

WAYNE W.  
DYER



Vervul je wensen

*door de kracht van  
fantasie*

# INHOUD



*Het begin* 9

## DEEL 1

De hogere aspecten van jezelf 37

**Hoofdstuk 1:** Je zelfbeeld veranderen 39

**Hoofdstuk 2:** Je hogere zelf 55

**Hoofdstuk 3:** Je hoogste zelf 69

## DEEL 2

De vijf grondslagen van Vervul je wensen 91

**Hoofdstuk 4:** De eerste grondslag van Vervul je wensen:  
*Gebruik je fantasie* 93

**Hoofdstuk 5:** De tweede grondslag van Vervul je wensen:  
*Leef vanuit je doelstelling* 113

**Hoofdstuk 6:** De derde grondslag van Vervul je wensen:  
*Voel het* 131

**Hoofdstuk 7:** De vierde grondslag van Vervul je wensen:  
*Aandacht alsjeblijft* 151

**Hoofdstuk 8:** De vijfde grondslag van Vervul je wensen:  
*Nu leg ik me te slapen* 175

**Hoofdstuk 9:** Alles op zijn plaats laten vallen 199

*Noten* 252

*Over de auteur* 256

*'Raad eens wie je nu vasthoudt?' –  
    'De dood,' zei ik. Maar daar  
    klonk het zilveren antwoord, –  
    'Niet de Dood, maar de Liefde.'*

– ELISABETH BARRETT BROWNING



# HET BEGIN



Ik wil dit boek inleiden met enkele ervaringen die mijn leven hebben geraakt en die een afspiegeling vormen van de essentiële boodschappen die in *Vervul je wensen door de kracht van fantasie* ter sprake zullen komen. Deze betekenisvolle gebeurtenissen deden zich voor tijdens het schrijven van dit boek en ze bevatten elementen van synergie en gelijktijdigheid die ik uitermate spannend en veelbelovend vind. Ik bied je een programma aan dat je naar mijn mening het vermogen garandeert om alles wat je wenst in je leven te manifesteren, zolang datgene wat je wilt, harmonieert met je bron. Ik had tijdens het schrijven van dit boek het geluk uit de eerste hand te ervaren hoe dit proces werkt. Ik heb ervoor gekozen deze wonderbaarlijke voorvallen op een heel persoonlijke manier te delen.

Nu ik begin aan mijn achtste decennium op deze aarde, merk ik dat terugkijk op de meer opvallende invloeden op mijn leven die gewoon leken te *verschijnen*. Vanaf die afstand zie ik de invloed die ze hadden op het terugdraaien van de door mijn ego gedomineerde richting die mijn leven eerder nam. Toen die uitzonderlijke signalen of mensen zich in het verleden voordeden, was ik net zoals de meesten van ons op het moment zelf niet in staat de gebeurtenissen in een ruimer perspectief te zien. Nu ik vanuit mijn huidige perspectief terugkijk en vanuit een spiritueel oogpunt schrijf over het leiden van een 'wensvervuld' le-

ven, zie ik die gebeurtenissen als de stukjes van een legpuzzel in een groots tapijt dat me vandaag vervult met ontzag en dat bijzonder betekenisvol voor me is.

### *Sint-Franciscus*

Een van de mensen die in mijn leven *verschenen* was een man die in de dertiende eeuw leefde en nu bekend is als Sint-Franciscus van Assisi. Ik ben niet met een bepaalde religieuze overtuiging opgegroeid, waarschijnlijk doordat ik als kind in verschillende pleeggezinnen ben grootgebracht. Ik wist niets van het katholicisme en ik heb nooit kennisgemaakt met een van de heiligen of hun leer. Maar om de een of andere mysterieuze (zij het nu veel minder mysterieuze) reden werd deze monnik, die een zo inspirerend, van Christus vervuld leven leidde, een van de meest verbazingwekkende en invloedrijkste personen die mijn levenspad ooit hebben gekruist.

