

OFF THE BEATEN TRACK

*Bijzondere plekken op
de wereld die je waarschijnlijk
nog niet kent*

Wander  Lust



OFF THE BEATEN TRACK

*Bijzondere plekken op
de wereld die je waarschijnlijk
nog niet kent*

Wander  Lust

Elke Salverda & Sarah Reinhoudt

KOSM • S

INHOUD

ONS VERHAAL	3
VOORWOORD ELKE	7
VOORWOORD SARAH	8
SHARING IS CARING?	10
HOE GEBRUIK JE DIT BOEK?	12
NEDERLAND	14
DUURZAAM REIZEN	28
EUROPA	34
BIJZONDERE SLAAPPLEKKEN	82
10X ONDERGEWAARDEERDE STEDEN	96
AZIË	100
AMERIKA	132
AFRIKA	152
OCEANIË	160
EILANDEN	168
RESTAURANTS	194
ZELF OFF THE BEATEN TRACK?	202
INDEX	205
DANKWOORD	207

OMWEGTOERISME

Sharing ^{is} caring?



Voordat wij besloten dit boek te schrijven, hebben wij hier wel even heel goed over nagedacht. Is het delen van deze minder bekende plekjes wel verstandig? Moeten wij het niet liever laten zoals het is? Het prijsgeven van deze verborgen pareltjes zou zonde zijn en dat is best een goed punt.

Maar elke keer als wij zo'n *off the beaten track*-plek vonden, zelf ontdekt of via een local, dan waren wij daar dankbaar voor. Waarom het tippen van een alternatieve bestemming zo slecht nog niet is, lees je hier.

MASSATOERISME

Plekken als Venetië, Barcelona, Rome, Dubrovnik en ons eigen Amsterdam hebben allemaal te kampen met massatoerisme en dat geldt ook voor veel plekken buiten Europa. Denk aan de Chinese Muur, de Egyptische piramiden van Gizeh, Ko Phi Phi in Thailand, de Taj Mahal in India, en zelfs de Mount Everest, waar klimmers elkaar regelmatig verdringen in een lange rij naar de top. Al deze plekken worden onafgebroken overspoeld door grote stromen toeristen en dit heeft serieuze gevolgen. Massatoerisme schaadt de natuur en tast de leefbaarheid en authenticiteit van deze plekken aan. Hele bossen moeten soms wijken voor nieuwe resorts en overall komt zwerfafval terecht. Hierdoor vervuilen en verdwijnen ecosystemen en komt de flora en fauna in het nauw. In steden stijgen de huizenprijzen als gevolg van massatoerisme en zorgen toeristen voor overlast. Oorspronkelijke bewoners vertrekken en steden verliezen hun identiteit. Dit resulteert weer in aangescherpte regels. Zo werden te drukke stranden in Azië permanent gesloten, kun je in Rome niet eens meer op de Spaanse trappen zitten zonder een boete te risikerende en zijn toeristische rondleidingen op de Amsterdamse Wallen inmiddels verboden. En dan hebben we het nog niet eens gehad over de uitstoot van CO₂ die reizen met zich meebrengt. Je begrijpt dat het imago van toerisme het zwaar te verduren heeft. Wij vroegen ons af of het niet anders kon.

**Dit boek
kun je zien als
een avontuurlijke
vriend die jou
stiekem influistert
waar je die
bijzondere plek
kunt vinden.**

DE OPMARS VAN HET OMWEGTOERISME

Het kan anders. En dat doe je door zelf op zoek te gaan naar alternatieven, door bewust een afwijkende route te nemen en eens rechtsaf te gaan waar iedereen recht-door gaat, door op andere tijden te reizen of te kiezen voor een ander vervoermiddel. Zo kom je onherroepelijk op nieuwe, opwindende plekken terecht en kun je zelfs die drukbezochte trekpleisters op een unieke manier beleven. Ervaar de Grand Canyon bijvoorbeeld van onderen in plaats van van bovenaf. Vlieg je naar het populaire Thaise eiland Phuket, kies dan voor een accommodatie aan de noordwestkant, waar je nog rustige stranden kunt vinden. En wist je dat de tempel van Angkor Wat redelijk rustig is net voor zonsopkomst?

