

**Weer een buschauffeur mishandeld**

Twee jongens uit Almere hebben gisteren een buschauffeur uit de plaats mishandeld. De buschauffeur weigerde nog verder te rijden met zijn bus nadat een onbekende passagier een stinkbommetje in de bus had gegooid. De jongens schopten, sloegen en spuugden. **METRO**



# Nieuws



## 'Obama' aan de Maas

Overweldigende belangstelling in Berlijn voor de Rotterdamse burgemeester Ahmed Aboutaleb, die door de Duitse pers al 'Obama aan de Maas' wordt genoemd. In Duitsland wordt met belangstelling gekeken naar de Rotterdamse aanpak op het gebied van integratie. "Wij verwachten dat iedereen zijn kansen grijpt", zegt Aboutaleb over die aanpak.

**METRO**



'Ouders denken dat hun zelfverzekerde kroost alles weet van gamen, seks, drugs en drank.'

# Puberbrein schreeuwt om hulp volwassenen

**Tussen je 10e en 25e maken je hersenen een stormachtige groei door. Zo onstuimig dat ook volwassenen het niet meer kunnen volgen.**

Terwijl zij denken dat de generatie jongeren zonder hun hulp, respect en liefde de hele wereld aan kan, klinkt er vanuit tienduizenden jongens- en meisjeskamers een onrustig gesnurk, gesnotter en een gesmoord: "Help mij!"

Over het fenomeen jongerenhersen publiceren Yvonne van Sark en Huub Nelis een onthullend boek, getiteld *Puberbrein Binnenstebuiten*. Het duo voert de scepter over YoungWorks, een



**"Ouders zullen versteld staan hoeveel er zeiden: 'Mijn moeder en vader zijn mijn held!'"** Yvonne van Sark over de resultaten van het boek *Puberbrein Binnenstebuiten*

communicatie- en reclamebureau dat zich al meer dan tien jaar op een creatieve manier verdiept in de jongerencultuur. Nelis: "Ons voornaamste doel is ouders, docenten, marketeers, werkgevers en beleidsmakers er op te wijzen dat er tussen de oren van volwassenen talloze mythes en misverstanden bestaan over wat zich afspeelt in het puberbrein." Van Sark: "Jong is de norm, grijs en wijs zijn

onaantrekkelijk. Opvoeders zijn bang voor ouderwets te worden versleten en imiteren daarom hun kinderen."

"Jongeren vormen in de ogen van ouderen een zelfverzekerde generatie, die alles weet van de media, computers, maar ook van seks, drugs en drank. We hebben hierover hersenwetenschappers, gedragsexperts en tientallen jonge mensen aan de tand gevoeld. En

wat blijkt: vanaf de tienerleeftijd tot halverwege de twintig hebben jongeren véél meer structuur, duidelijke grenzen en begeleiding nodig dan iedereen wel denkt."

Van Sark: "Al die jaren hebben ouders de functie moeten vervullen van de onvolgroeide prefrontale cortex omdat die nog niet klaar was om hun kind te behoeden voor grote problemen en risico's. Voor ons boek vroegen we jongeren wat zij van hun opvoeders vonden." Hoogste tijd dus dat pa en ma die 'bovenkamer' van hun kids eens gaan ontdekken.

**PETER VIERING**  
redactie@metronieuws.nl

## Uitgelicht: zes feiten over de puberhersen

**1** Hij weegt gemiddeld ongeveer anderhalve kilo, telt honderd miljard zenuwcellen en bestaat voor 80 procent uit water: het puberbrein.

**2** Het puberbrein heeft moeite met gezichtsuitdrukkingen te herkennen. Eén van de redenen waarom jongeren vaak denken dat volwassenen onaardig tegen ze zijn, terwijl dat best meevalt.

**3** Use it, or lose it. Hoe meer je bepaalde hersendelen gebruikt, hoe meer je talenten zich ontwikkelen en je ervan profiteert als je ouder bent.

**4** In keuzes maken, plannen en complexe zaken overzien blinkt het onrijpe jongerenbrein niet uit. Een jaartje even niks doen na je examen is bijvoorbeeld géén echte keuze om te maken. Zorg altijd dat je in ieder



geval een idee hebt van wat je na een 'tussenjaar' gaat doen.

**5** Rond hun 15e gaan jongeren meestal later slapen en zijn ze 's morgens hun bed niet uit te branden. Geen kopzorgen: melatonine, een slaappopwekkend stofje, werkt dan wat trager dan normaal.

**6** Veel jongeren zijn tegenwoordig aan het multitasken: computeren, bellen en huiswerk maken tegelijk. Vooral tot je 25e is dat niet zo effectief, omdat je hersenen nog niet zijn uitontwikkeld. Het kost je uiteindelijk meer tijd.

**METRO**



Luchtfoto van haven Amsterdam.

## Eurlings hamert op zelfstandige haven

**SLUIS.** Minister Camiel Eurlings van Verkeer dringt sterk aan op verzelfstandiging van het Amsterdamse havenbedrijf om de bouw van een tweede sluis bij IJmuiden te financieren. De verkoop van aandelen levert 'pecunia' op om het gat te dichten, zei Eurlings gisteren na een overleg in de Tweede Kamer. Die dringt aan op een snel besluit over de bouw van de sluis. De kosten daarvan lopen in de honderden miljoenen. Eurlings wil niet dat de rijksoverheid daar alleen voor opdraait.

**ANP**

## 'Geen man nodig om rond te komen'

**POEN.** Zestig procent van de Nederlandse vrouwen ziet zichzelf als financieel onafhankelijk. Dat blijkt uit een onderzoek dat Synovate uitvoerde in twaalf landen onder negenduizend respondenten. Het onderzoek laat verder zien dat Nederlanders vinden dat zowel mannen als vrouwen financieel moeten bijdragen. Financiële onafhankelijkheid betekent voor de helft van de Hollandse dames onafhankelijk zijn van de partner, voor een kwart is dat leven zonder schulden. Een minderheid van slechts eenderde vindt dat vrouwen verantwoordelijker met geld omgaan dan mannen.

**METRO**

## Rookcafé De Balk kan kroeg blijven

**OPBERGHOK.** Buurtcafé De Balk in Groningen mag gewoon biertjes blijven tappen in het opberghok, terwijl de klanten in het café een sigaret opsteken. Volgens minister Ab Klink (Volksgezondheid) kan deze creatieve oplossing om aan het rookverbod te voldoen door de beugel, stelde hij gisteren in de Tweede Kamer. Door het personeel te verkassen naar het opberghok en het café om te toveren tot een rookruimte, voldeed De Balk aan het rookverbod in de horeca: het personeel heeft geen last van de sigarettenrook. De Voedsel en Waren Autoriteit zag echter nog een beer op de weg: het opberghok is te klein om als café door het leven te mogen gaan.

**ANP**

## Metro Missers

Foutje gezien? Mail naar [foutje@metronieuws.nl](mailto:foutje@metronieuws.nl)

• Aan het eind van het artikel over het ontvoeren echtbaar in Jemen (pagina 03) is gisteren het woord 'stam' weggevalen.  
• Het artikel over Bløf (Metro gisteren) is geschreven door Edwin van Dalen.