De invloed van Sint-Franciscus verscheen voor het eerst in mijn leven in een grote, prachtig ingelijste afdruk van het gehele *Gebed van Franciscus*, dat ik meer dan vijftwintig jaar geleden kreeg tijdens een lezing. De boodschap van dit gebed raakte me diep en ik vond het er prachtig uitzien, dus hing ik het op in een gang die naar de slaapkamers van mijn kinderen leidde. In de tien jaar dat het daar heeft gehangen, moet ik er minstens tienduizend keer langs zijn gekomen. Vaak bleef ik staan om enkele regels te lezen en na te denken over de magie in die woorden: *Waar haat het hart verscheurt, laat mij liefde brengen* en *Waar duisternis het zicht beneemt, laat me licht ontsteken*.

Die woorden leken meer een techniek dan een gebed. Ik

vond het een mooie gedachte dat haat kon veranderen in liefde en dat het donker kon worden verlicht – niet door God erom te vragen, maar door liefde en licht te *zijn*. Het leek een belofte dat wij mensen het vermogen bezitten om lijden en pijn letterlijk te veranderen door onszelf te transformeren en ik mijmerde daar graag over. Maar vanaf mijn huidige standpunt zie ik dat ik nog niet klaar was om volgens de boodschap van Sint-Franciscus te leven of er zelfs maar over te schrijven zoals ik in dit boek heb gekund.

Maar goed, Francesco di Pietro di Bernardone (1181-1226) was in mijn leven gekomen en zijn invloed werd met het verstrijken van de jaren steeds groter. In de jaren negentig van de vorige eeuw liet ik me overhalen naar Assisi te gaan en toen ik daar was, had ik op een onverklaarbare manier het gevoel dat ik thuis was. Ik liep over de velden waarover Francesco had gelopen, ik mediteerde in dezelfde kleine kapel waar hij had gebeden. Ik stond bij zijn graf, aan de grond genageld door het overweldigende gevoel in mijn lichaam dat ik één was met deze man, die meer dan achthonderd jaar voor mijn geboorte had geleefd.

Ik begon over Francesco te lezen en was uitermate aangedaan door zijn brandende verlangen om zijn eigen dharma te vervullen en zijn vaste voornemen zijn droom door niets te laten verstoren. Ook ik heb die innerlijke roeping gevoeld om het werk te doen dat ik al die jaren heb gedaan. Ook ik heb tijden gekend waarin ik de weg kwijt was, en altijd die innerlijke stem gehoord die me terugbracht naar elke dag schrijven en leven – naar mijn goddelijke opdracht.

Een jaar of tien geleden wist ik dat ik een boek zou schrijven dat *There's a Spiritual Solution to Every Problem* zou

heten, maar ik wist niet goed hoe ik het moest aanpakken. Tijdens een diepe meditatie hoorde ik een krachtige stem zeggen: *Baseer het op het* Het gebed van Franciscus *dat bij je thuis aan de muur hangt*. Het was een moment van zoveel klaarheid en visionaire kracht, dat ik het gevoel had dat mijn boek al geschreven was. Ik hoefde alleen nog maar 'een instrument van Uw vrede' te zijn.

Ik ging terug naar Assisi en had opnieuw een miraculeuze ervaring. Ik ervoer een genezing in mijn lichaam die tot de dag van vandaag een mysterie voor me blijft, en ook voor bevriende artsen. (Ik heb het verhaal van deze genezing en van mijn visioen van Sint-Franciscus verteld in mijn film, *The Shift*.) Deze dertiende-eeuwse monnik had mijn leven opnieuw getransformeerd door aan me te verschijnen en me te laten zien dat er geen grenzen zijn aan wat er kan gebeuren wanneer je leeft vanuit een God-gerealiseerd perspectief.

Ik schreef het boek moeiteloos, nadat ik vele aantekeningen had gemaakt over mijn tweede bezoek aan Assisi. Het onderwerp van *There's a Spiritual Solution to Every Problem* werd bovendien een tv-special en miljoenen mensen kregen de leer van Sint-Franciscus in huis als gevolg van mijn roeping om over deze intense leven-transformerende waarheden te schrijven.

Jaren geleden voelde ik me aangetrokken door het fictieve levensverhaal van Sint-Franciscus van Assisi door een van de grootste schrijvers van onze tijd, Nikos Kazantzakis. Ik lees dit adembenemende boek, *Het stenen hoofdkussen*, nog altijd regelmatig en ben telkens weer tot tranen toe geroerd en tot een hoger bewustzijn gebracht door de inhoud.