DE VOORDELEN VAN OFF THE BEATEN TRACK

Je zult zien dat afreizen naar een minder bekende bestemming veel voordelen met zich meebrengt. Naast de unieke reiservaring, zullen de bewoners je vaak met open armen ontvangen (dit hebben wij bijvoorbeeld gemerkt in Bolivia en op de Filipijnen). Door te slapen in door locals gerunde accommodaties, zoals homestays, en door lokale producten te consumeren, steun je de plaatselijke kleine ondernemers. Slaap en eet in grote hotels en resorts en je weet nooit echt of je geld ook daadwerkelijk bij de bevolking terecht komt.

Je komt bij uitstek vaak bij *off the beaten track*-plekjes door te kiezen voor alternatieve manieren van reizen, die vaak ook minder vervuilend zijn. Huur een fiets, wandel door de kleine straatjes of boek een bijzondere treinreis; het brengt je vaak op plekken waar je anders nooit zou komen.

Door deze plekjes met mensen te delen hopen wij ook bij te dragen aan het verlichten van de schadelijke gevolgen van het massatoerisme.

HANDLEIDING

Duurzaam reizen

Zo doe je dat!



Tips

Via deze Nederlandse websites kun je je eigen verbruik berekenen en een duurzaam doel steunen.

- Trees for All (treesforall.nl)
- Fair Climate Fund (fairclimatefund.nl)
 - Greenseat (greenseat.nl)
 - Flygrn (flygrn.nl)

Er wordt tegenwoordig zoveel geschreven over reizen en de negatieve impact op het milieu daarvan, dat het bijna onmogelijk lijkt om een vliegticket te kopen zonder enige vorm van schuldgevoel. Geef je om de planeet, maar heb je tegelijkertijd het wanderlust-gen te pakken? Dan zijn er tegenwoordig genoeg manieren om je ecologische voetafdruk te minimaliseren, tijdens én na afloop van je reis. Als fulltimereizigers zijn wij ons ervan bewust dat onze reizen, vooral met het vliegtuig, schadelijk kunnen zijn voor het milieu. Het is voor ons daarom belangrijk dat wij onze CO₂-uitstoot zoveel mogelijk compenseren. Wij zijn selectief geworden in het uitkiezen van onze persreizen en we proberen maximaal één keer per maand te vliegen. Ook kiezen wij steeds vaker voor alternatieve manieren van reizen. Reis je in plaats van met het vliegtuig met de

trein, elektrische auto of de fiets? Dit beperkt niet alleen de impact van jouw reis op het milieu, het brengt je vaak ook op plekken waar je anders misschien niet zo snel was gekomen. Het brengt je kortom vaker off the beaten track, en dat kunnen wij natuurlijk van harte aanbevelen.

CO₂-COMPENSATIE, HOE WERKT HET EIGENLIJK?

Een voorbeeld: je reist van Amsterdam naar Bangkok en weer terug, je vliegt rechtstreeks en in economyclass. Een snelle berekening met een van de online CO₂-uitstootcalculators toont aan dat je hiermee zo'n 2,76 ton aan CO₂-uitstoot (berekend met de tool van FLYGRN). De calculator berekent ook met welk geldbedrag je het negatieve effect van deze uitstoot kunt compenseren. In dit geval is dat ongeveer €40,-. Vervolgens kun je dit bedrag makkelijk online doneren aan een goed doel dat zich met duurzaamheid bezighoudt. Dit kan een goed doel zijn in het buitenland, maar om wat zekerder te zijn van waar je geld naartoe gaat, doneren wij liever wat dichterbij huis.

REIZEN MET DE TREIN

Treinreizen worden steeds populairder en dat is goed nieuws voor het milieu. Artikelen zoals *De mooiste treinreizen ter wereld* en de vele Instagramfoto's waarop knappe stelletjes nonchalant uit een trein hangen, dragen daar zeker aan bij. In 2019 was er zelfs sprake van een toename van 13 procent van verkochte internationale treintickets (bron NS). Met goede treinverbindingen naar Parijs, Londen en Antwerpen zou een vliegreis voor zulke afstanden eigenlijk niet meer nodig zijn. Je kunt bijvoorbeeld ook door Europa reizen met een **Interrail Pass**, waarbij je meer dan tienduizend verschillende bestemmingen in 33 Europese landen kunt bezoeken!

