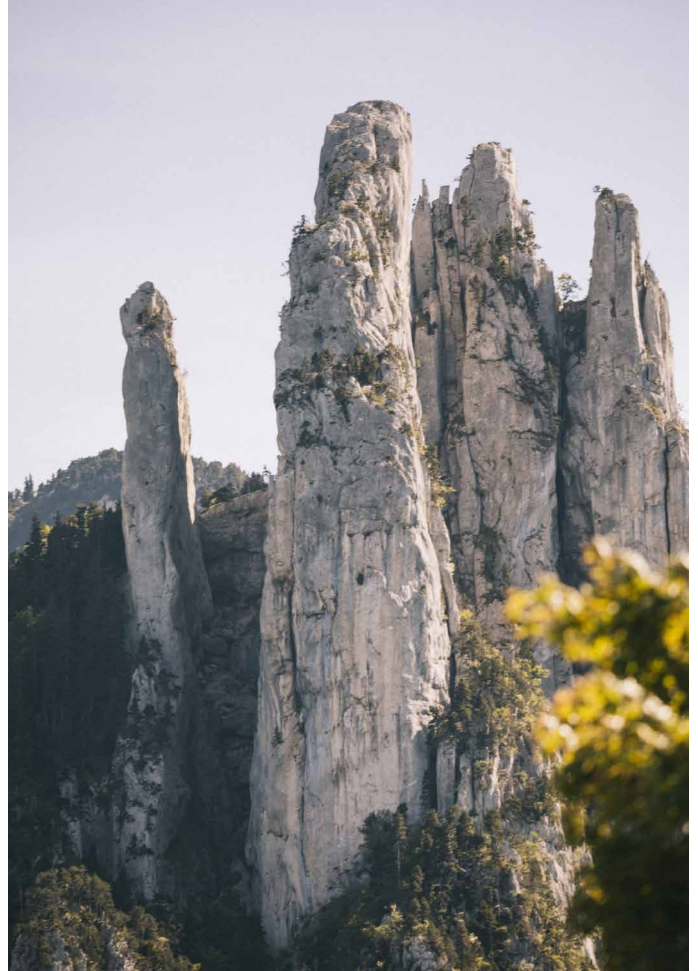


- ↑ Ben je eenmaal boven op het Plateau du Vercors, dan loop je vaak verrassend makkelijk.
- Op het plateau grazen veel dieren, zoals koeien, paarden en ezels.
- ↗ Dit massief staat ook bekend als het Fort of de Kalksteencitadel.
- Nog een uitzicht op de Mont Aiguille.

Villard en (kort daarna) Corrençon-en-Vercors, allebei populaire skigebieden in de winter.

Ten zuiden van Corrençon komt het pad in wildere gebieden. Na een stuk door bos en weide kom je bij de Canyon des Erges, een ondiep kalkstenen ravijn dat door het dennenbos omhoogloopt in de richting van de kam. Op veel plekken zie je langs het pad opvallende rotsplaten (*lapiaz*). Het pad blijft geleidelijk stijgen langs de westelijke flank. Deze etappe voert langs diverse onbemande berghutten en je komt meerdere waterkranen tegen. Al snel loop je vlak langs de Grand Veymont, de hoogste top van de bergketen. Voor hikers met genoeg energie voert een mooie omweg regelrecht over de top (zie de bonustrack, blz. 14), maar het hoofdpad daalt geleidelijk over het plateau. Tijdens deze etappe ligt de Mont Aiguille meestal verscholen achter de Grand Veymont.

Ten zuiden van de Grand Veymont wordt de hoofdkam breder, en wordt het plateau onderbroken door grote keteldalen, waar je vaak ineens verrassend uitzicht hebt op het dal. Je wandelt langs de oostelijke rand van een van deze keteldalen, tussen twee hutten, de Cabane de Pré-Peyret en de Baraque du Pison. Terwijl het pad geleidelijk klimt in de richting van de 2041 m hoge Dôme (ook wel Pié Ferré geheten), heb je naar het oosten uitzicht op het Cirque d'Archiane. Met zijn verticale witte rotsen en talrijke canyons is dit een van de wonderen van de Vercors. Je kunt vanaf





hier ook mooi terugkijken naar de Mont Aiguille, vooral als je de korte omweg maakt naar de top van de Dôme. Voor je uit wordt het massief lager en eindigt in het dal van de Bez. Geniet van die adembenemende uitzichten voordat je de steile afdaling maakt naar het dorp Châtillon-en-Diois: hier ligt de zuidpunt van de Vercors en eindigt deze tocht.

‘Naar het oosten heb je uitzicht op het Cirque d’Archiane. Met zijn verticale witte rotsen en talrijke canyons is dit een van de wonderen van de Vercors.’

↑ De bostulp is een van de symbolen van het regionaal natuurpark Vercors.
↓ Close-up van een steenbok in het bos.