Ongeveer een jaar geleden voelde ik tijdens een diepe

meditatie opnieuw een sterke roeping om een groep mensen mee te nemen naar drie spirituele steden in Europa: Lourdes in Frankrijk, Medjugorje in Bosnië-Herzegovina en uiteraard Assisi in Italië. We noemden die reis ‘Het miraculeuze ervaren’ en 162 mensen uit alle windstreken schreven zich in voor een bezoek aan deze heilige plaatsen, waar in de dertiende, de negentiende en de twintigste eeuw echte wonderen zijn gebeurd. In elk van deze opmerkelijke plaatsen hield ik een twee uur durende lezing en tijdens onze eerste bijeenkomst in Assisi vertelde ik iedereen dat we het visioen van Sint-Franciscus waarlijk vervulden. Hij stelde zich ten doel de hele wereld te doordringen van het Christus-bewustzijn, parochie na parochie, stad na stad, land na land. Op deze reis hadden we deelnemers van alle continenten en van alle leeftijden, van tieners tot tachtigers – alle beroepen, alle religieuze overtuigingen, allemaal met dezelfde ideeën. We wilden onze wereld helpen om een wereld te worden die wordt bevolkt door mensen die ‘een instrument van Uw vrede’ willen worden. Vanuit onze diepste wensen wilden we zo’n wereld creëren.

Op onze tweede dag in Assisi, tijdens mijn derde bezoek aan deze goddelijke stad, verzamelden alle 162 deelnemers zich in een oude kerk, honderden jaren geleden gebouwd, toen Franciscus hier woonde en er de orde van de franciscanen stichtte. Toen mijn twee uur durende praatje in dit heilige gebouw ten einde liep, overkwam me iets wat ik in bijna veertig jaar van openbare lezingen nooit eerder had ervaren. Ik voelde dat mijn lichaam werd overgenomen en ik stond sprakeloos. Ik las voor uit Kazantzakis’ *Het stenen hoofdkussen* en aan het eind ervan bevroor ik eenvoudigweg. Mijn lichaam wilde niet meer bewegen. Ik barstte uit in bijna woedend snikken en mijn gehele gehoor stond op



en ze strekten hun handen zwiġgend naar me uit. Iedereen beseftte dat er iets waarlijk metafysisch gebeurde. (De hele reis werd gefilmd, inclusief deze en twee andere lezingen. Je kunt het desgewenst allemaal met eigen ogen zien als je de uit vier dvd's bestaande reeks *Experiencing the Miraculous* bekijkt, geproduceerd door Hay House.)

Er zijn vele foto's van me genomen terwijl ik sprak onder een afbeelding van Jezus Christus in de kerk, en een ervan heb ik in de fotobijlage opgenomen, opdat je de enorme 'orb' kunt zien die verscheen tijdens die verlamrende lezing in de heilige kerk in Assisi. Verderop in dit boek zul je meer te weten komen over deze orbs.

Wat ik met zekerheid kan zeggen, is dat ik in mijn lichaam eens te meer de macht van Sint-Franciscus voelde. Ik ervoer hem, niet alleen door zijn woorden en niet alleen rondom me, maar in me – *als mij* – terwijl ik die 162 mensen toesprak die ik aanvoelde als een katalytische groep die bijeen was gekomen om een collectief dharma te vervullen die was ontstaan als een gedachte in mijn fantasie en die nu een actieve kracht ten goede in onze wereld was. Terugkijkend op mijn leven en op de gebeurtenissen waardoor Sint-Franciscus in mijn leven kwam, lijkt het duidelijk dat ik het belang ervan indertijd niet beseftte. Ik deed gewoon waartoe ik me geroepen voelde. En ik moet zeggen dat Francesco niet zomaar in mijn leven kwam met af en toe een boodschap om mijn eigen spirituele ontwaken mogelijk te maken; hij nam het over en veranderde de koers die mijn leven in die tijd volgde – hij *leefde* meestal in me.