Kijk voor meer info op interrail.eu.

Toch, zo blijkt uit recente cijfers van het CBS, kiezen de meeste reizigers nog steeds voor het vliegtuig. Voor een paar tientjes vlieg je immers door heel Europa en je bent sneller op een verre bestemming. De vele voordelen van reizen met de trein worden echter steeds meer opgemerkt.

"WIJ ZULLEN JE NIET VERTELLEN DAT JE MOET STOPPEN MET REIZEN, MAAR WEL HOE JE DE MILIEU-IMPACT VAN JOUW REIZEN KUNT BEPERKEN."



Voordelen VAN REIZEN MET DE TREIN

- Het is beter voor het milieu.
 - Je ziet meer onderweg.
- Met de trein kom je vaak aan in hartje centrum.
 - De trein is op verschillende belangrijke trajecten, zoals tussen Londen en Parijs, al met al gewoon sneller.
- Je kunt uitstappen bij verschillende bestemmingen en dus haal je meer uit je reis!
- Door te reizen met de trein kun je uitstapjes maken naar minder bekende plaatsen, off the beaten track dus!
- Reizen met de trein is vaak relaxter en comfortabeler.
 - Er is vaak wifi aan boord.

GO LOCAL

Een andere manier om een positievere impact te hebben op de omgeving die je bezoekt is door te kiezen voor bepaalde soorten accommodatie. Ruil dat grote hotel bijvoorbeeld eens in voor een *homestay*. Daarmee steun je de lokale bevolking, terwijl je vaak dichterbij in contact staat met de authentieke plaatselijke cultuur.

VRIJWILLIGERSWERK

Je kunt er ook voor kiezen je actief in te zetten tijdens je reis. In plaats van een dagje luieren op het strand kun je bomen planten, klussen, voorlezen aan kinderen of plastic opvissen uit de zee. Zo lever je een concrete bijdrage aan de gemeenschap waarin je bent verwelkomd en krijg je de kans in gesprek te gaan met de plaatselijke bevolking. Je leert een land zo op een unieke manier kennen.

Sarah: 'Tijdens mijn reis door Cambodja heb ik geholpen bij de opbouw van een school. Later reisde ik af naar Bolivia met de stichting Mensen met een Missie om verslag te doen over de vrouwenrechten in dat land. Van deze

Tip

Als je een reis boekt, check dan even of jouw reisorganisatie een duurzaamheidskeurmerk heeft, zoals Green Globe, Rainforest Alliance of Travelife Certified.



Handige websites met informatie over duurzaam reizen:

Klimaatwijsopvakantie.nl
Milieucentraal.nl
Betterplaces.nl

ervaringen heb ik ontzettend veel geleerd, over mezelf, over de culturen waarin ik mij bevond en over de rol van de reiziger hierin. Bovendien kwam ik hierdoor op plekken waar je als toerist normaal gesproken niet komt. Een land openbaart zich pas echt aan je als je van de gebaande paden afwijkt!

Wil je het een keer proberen? Bereid je dan goed voor en zorg ervoor dat je zeker weet dat het een eerlijk project betreft. Voor meer informatie over vrijwilligerswerk in het buitenland kun je bijvoorbeeld terecht bij vrijwilligwereldwijd.nl.