PRAKTISCH

BEGIN/EIND

Saint-Nizier-du-Moucherotte, Frankrijk
Châtillon-en-Diois, Frankrijk

SEIZOEN

Juni tot oktober. In de lente bloeien de bloemen in de vele weiden. In de herfst is het weer vaak rustig en mooi, al kan het ook stormachtig zijn. In juli en augustus is het heet en droog.

ACCOMMODATIE

Tijdens de eerste etappes kom je hotels, gîtes en hostels tegen, maar ten zuiden van Corrençon niet meer. Er zijn veel eenvoudige *cabanes*, onbemande hutten die gratis te gebruiken zijn. Je deelt ze bijna altijd met andere hikers. Bivakkeren is toegestaan tussen 17.00 uur en 9.00 uur. Tenten zijn officieel niet toegestaan, maar in de praktijk worden ze veel gebruikt en discreet wildkamperen mag.

HOOGTEPUNTEN

1. Het uitzicht vanuit Le Moucherotte
2. Canyon des Erges met zijn interessante kalksteenformaties
3. Zicht op de Mont Aiguille vanaf verschillende punten op de route
4. Het spectaculaire uitzicht op het Cirque d'Archiane

TOPTIPS

MEENEMEN

Naast de gebruikelijke rugzak, regenjas, extra warme laag en zonnebrand heb je een slaapzak en een matje nodig, en kookgerei. Ga je kamperen, gebruik dan een lichte tarptent of bivakslaapzak.

SCHOEISEL

Je kunt het beste lichte trailrun-schoenen dragen. Sommige paden zijn stenig en ruig, maar normaal gesproken is het nauwelijks modderig of nat.

NAVIGATIE

De meeste paden zijn gemarkeerd, maar niet allemaal. Neem sowieso kaart en kompas en/of gps mee.

VEILIGHEID

Uitdroging is waarschijnlijk het belangrijkste potentiële gevaar.

MONDVOORRAAD

Ten zuiden van Corrençon zijn er weinig mogelijkheden om proviand te kopen. Je moet eten voor meerdere dagen meenemen.

WATER

In dit kalksteenlandschap zijn er weinig natuurlijke waterbronnen. Er zijn kranen, vaak in de buurt van een hut. Ze



staan aangegeven op de kaart. Houd hier rekening mee en neem bij warm weer enkele liters mee.

BONUSTRACK

BEKLIMMING VAN DE GRAND VEYMONT

De Grand Veymont (2341 m) is de extra afstand van 7,5 km en de 716 m extra klimmen meer dan waard: het uitzicht over de hoofdkam naar het noorden en naar de Mont Aiguille in het zuidoosten is uitzonderlijk fraai. Na Fontaine de la Chau klimt er een pad naar de Pas de la Ville (1925 m) en gaat dan al zigzaggend verder naar de top. Geniet van het uitzicht, daal af over de zuidwestelijke kam richting de Cabane des Aiguillettes en keer terug naar de hoofdroute.

ACHTERGROND

EERSTE BEKENDE ROTSBEKLIMMING IN DE GESCHIEDENIS

De beklimming van de Mont Aiguille (in de middeleeuwen Mons Inascensibilis geheten) wordt vaak genoemd als eerste technische rotsbeklimming. In 1492 kreeg Antoine de Ville van Karel VIII opdracht om de berg te beklimmen, wat hem en tien metgezellen lukte met onder meer touwen en ladders. Ze bleven acht dagen op de top. Pas in 1834 werd de berg voor de tweede keer beklommen.

LAPIAZ

Lapiaz, een typische karstformatie van blootliggende kalksteen, geërodeerd tot platen met diepe spleten ertussen, is op veel plekken in de Vercors te zien. Het is ontstaan tijdens de laatste ijstijd, toen rotslagen en de grond erboven werden weggeschraapt door oprukkende gletsjers. Water zorgde vervolgens voor de verdere erosie.

FLORA & FAUNA

BOSTULP

De bostulp (*Tulipa sylvestris*), een van de symbolen van het regionaal natuurpark Vercors, gedijt goed op de droge bergbodem. De heldergele bloemen zijn de hele lente in de weiden te zien.



Isère

FRANKRIJK

LE BOURG-D'OISANS

Col de Sarenne (1999 m)

Besse

La Grave

Cascade de la Pisse

Refuge de l'Alpe de Villar d'Arène

La Meije (3984 m)

Refuge de la Muzelle

Col d'Arsine (2340 m)

Le Monétier-les-Bains

Col de la Muzelle (2613 m)

Nationaal park Écrins

Barre des Écrins (4102 m)

Col de l'Eychauda (2425 m)

Valsenestre

GLACIER NOIR

Col de la Vaurze (2500 m)

Refuge des Souffles

Refuge des Bans

Vallouise

Col de Vallonpierre (2607 m)

Col de Gouiran (2590 m)

Col de la Valette (2665 m)

Col de l'Aup Martin (2761 m)

Refuge du Pré de la Chaumette

Hautes-Alpes

5 km



44° 50' 48.134" N
6° 29' 18.305" E



9 789021 591407