Ik laat Sint-Franciscus even alleen om te vertellen over de aanwezigheid van een ander lichtgevend wezen dat een jaar of zes geleden in mijn leven kwam.

## *Lao Tse*

In 2005 maakte ik opnieuw kennis met de oude spirituele tekst van de Tao Te Tjing, zo'n 2500 jaar geleden op schrift gesteld door de oude Chinese leermeester Lao Tse. Dit boekje, dat eenentachtig korte verzen bevat, is door sommigen het wijste boek genoemd dat ooit is geschreven. Hoewel ik de tao vaag kende, was het absoluut geen betekenisvolle leer in mijn leven. Desondanks merkte ik dat ik op vijfenzestigjarige leeftijd steeds weer boodschappen uit de Tao Te Tjing las en ontving. De titel van het boek kan vrij vertaald worden als *Een bundel over de weg en de innerlijke kracht*.

Ik kende enkele van de meest aangehaalde passages van de tekst en had ze in mijn eerder uitgegeven boeken zelfs gebruikt, maar nu, in 2005, was het alsof ik er bijna dagelijks mee bestookt werd. In een restaurant stonden enkele regels uit de tao op de menukaart; in enkele tv-programma's hoorde ik nog meer citaten; in een boekhandel was een vertaling ervan per abuis naast een van mijn eigen boeken gezet; een goede vriend vertelde me dat hij taoïst was en hoeveel rust dat hem bracht, en een onbekende stuurde me een stapel kaarten met alle eenentachtig korte regels plus een tekening van Lao Tse op een os, en de beeltenis leek tegen me te spreken, zoals geen enkele tekening ooit had gedaan.

En op een ochtend voelde ik tijdens het mediteren een sterke innerlijke roeping om de hele Tao Te Tjing te lezen, wat ik diezelfde dag nog deed. Die avond belde ik mijn uitgever en zei dat ik een kort essay wilde schrijven bij elk van de eenentachtig verzen over hoe de oude wijsheid van Lao Tse kon worden toegepast in de wereld van vandaag,

om ze te publiceren in één boek, onder de titel *De weg naar verandering*. Vanaf dat moment begon ik dezelfde relatie met Lao Tse te voelen als ik de afgelopen tien jaar met Sint-Franciscus had gehad. Ik begon te horen dat de man tijdens mijn ochtendmeditaties tegen me begon te praten.

Ik vertelde dit tijdens mijn wekelijkse programma op HayHouseRadio.com en een kunstenares, een zekere Magali, vertelde me tijdens de uitzending dat ze in een trance van automatisch schilderen een beeltenis van Lao Tse had vervaardigd, die ze me zou toesturen. Het werk werd diezelfde avond nog bezorgd en gedurende het hele jaar 2006 praatte ik letterlijk met deze beeltenis.

Ik besteedde elke week vierehalve dag aan het bestuderen van, mediteren over, rationaliseren en analyseren van een vers van de Tao Te Tjing. Op de resterende halve dag liet ik, nadat ik met de tekening van Lao Tse had gemediteerd, de woorden gewoon op de pagina vloeien. Ik communiceerde het hele jaar 2006 met Lao Tse, staarde naar zijn portret en keek hoe zijn blik me scheen te volgen als ik door mijn schrijfruimte liep en vooral luisterde en de woorden door mijn hart en op het papier liet stromen.

Het jaar waarin ik me onderdompelde in de Tao Te Tjing veranderde mijn leven. Ik leerde de essentiële boodschappen van nederigheid, het mysterie beleven, tevredenheid, eenvoud, sereniteit en het vinden van God in de natuur in plaats van in een orthodox geloof, en ik bracht ze in praktijk. Lao Tse werd mijn vaste metgezel en de Tao Te Tjing leidde niet alleen mij, maar ook miljoenen anderen naar een meer verlichte levenswijze. De Public Broadcasting Service (PBS) gaf me de mogelijkheid de essentie van Lao Tse's oude boodschappen te presenteren tijdens een programma dat duizenden keren werd uitgezonden, vaak

in *prime time*, in elke grote supermarkt in de Verenigde Staten en Canada. Op de een of andere mysterieuze manier, alleen bekend aan de onzichtbare tao of de ene goddelijke geest, werd ik een instrument voor de verspreiding van deze machtige boodschappen onder grote aantallen mensen, vijftientig eeuwen na de dood van Lao Tse.