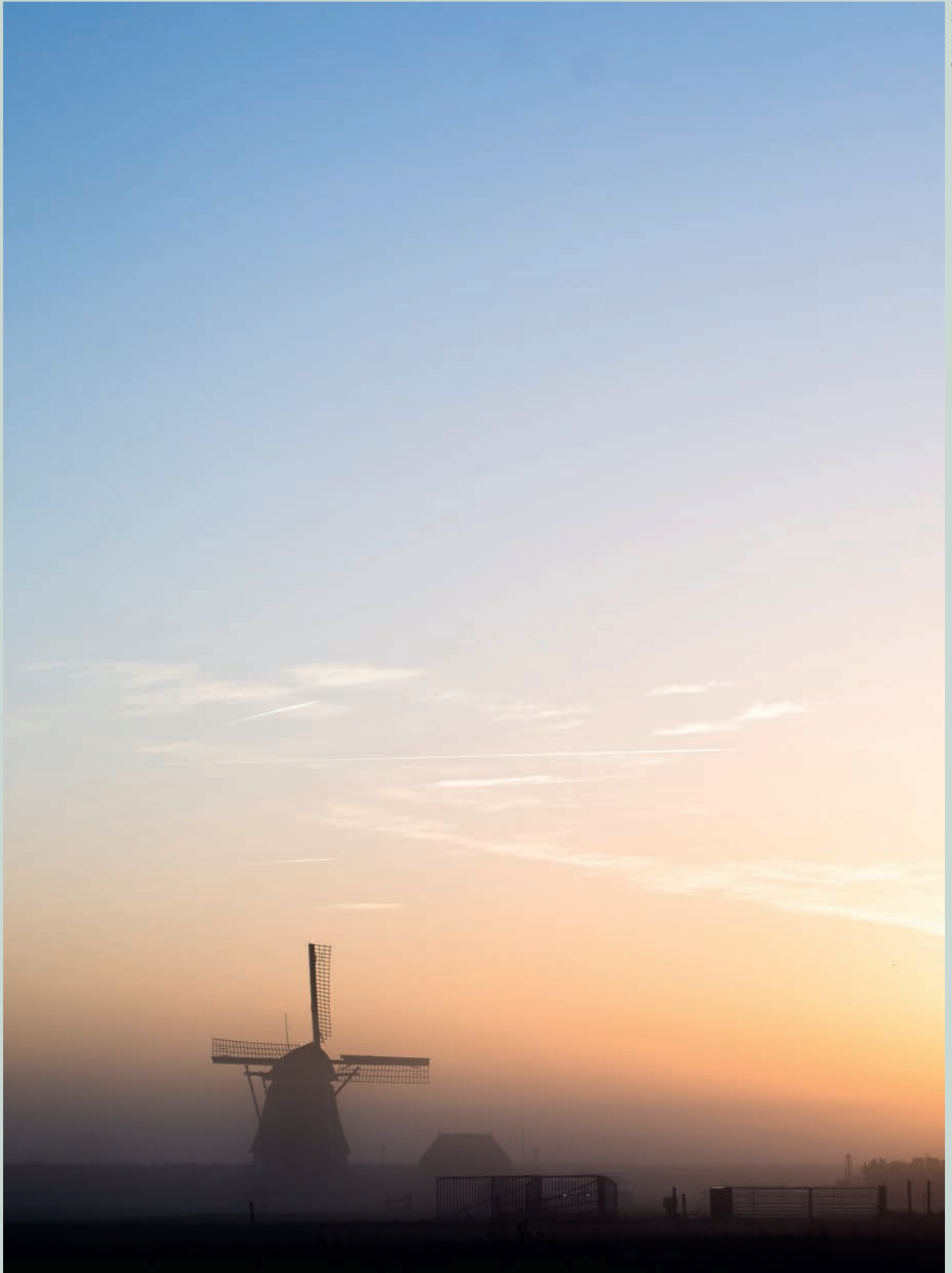
JUSTDIGGIT

Wil jij een positieve klimaatimpact maken met een directe aanpak? Een mooi duurzaamheidsinitiatief vinden wij de non-profitorganisatie Justdiggitt. Zij maken droog land weer groen door boeren in Afrika te inspireren en activeren om te vergroenen. Door vegetatie terug te brengen wordt de waterbalans in de grond hersteld, wat een positief effect heeft op de biodiversiteit, water- en voedselzekerheid en het lokale en regionale klimaat. Gedegradeerde landschappen worden hersteld door gebruik te maken van traditionele technieken in combinatie met nieuwe technologie en een sterke communicatie-aanpak.

Zo kun je in Kenia zogenaamde *bunds* kopen. Deze bunds, door Justdiggitt ook wel *earth smiles* genoemd ;), zijn halve-maanvormige, 50 cm diepe kuilen die door lokale boeren worden uitgegraven. De kuilen vangen het regenwater op zodat de ondergrondse zaden en wortels weer water krijgen. Zo kunnen op de braakliggende grond opnieuw planten en struiken groeien. Door een bund te kopen zorg je voor vergroening én steun je direct een Afrikaanse boer die hem uitgraaft. Een echte win-winsituatie dus! Na het graven, ontvang je een foto van jouw bund en regelmatige updates over het projectgebied. Zo kan je de vergroening op de voet volgen! Check www.justdiggitt.org voor meer informatie.