Sint-Franciscus en Lao Tse en hun leer hebben nog steeds enorme invloed op mijn dagelijks bestaan. Maar meer nog dan het feit dat ze zulke gedenkwaardige spirituele leraren waren, heeft hun verschijning in mijn leven impact gehad op talloze anderen, ook op jou, nu je dit boek begint te lezen.

### ***De brief van Brenda***

Ik wil nu een opmerkelijke brief met je delen die ik een paar dagen geleden ontving, toen ik me voorbereidde op het schrijven van de eerste pagina's van *Vervul je wensen door de kracht van fantasie*. Lees hem alsjeblieft onbevooroordeeld en laat me daarna het belang uitleggen dat hij voor jou heeft, nu je aan dit boek begint.

*Geachte heer Wayne,*

*Wonderen gebeuren. Ik voel me genoodzaakt een recente ervaring met u te delen, omdat u deel was van het wonder dat me overkwam.*

*Enkele maanden geleden hoorde ik over uw 'Experiencing the Miraculous'-tournee en ik wist dat ik eraan moest meedoen. Mijn leven is momenteel heel gecompliceerd doordat ik een ingrijpende verandering meemaak, dus voor het uitwerken van de logistiek van meegaan met de Europese tournee*

*was waarschijnlijk een wonder nodig, maar ik stond open voor alles. Ik sprak mijn voornemen hardop uit. Ik zei: 'Ik ben van plan het miraculeuze met doctor Wayne te ervaren' en liet het vervolgens aan God over om met een oplossing te komen.*

*Er gingen enkele maanden voorbij en mijn situatie veranderde maar langzaam, dus mijn reis werd niet geboekt. Ik bleef geloven en wist dat ik het miraculeuze met u zou ervaren, zelfs als de realiteit 'onwaarschijnlijk' bleef zeggen. Begin april reisde ik met mijn dochter van veertien, Emily, naar Kelowna, in Brits Columbia, voor een zangfestival. Het is acht uur rijden van waar ik woon, maar ze is dol op opera, dus het was me absoluut een genoegen haar de mogelijkheid te bieden naar Kelowna te gaan om met enkele deskundigen te werken. Toevallig wonen mijn ouders in Kelowna, dus ik belde hen om te zeggen dat we kwamen.*

*Ik praatte een paar minuten met mijn moeder, zei wanneer we zouden aankomen en praatte over koetjes en kalfjes toen ik mijn vader op de achtergrond iets hoorde mompelen. Moeder vertaalde het voor me: 'Je vader zegt dat doctor Wayne Dyer dinsdagavond in Vernon is, als je hem wilt zien.' Nou, nadat ik de telefoon (en mezelf) had opgeraapt, vroeg ik mijn vader of hij mee wilde gaan en ik bestelde kaarten via internet. Ik hoef niet te zeggen dat ik opgetogen was dat God zo goed was u naar mij te brengen in plaats van me naar Europa te sturen.*

*De avond van de lezing brak aan en ik zat vol spanning op de veertiende rij. Toen u het podium opkwam en begon te praten, gebeurde er iets bizars. Het was me één keer eerder overkomen, toen ik een jongen het Ave Maria hoorde zingen en er een enorme stralenkrans rondom hem verscheen. Ik dacht aanvankelijk dat ik migraine kreeg, maar het licht*

*straalde alleen rondom de jongen. Datzelfde licht omringde u. Waar u ook stond op het podium, het licht volgde u, en alleen u. Ik dacht dat het door de podiumverlichting kwam of door de sfeer in het stadion, maar er was geen halo rondom de vrouw die u inleidde.*

*Wat er toen gebeurde was nog vreemder. Dr. Wayne, u sprak over Sint-Franciscus en vóór mijn ogen onderging u een gedaanteverandering. Uw lichaam was gestoken in een lang gewaad en uw gezicht veranderde, zodat u Sint-Franciscus van Assisi wás. Het duurde maar even, maar het was heftig, emotionerend en heel, heel echt.*

*Toen echter begon u over Lao Tse en u veranderde in hem! Er hing een lange vlecht op uw rug en ik zag dat uw gezicht volledig in dat van Lao Tse veranderde. Ook dit duurde maar even, maar de ervaring zal me eeuwig bijblijven.*

*Tijdens de pauze ging mijn vader naar het toilet en ik stond op om mijn benen te strekken (en mijn tranen te drogen). Ik voelde een warme hand in de mijne en toen ik omlaag keek, zag ik een kleine vrouw, stokoud en met een wonderbaarlijke glimlach, die me aanspoorde naast haar te komen zitten. Ik ging zitten en ze keek me recht in de ogen. Ze zei dat ze me aanstaarde omdat ik straalde van licht en ze het gevoel had dat ze naar een engel keek. Haar blik doorboorde me en ik dacht dat ik haar ergens van kende, want ik herkende haar twinkende groene ogen. We praatten met elkaar en zeiden soms hetzelfde op hetzelfde moment. Dingen zoals: 'We zijn allemaal hetzelfde,' 'Er is alleen liefde,' en andere diep-spirituele dingen. Ik had het gevoel dat ik droomde en voordat we het wisten stond u weer op het podium en creëerde uw magie. Ik besloot dat ik contact met haar moest houden en haar na de voorstelling om haar naam en telefoonnummer moest vragen. Maar al mijn goede bedoelin-*

*gen ten spijt: toen de voorstelling afgelopen was en we opstonden om te vertrekken, was ze verdwenen. Het verbaasde me, want ze had twee stoelen verderop gezeten en ik had haar niet zien weggaan.*

*Mijn vader en ik vertrokken en toen ik op het parkeerterrein achteruitreed, zag ik mijn eigen ogen in de binnenspiegel. Op dat moment realiseerde ik me waar ik die twinkellende groene ogen eerder had gezien.*

*Onmogelijk? Misschien... niet. Ik heb geen verklaring voor de dingen die ik die avond heb meegemaakt, maar ik ben elke dag dankbaar dat ik 'het miraculeuze' met dr. Wayne op zo'n unieke, heerlijke manier hebben kunnen ervaren.*

*Namaste,  
Brenda Babinski*

Als u zich verbaast over haar verwijzing naar de 'twinkellende groene ogen': ik vind het doodnormaal, want ik weet nog heel goed dat Marcelene, de moeder van zeven van mijn kinderen, me vertelde van haar ervaring bij de geboorte van haar oudste zoon, Shane. Ze lag met heftige weeën in het ziekenhuis en wilde geen verdoving. Een verpleegkundige met opvallend rood haar kwam naast haar bed staan, depte haar voorhoofd, vertelde troostend en liefdevol hoe ze moest ademen en bleef tijdens de hele bevalling bij haar. Toen ze daags daarna naar die wonderbaarlijk behulpzame verpleegkundige informeerde en vroeg hoe ze haar kon bedanken, vertelde men haar dat er nooit zo'n verpleegkundige in het ziekenhuis had gewerkt. Een engelbewaarder... misschien. En ook Brenda's ontmoeting met haar stokoude dametje kan eveneens een ontmoeting met haar hoogste zelf zijn geweest (zie hoofdstuk 3).

Ik heb de brief van Brenda hier opgenomen om je een idee te geven van wat er mogelijk is als je het wensvervulde gevoel oproept, zoals ik in hoofdstuk 6 nader uiteenzet. Mijn eerste gedachte na het lezen van haar woorden kwam rechtstreeks voort uit mijn ego, dat zei: *Je was in twee van je vorige levens waarschijnlijk Lao Tse en Sint-Franciscus, en waarom ook niet? Kijk eens hoe belangrijk je bent en naar alles wat je doet om van de wereld een meer spiritueel ontwaakte plek te maken.* Daarna belde ik de auteur Anita Moorjani in Hongkong en las haar de brief voor; ze bracht mijn egomane gedachten snel weer tot rust. Ze zei dat haar ervaring met aan de 'andere kant' zijn op één punt heel duidelijk was: alles gebeurt tegelijkertijd. Er is geen verleden en geen toekomst, alleen één en alleen nu. En dat de beste benadering van dat dit idee was, dat het allemaal parallelle levens zijn.