Nederland

Zelfs een land zo klein als Nederland heeft verborgen plekken waar je – dicht bij huis – de rust kunt opzoeken.





Voor Nederlanders en Belgen liggen Europese bestemmingen binnen handbereik, van stedentrip tot zon- of skivakantie. Europa is het meestbezochte continent ter wereld, maar ondanks dit feit zijn er nog genoeg verborgen pareltjes te vinden.



DOLE

FRANKRIJK

Dat Frankrijk schattige stadjes en dorpjes heeft, weet iedereen. Maar van Dole had ik destijds zelf nog nooit gehoord. Ik kwam er terecht toen ik een boot huurde waarmee ik met mijn gezin over de Saône rivier zou gaan varen. Dole was onze opstapplaats, een oud stadje in het oosten van Frankrijk, op een paar uur rijden van Parijs. Met kassei-stenen wegen, steegjes, mooie pleinen en trappetjes, is het kalme Dole nog een redelijk onontdekt juweeltje. Er zijn genoeg restaurants te vinden waar je heerlijk traditioneel Franse cuisine kunt eten. Dole is ook de geboorteplaats van Louis Pasteur, de beroemde bioloog en scheikundige die onder andere de pasteurisatietechniek ontwikkelde en het vaccin tegen hondsdolheid ontdekte.

Elke



Handig om te weten:

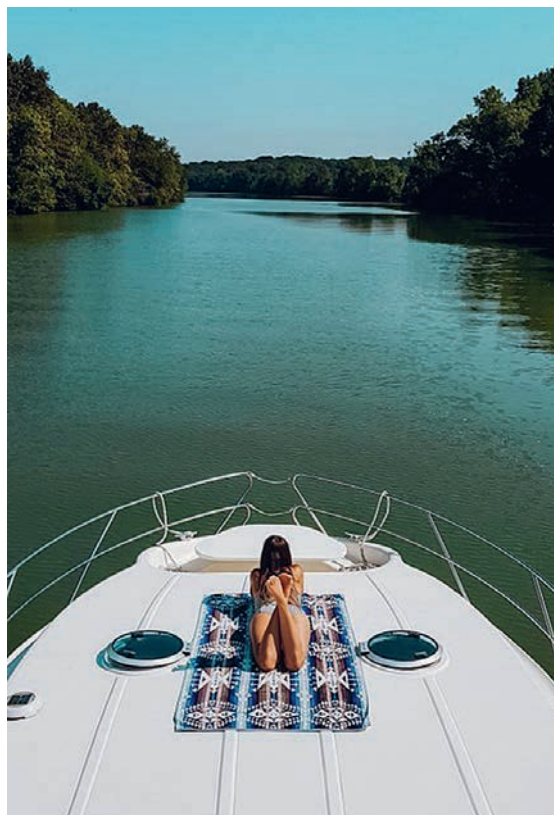
Beste reistijd mei – september

Valuta euro

CO₂-compensatie Je kunt hier makkelijk met de trein komen!

Tip

De achtertuin van Dole is het Forêt de Chaux, het op een na grootste bos van Frankrijk. Dit bos is zeker een bezoekje waard. Je kunt erdoorheen fietsen, maar er liggen ook talloze mooie wandelroutes.



IN DE BUURT

Varen op rivier de Saône

Als je in Dole bent en het is zomer, dan kun je een grote boot huren zonder vaarbewijs. Vanuit Dole kun je helemaal naar Port-sur-Saône varen en onderweg stoppen waar je maar wilt. Je vaart door verschillende sluisen, die je dan zelf bedient. Geloof me, het is een avontuur als je dit nog nooit gedaan hebt! Gek genoeg is een riviercruise nog niet zo populair bij de doelgroep tussen de 25 en 40 jaar. De rivier was dus erg rustig en het varen ging heel relaxed. Onderweg legden we aan bij beeldige dorpjes, waar we vers stokbrood en brie kochten. Er zijn verschillende boten te huur, maar op elke boot is minimaal één slaapkamer, een douche en een keukentje. Als het lekker weer is, dan kun je heerlijk zonnen op het dek. Leuk weetje: je kunt deze boten tegenwoordig ook huren in Nederland en zo door heel Nederland varen! Voor meer info kun je kijken op wander-lust.nl/river-cruise-through-holland/