Ik weet nu hoe onthutsend het is na te denken over dit idee van geen verleden, geen toekomst en geen lineair bewustzijn, vooral omdat de hersenen (het enige wat we hebben om dat nadenken te doen) in een lichaam zitten dat wel lineair is, wel een begin heeft en wel een einde zal hebben. Het is domweg een van de grote mysteries, de gedachte dat alles tegelijkertijd gebeurt, maar als ik droom, en af en toe tijdens diepe meditatie, heb ik weleens een glimp opgevangen van deze *non-lineariteit*. Ik spoor je aan Anita's boek *Dying to Be Me* te lezen, om wellicht iets beter te begrijpen hoe de *nu/eenheid* aan haar verscheen toen ze begon aan haar helende reis, weg van het vooruitzicht van een wisse dood.





Ik raad je aan om, als je *Vervul je wensen* leest, te beseffen hoe belangrijk het is in je lichaam te kunnen *voelen* wat je tot uiting wilt brengen. Schenk speciale aandacht aan wat het betekent innerlijk te *weten* dat je een waarlijk goddelijk wezen bent in onze materiële wereld hier op aarde. Op de volgende pagina's zal ik herhaaldelijk het belang van je fantasie benadrukken in het creëren van een wensvervuld leven. Maar je fantasie is iets wat wordt beheerst door je denkprocessen. Als je eenmaal een gedachte over wat je wilt worden in je fantasie hebt geplaatst, spoor ik je aan vanuit die doelstelling te leven, alsof deze in het fysieke domein al is verwezenlijkt.

Dat is precies wat ik jarenlang heb gedaan met de leer van zowel Sint-Franciscus als Lao Tse: hun boodschappen verstandelijk beleven, erover schrijven, er lezingen over houden, ze analyseren en interpreteren – allemaal in mijn fantasie. Maar op dit tijdstip in mijn leven ben ik, wat de leer van deze goddelijke leraren betreft, mijn intellect gepasseerd. Toen ik die avond in Vernon, B.C., op het podium stond, toen ik die mensen in Assisi toesprak en mezelf overweldigd voelde door de aanwezigheid van Sint-Franciscus, *voelde* ik hen in mijn lichaam, leefde ik hun boodschappen alsof ze mij waren – met andere woorden: *ik riep het gevoel op van de wens hun waarheden als reeds vervuld te kennen*. En als je hartstochtelijk voelt wat je wenst te hebben of te worden, zolang het maar harmonieert met je hoogste zelf, dat wil zeggen God, word je het en het wordt jij.

Als ik deze diepe waarheden doceer, overstijgen ze elke intellectuele oefening. Ik voel ze en dat is wat Brenda Babinsky zag op die vluchtige momenten toen ik op het podium stond. Stel het je voor; leef alsof het je realiteit is;

laat geen afleiding toe, maar, het allerbelangrijkste: roep het gevoel op en je zult ermee versmelten en het zal met jou versmelten, zodat het geen dualiteit meer is – het is jij die één wordt met wat je verlangt.

Diezelfde avond dat Brenda naar me toe kwam, terwijl ik op het podium zat en boeken signeerde, was het hele hockeystadion gevuld met orbs, ter bevestiging als het ware van het samenvallen van de waarheden van Sint-Franciscus en Lao Tse, terwijl ik het gevoel van deze spirituele waarheden in de kern van mijn wezen opriep. Die orbs verschenen ook op foto's in de kerk in Assisi, waar ik in mijn lichaam de aanwezigheid van Sint-Franciscus voelde, terwijl ik stond en sprak waar hij had gestaan en gesproken. Ik denk niet dat het feit dat iemand in het publiek me zag veranderen in een van die grote leermeesters, erop wijst dat ik eeuwen geleden als hen heb geleefd. Ik weet dat, als je het intellect overstijgt, de aanwezigheid van wat je het sterkst verlangt aanvoelt als een reeds bestaand feit en als je er met onverminderde passie naar leeft, je ermee versmelt en beseft dat de wetten van de materiële wereld niet gelden in de aanwezigheid van het God-gerealiseerde.

### ***Nicollette***

Ik wil in dit begin van *Vervul je wensen door de kracht van fantasie* nóg een verhaal vertellen dat het opvallendste kenmerk van dit boek duidelijk maakt, namelijk dat er in ieder van ons een goddelijke vonk leeft, *Ik ben die Ik ben* genaamd. Wanneer die vonk wordt ontstoken en gekoesterd, kan hij op verbazingwekkend niveau wonderen verrichten.

In mei 2011 ontmoette ik een groep vrouwen, onder wie een moeder en haar dochter van twintig, tijdens een wandeling langs het strand van Maui. Linda, de moeder, herkende me en we knoopten een kort gesprek aan. Toen ik haar dochter, Nicollette, aankeek, was het duidelijk dat ze leed aan een of andere gezichtsverlamming, die haar trekken had verwrongen – de spieractiviteit aan de gehele linkerkant van haar gezicht leek bevroren. Iets bewoog me ertoe mijn hand uit te steken en haar gezicht aan te raken en haar te vragen wat er was gebeurd. En dat was het begin van een verhaal dat ik, met beider toestemming, hier wil vertellen om je een voorbeeld te geven van wat er mogelijk is als je de inherente kracht gebruikt die een deel is van je essentie – de *Ik ben*-aanwezigheid genoemd – voor het vervullen van onze met het goddelijke harmoniërende wensen.

Ik voelde me geroepen alle vrouwen bij mij thuis uit te nodigen en met Nicollette te praten over de wensvervullende leer die ik dag in dag uit doorgeef en waarover ik schreef, al maandenlang. Ik bracht ongeveer een uur door met Nicollette terwijl haar moeder, haar oma en twee vriendinnen van Lisa zich op de achtergrond hielden. En al die tijd voelde ik in mijn lichaam iets verbijsterends en mysterieus dat niet alleen mij, maar de hele kamer elektrificeerde.

Na afloop van ons samenzijn vroeg ik Nicollette dringend een uur door te brengen met mijn vriendin Kate MacKinnon, een craniosacraal therapeut die op bezoek was en me CST-behandelingen gaf. Ik had daags daarna zelf een afspraak met Kate. Ik gaf mijn afspraak aan Nicollette en hieronder geef ik twee beschrijvingen van wat er gebeurde. De eerste is de brief van Linda aan Kate over haar interpretatie van de ervaring.

# HET GROOTSTE CADEAU DAT JE OOIT GEKREGEN HEBT, IS JE FANTASIE

Alles wat er is, was ooit een gedachte. En alles wat er ooit zal zijn, moet eerst in gedachten uitgevoerd zijn. Als je je gedraagt alsof je wensen al vervuld zijn – en je niet laat afleiden door de buitenwereld – dan zul je ontdekken dat het mogelijk is door spiritueel bewustzijn te worden wie je moet zijn.

Na de Tao heeft Wayne Dyer nu, voor de eerste keer, het Joodse gedachtegoed bestudeerd. Daardoor is hij tot de slotsom gekomen dat ieder van ons God is. God is liefde en Hij is overal, dus ook in jou en mij. Wij zijn God. Dat is geen blasfemie, ook al lijkt het zo. Het is de enig mogelijke conclusie.

Als we de moed hebben dat te aanvaarden is alles mogelijk en kunnen we zijn die we moeten zijn, door de kracht van onze fantasie. Durf te denken dat je bent zoals je moet zijn, en je zult het zijn.



Wayne Dyer is een beroemd, internationaal schrijver en spreker op het gebied van persoonlijke groei. Hij heeft tientallen bestsellers op zijn naam staan, waaronder *Niet morgen maar nu*, en verschijnt regelmatig op de Amerikaanse televisie.

[www.drwaynedyer.com](http://www.drwaynedyer.com)

ISBN 978-90-215-5226-2



9 789021 552262

[www.kosmosuitgevers.nl](http://www.kosmosuitgevers.nl)



KOSMOS

NUR 720

Kosmos Uitgevers, Utrecht/Antwerpen