BIJZONDERE

slaap plekken

The title 'slaapplekken' is rendered in a large, bold, serif font. The letters are filled with various nature photographs. The 's' shows a snake on a tree trunk. The 'l' shows a bird in a nest. The 'a's show a snake on a tree trunk. The 'p' shows a bird in a nest. The 'l' shows a snake on a tree trunk. The 'e' shows a snake on a tree trunk. The 'k' shows a snake on a tree trunk. The 'k' shows a snake on a tree trunk. The 'e' shows a snake on a tree trunk. The 'n' shows a snake on a tree trunk.

Een unieke accommodatie kan enorm bijdragen aan je reiservaring.
Daarom delen wij hier een aantal bijzondere slaapplekken.





CASTELLO DI VICARELLO, TOSCANE

ITALIË

Charlotte Louise
Oprichter van Lulu Escapes
@luluescapes

Dit beeldschone twaalfde-eeuwse kasteelhotel in de Toscaanse heuvels is omgeven door veertig hectare aan organische wijngaarden, olijfboomgaarden en landbouwgrond.

Je betreedt het landgoed door de buitenpoort en loopt door de omliggende tuinen naar het kasteel omhoog. Hier groeien prachtige cipressen en het geurt er naar lavendel en jasmijn. Hoe hoger je komt, hoe verder je kunt uitkijken over de landerijen rondom; je staat versteld van de schoonheid van de ongerepte natuur.

Bij het hotel zijn twee prachtige buitenzwembaden, waar je heerlijk kunt ontspannen: een infinitypool met een prachtig uitzicht over de valleien en een ander, meer verborgen zwembad te midden van de olijfbomen. Hier wil je voor altijd blijven.

Castello di Vicarello wordt gerund door een Italiaanse familie en heeft negen suites met elk een uniek, rustiek en luxueus design. Ik verbleef in de Giardino Segreto-suite die op twee niveaus is aangelegd, met de hoofdslaapkamer en een eigen badkamer op de bovenste verdieping. De grote woonkamer op de onderste verdieping geeft toegang tot een privétuin. De eigenaren letten op elk klein detail en zorgen ervoor dat jij je thuis voelt. Ik verbleef hier in maart en dat was de perfecte tijd om te genieten van de nog warme zonnige dagen bij het zwembad, een lunch buiten op de binnenplaats of een heerlijk diner bij de open haard in de avond.

Als je op zoek bent naar een vredige, romantische ontsnapping in Toscane, dan zul je dol zijn op Castello di Vicarello!

castellodivicarello.com

© @luluescapes



Handig om te weten:

Beste reistijd april – oktober
Valuta euro
CO₂-compensatie € 4,73

OFF THE BEATEN TRACK

Dit boek is voor de avonturiers, de nieuwsgierigen, voor hen die verlangen naar het onbekende. Het is ook voor de reiziger die op zoek is naar de rauwe schoonheid van een bestemming, naar het ongerepte, daar waar het massatoerisme geen plaats heeft. Je wilt jouw reiservaring best delen met anderen, maar liever niet met bussen vol toeristen. Herkenbaar?

Off the Beaten Track leidt je van de gebaande paden af. Bestaat er nou echt nog een leuk geheim plekje in Amsterdam, of een verborgen strandje in Thailand? Ben je op zoek naar een onbekend eiland om even tot jezelf te komen of wil je een uitzonderlijke slaapplek die alleen de locals kennen? Deze plekken bestaan nog en wij willen ze graag met je delen!

Off the Beaten Track is geschreven door Elke Salverda en Sarah Reinhoudt, oprichtsters van het internationale travel- & lifestyleplatform Wander-Lust. Hier delen ze alles over unieke bestemmingen en geven ze hun beste reistips.

www.wander-lust.nl
@wanderlust.nl



9 789021 575582

www.kosmosuitgevers.nl

**KOS
M•S**

NUR 500
Kosmos Uitgevers,
Utrecht/Antwerpen

